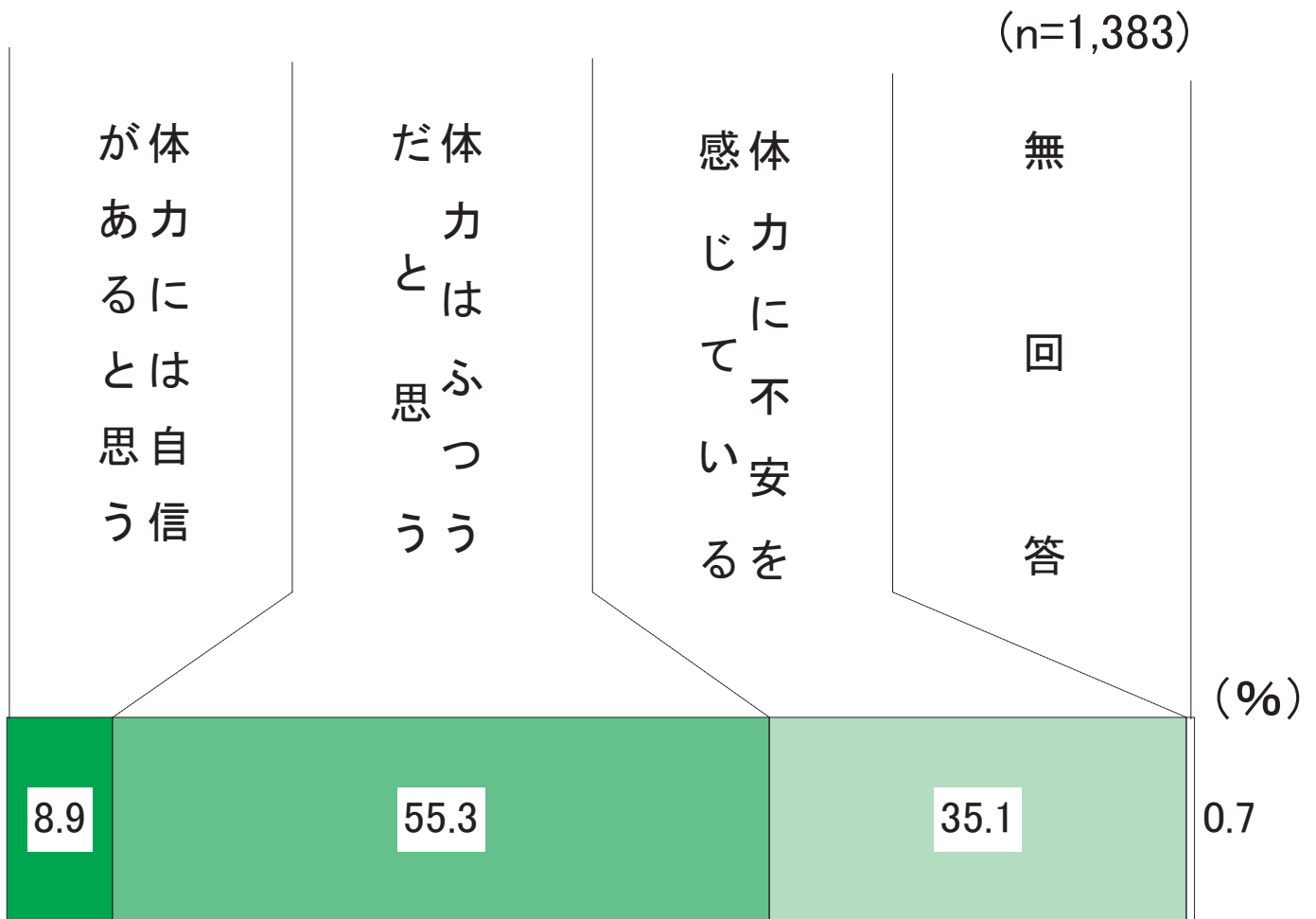


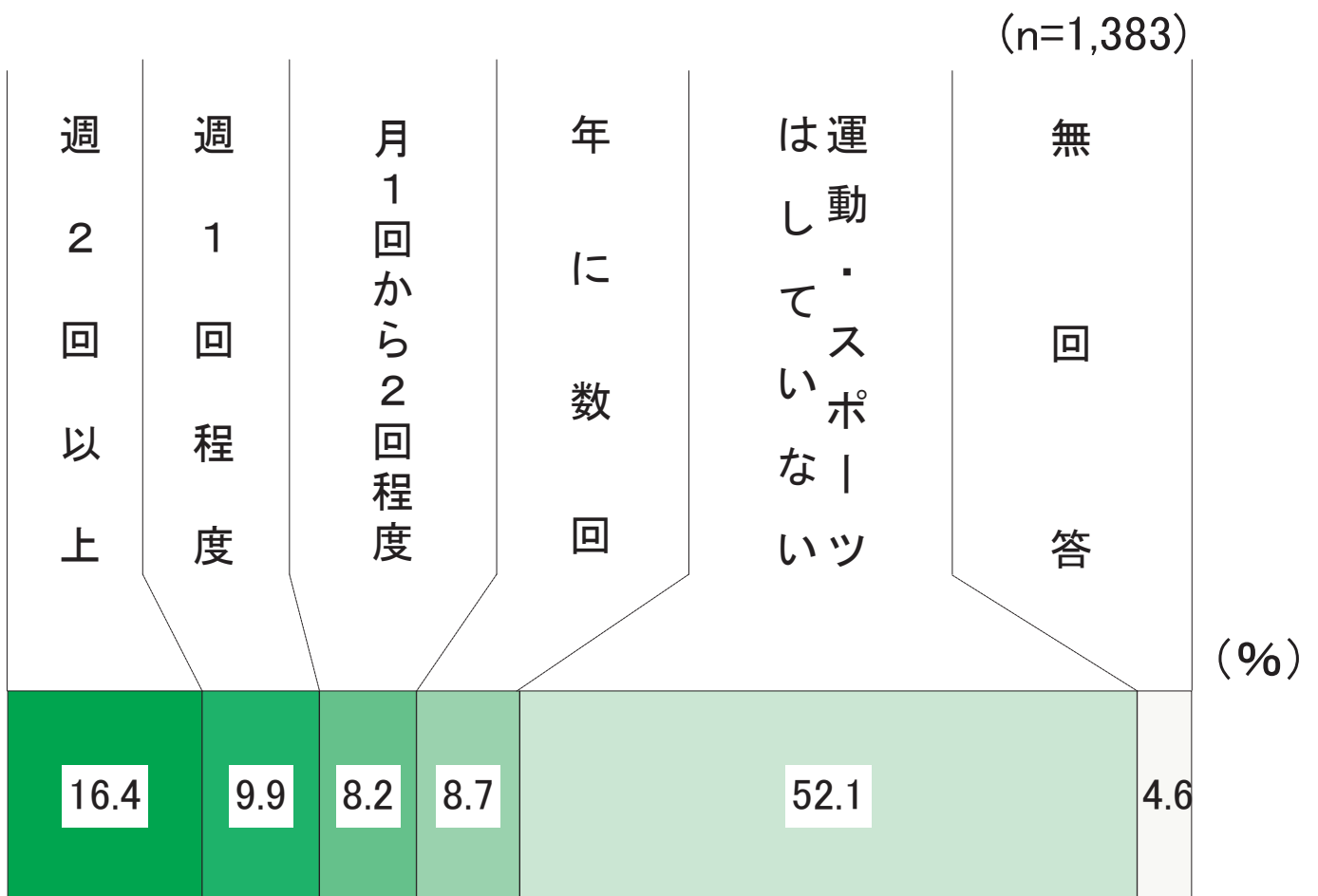
体力に対する自信

「体力はふつうだと思う」が過半数



日常の運動習慣

2人に1人は「運動・スポーツをしていない」



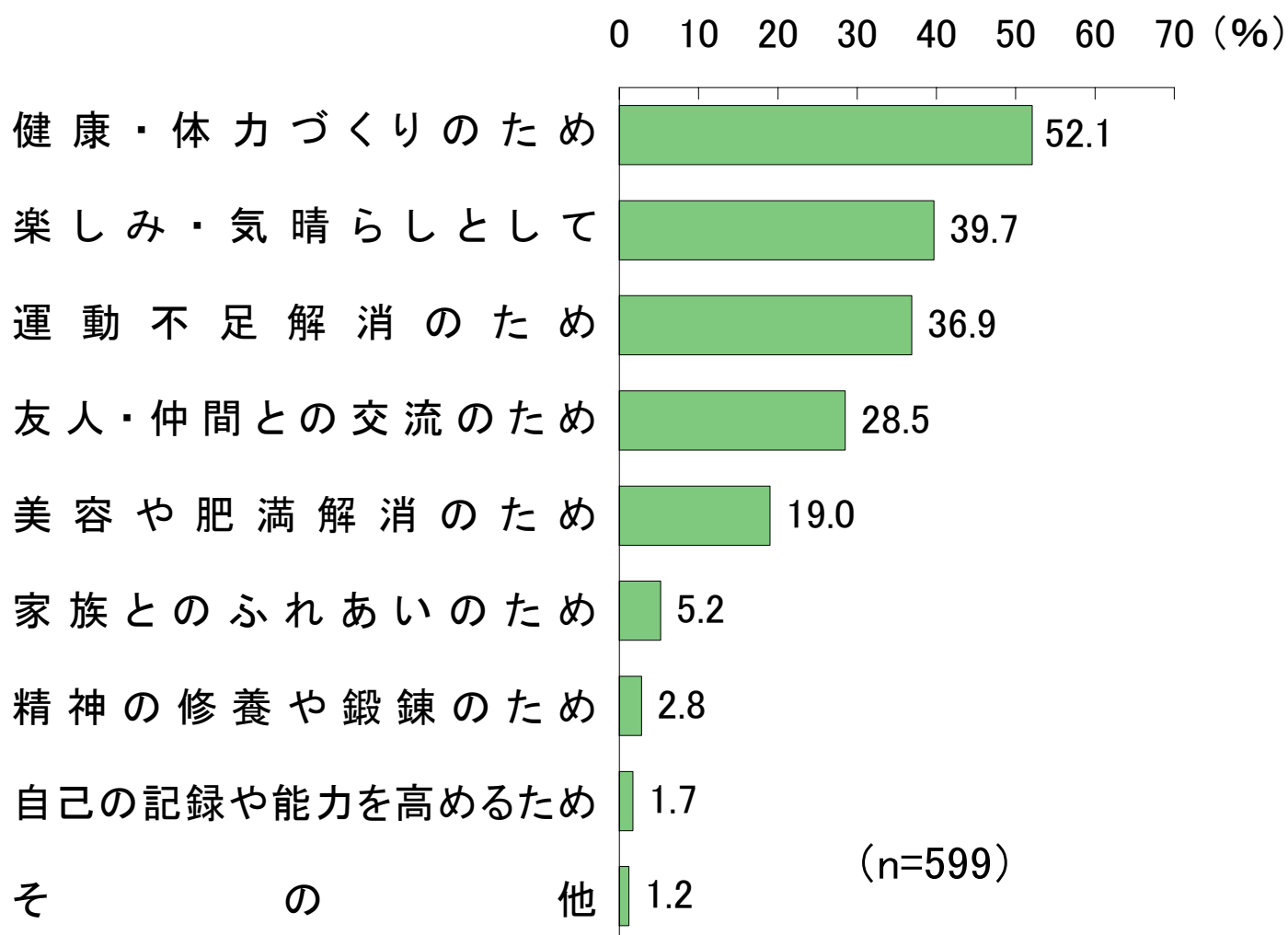
運動・スポーツの種目(複数回答)

ウォーキングが3割弱



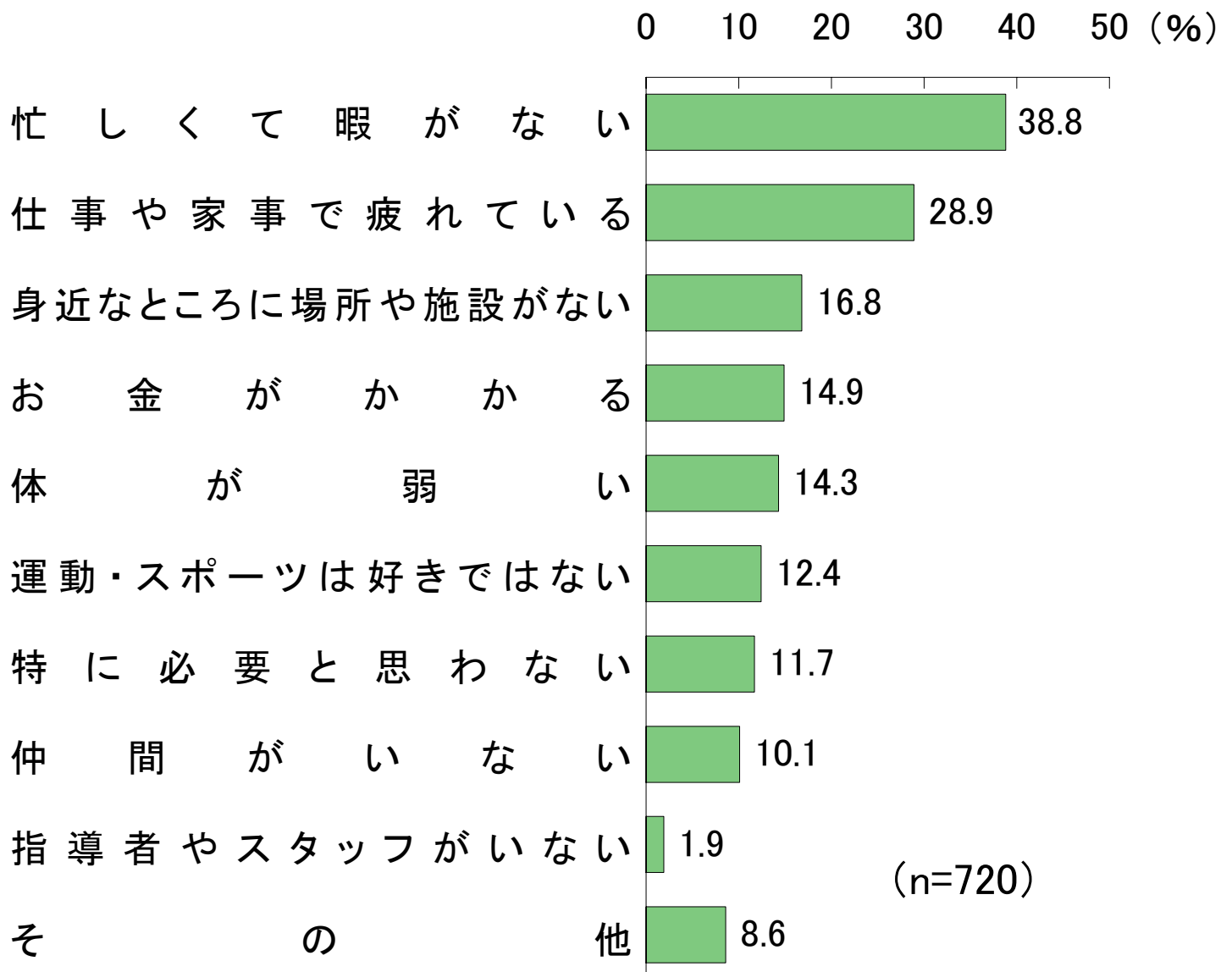
運動・スポーツをする目的(複数回答)

半数以上が「健康・体力づくりのため」



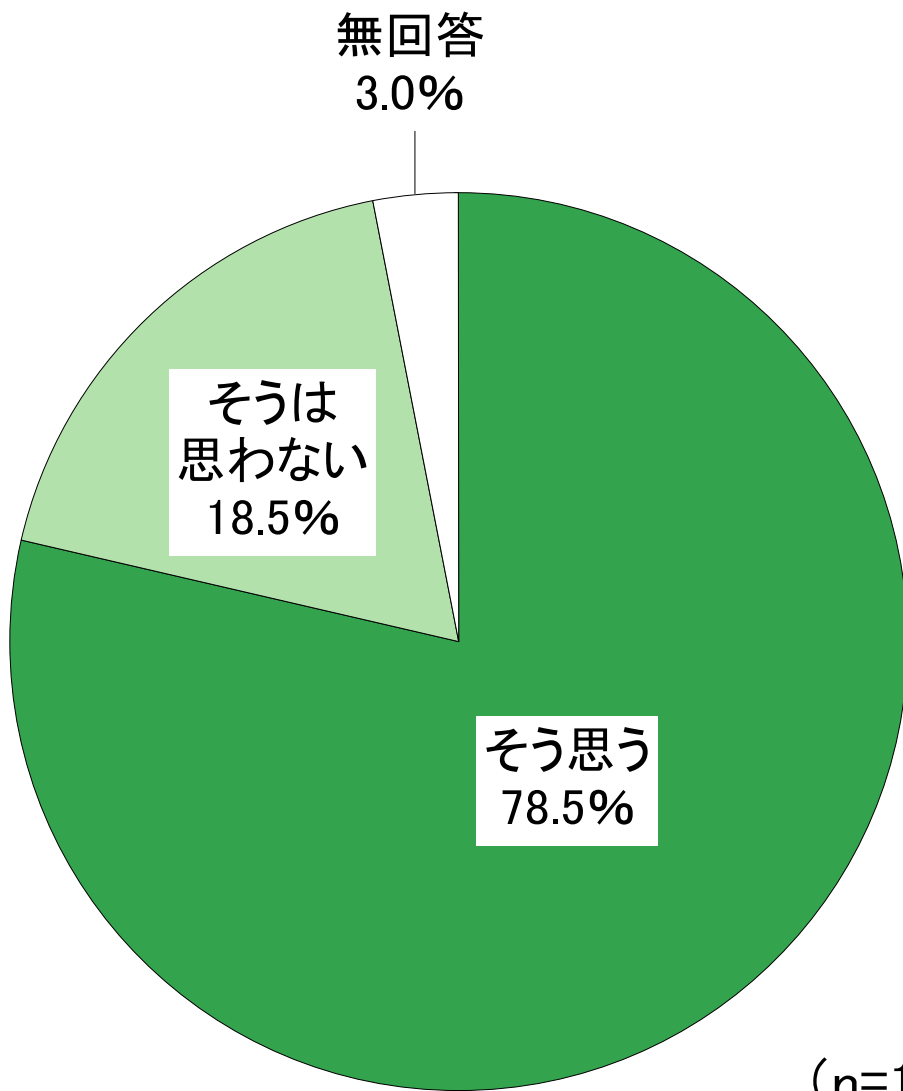
運動・スポーツをしていない理由(複数回答)

「忙しくて暇がない」が最も高く38.8%



今後の運動・スポーツ意向

8割弱の人が今後(今後とも)運動・スポーツをしたい



運動・スポーツのクラブ・サークルへの所属

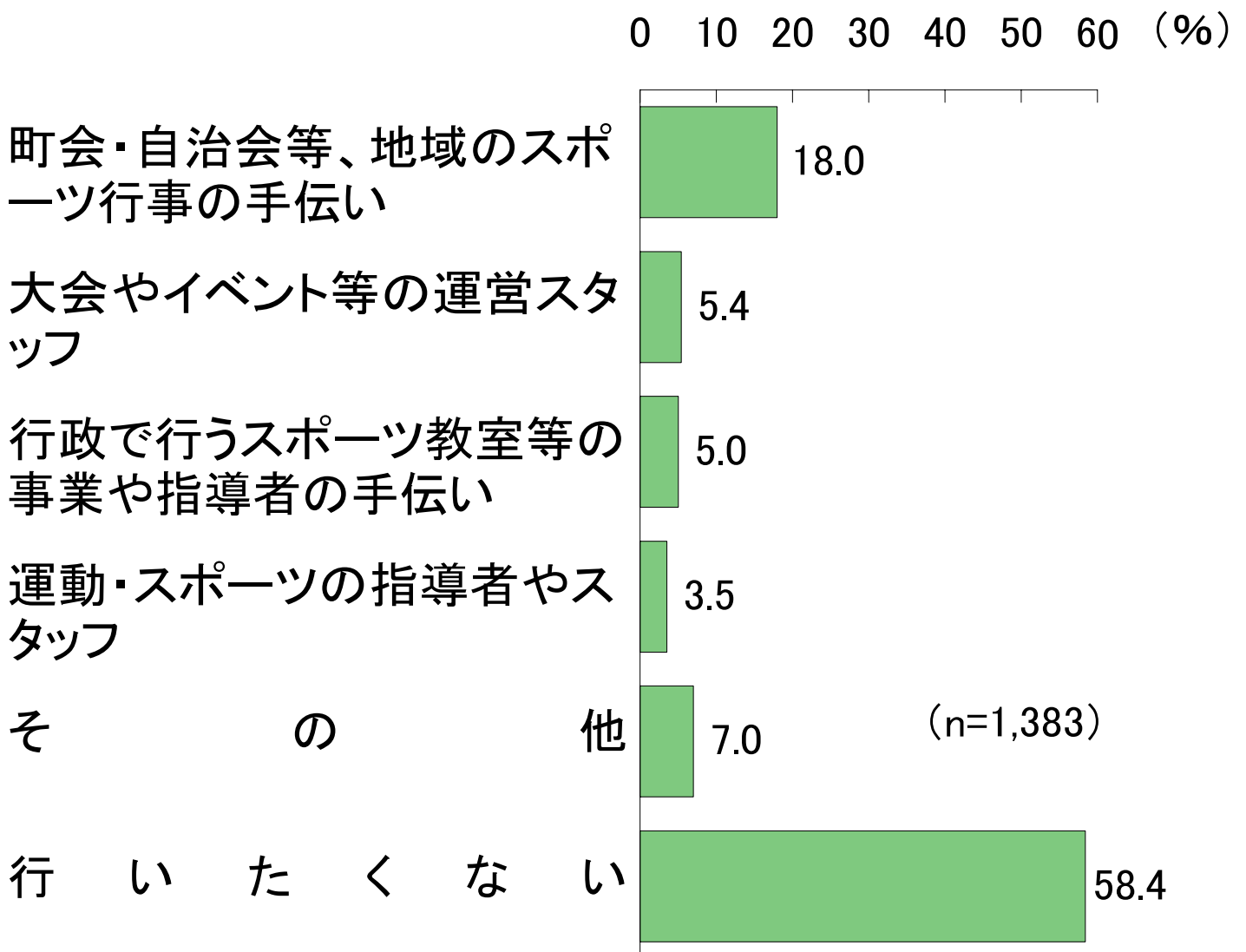
6割弱の人が「今まで所属した事はない」

(n=1,383)



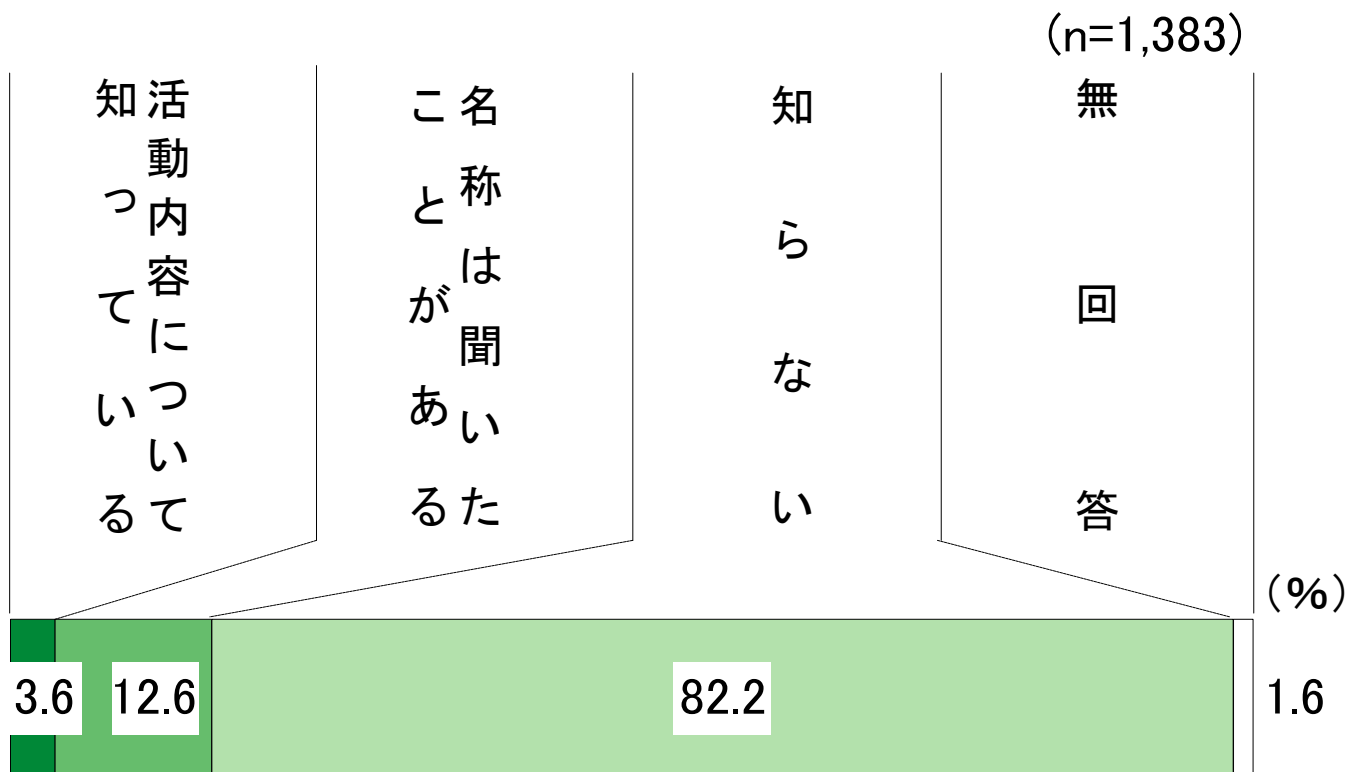
スポーツに関するボランティア意識(複数回答)

「行いたくない」が6割弱



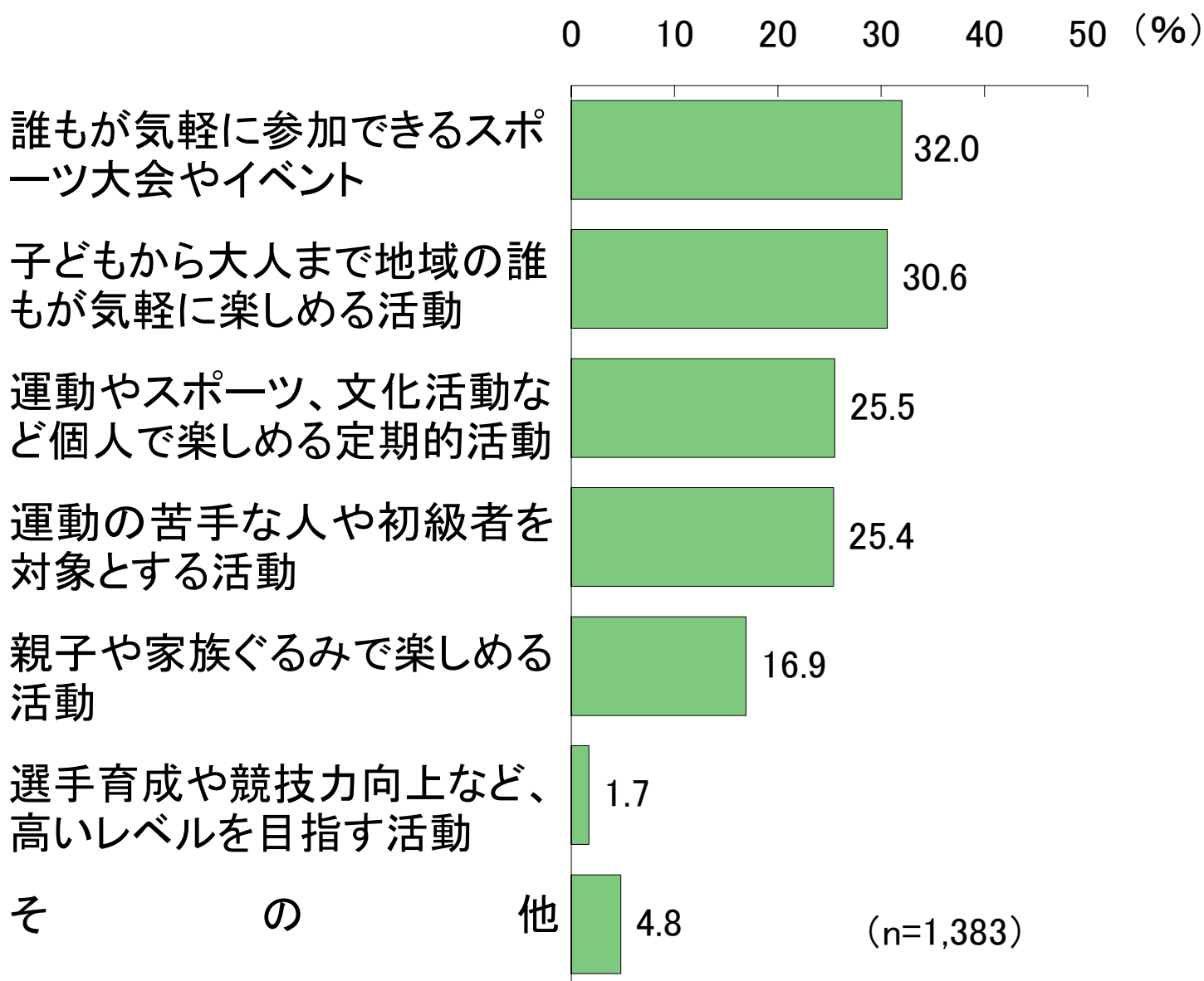
総合型地域スポーツクラブについて

「知らない」が8割



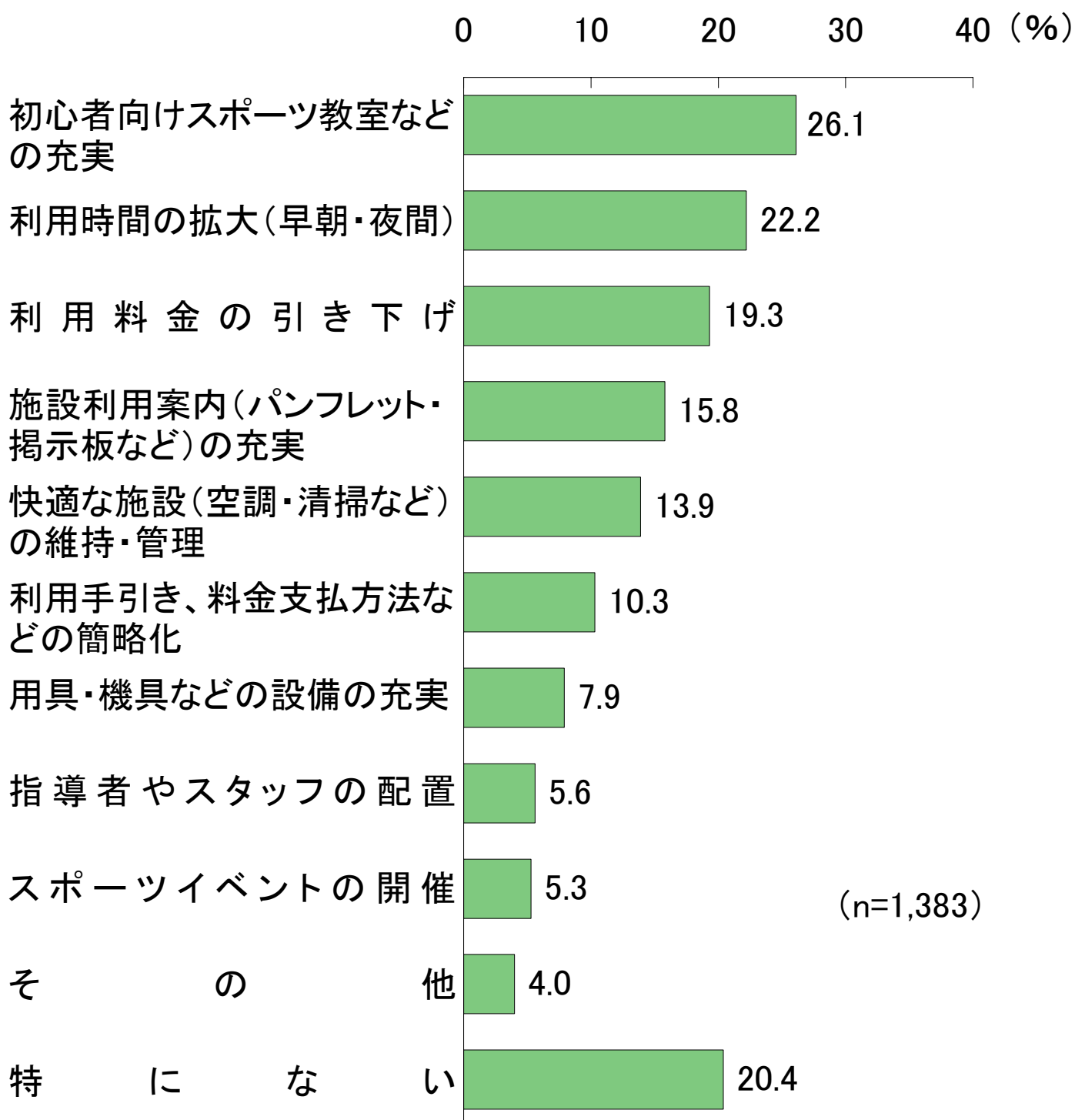
総合型地域スポーツクラブへの参加(複数回答)

「誰もが気軽に参加できるスポーツ大会やイベント」が32.0%で最も高い



公共のスポーツ施設の運営（複数回答）

「初心者向けスポーツ教室などの充実」が最も高く26.1%



生涯スポーツ振興について(複数回答)

「高齢者の健康と交流の場づくり」が最も高く32.7%

