

子どもとおでかけ



子育てサロン

子育てサロンは、子育て中の親子が気軽に集い、安心して遊べる施設です。無料&予約なしで、どなたでも利用できます。「外に出てリフレッシュしたいなあ」と思ったら、ぜひ一度、子育てサロンにお越しください！

足立区では、3タイプの子育てサロンを計画的に整備中です。



子どもとおでかけ

タイプ	① 商業施設等内の 子育てサロン	② 拠点型 子育てサロン	③ 児童館 子育てサロン
セールスポイント	気軽に立ち寄れます！	スタッフがいつも、寄り添います！	身近にあるので、気兼ねなく過ごせます。
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ★商業施設等内で、利便性も良く、広い範囲から多くの方が利用できます。 ★買い物のついでに立ち寄ってみたり、家族の買い物中に、お子さんと一緒に利用したりできます。 ★駐車場もあるので、日曜日や休日に家族ぐるみで利用できます。 ★子育てサロンが終了した夜の時間帯に、保護者向けの講座も実施します。 	<ul style="list-style-type: none"> ★各地域に拠点的に設置しています。 ★専門スタッフが、話し相手や相談相手、ママ・パパ友づくりの介添えも行っています。 ★0歳～3歳児が対象なので、同じ年齢の子と遊ばせやすいです。 ★ママ・パパのためのリフレッシュ講座や、親子向けのイベントを実施しています。 ★「あかちゃんず」を実施しています。(P44) 	<ul style="list-style-type: none"> ★区内52か所にあります。 ★近所のママ友、パパ友が作りやすいです。 ★広いスペースで、身体を動かしたり、走ったりできます。 ★児童館なので、大きいきょうだいと一緒に遊べます。 ★季節のイベントなどを実施しています。

※ タイプ別の施設一覧は、付録『子育て施設ガイドマップ（裏面）』に掲載されています。

詳しくはホームページをご覧ください。 [子育てサロン](#) [検索](#)



① 商業施設等内子育てサロン

買い物のついでに気軽に立ち寄ることができます！



対 象	0歳～3歳児までのお子さんと保護者 プレママ・プレパパ
開室時間	10:00～18:00



親子向け講座も実施しています！

子育てサロンが終わった夜の時間に、リフレッシュ講座やプレママ・プレパパ向け講座も実施してます！



たまには、サロンの部屋を飛び出して“ひろば”でイベントを楽しもう！

問合せ

住区推進課 子育てサロン担当 ☎ 3880-5729 FAX 3880-5603

子どもとおでかけ

② 拠点型子育てサロン

おしゃべりしながら、
のんびり過ごそう！



ランチタイムも
あります！！



対 象	0歳～3歳児までのお子さんと保護者 プレママ・プレパパ
開室時間	10：00～16：00 (西新井は9：00～18：00)

ホッとひと息つきませんか？

保護者のための「ホッとひと息
つきませんかコーナー」を設置し
ています。ほんの少しの時間、お
子さんと離れて
ひと時間、を
過ごしませんか？



子どもとおでかけ



イベントにも
参加できます。

『あかちゃんず』

生後4か月までの赤ちゃんと保護者のた
めの専用タイムです。

同じくらいの年齢のお子さんを囲んで、
楽しい時間を過ごしてみませんか？

毎月第1水曜日と各サロンで設定した日
(9：00～9：45) に実施しています。

(＊ハートアイランド新田は、第1・3土曜日に実施)



身長・体重が
いつでも測れます。



ハーフバースデーフォト撮影

生後6か月のお祝いに記念写真
をプレゼント。

区からの3～4か月児健診案内
に招待券が同封されます。招待券
をお持ちください。



問合せ

住区推進課 子育てサロン担当

☎ 3880-5729 FAX 3880-5603

③ 児童館子育てサロン



対 象	0歳から就学前までのお子さんとその保護者
開室時間	学校開校日の平日 10:00～13:00 (専用室がある児童館は、月～土 10:00～18:00)



ひろばで体を動かして
遊ぶことができます!



専用室のある児童館には、
おむつ交換台や授乳スペースがあります



そっと話をきかせてください。
ほっとひと息ついてください。
きっと力になれると思います。
児童館はここにあります。



児童館に関する情報は
足立区ホームページより
ご覧になれます

問合せ

住区推進課 住区支援係

☎ 3880-5868

FAX 3880-5603

学習センターでは親子で気軽に楽しめる 企画が盛りだくさん！

畳のふれあいスペースなどで、乳幼児とパパママの交流サロンをやっています。
簡単な工作などのワークショップや運動あそびも開催しています。

パパママサロン



サロンの様子



手形アート



鹿浜センター
マスコットキャラクター
しかちゃん

運動

お子さんと、体操を通してコミュニ
ケーションを図りませんか？
お子さんと触れ合う機会を作りたい
パパが参加しやすい講座もあります。



パパと体操



舎人センター
マスコットキャラクター
ユキリス、とねり丸、トネリス



英語レッスン



中央本町センター
マスコットキャラクター
ちゅお



興本センター
マスコットキャラクター
おぎりん



江北センター
マスコットキャラクター
こうぼくろう



親子トランポリン

学習

英語や工作など、気軽に参加できる
学習講座があります。
学びのスタートにいかがですか？

リラックス

ママの産後ケアやリフレッシュ、赤ちゃんとのスキンシップを楽しめます。
抱っこで疲れた身体を癒したり、赤ちゃんとのコミュニケーションで心身と
もにリラックスしましょう。



ママの産後骨盤ケア&ベビーマッサージ



佐野センター
マスコットキャラクター
うさのさん



赤ちゃんと一緒にベビーヨガ



竹の塚センター
マスコットキャラクター
たけピコ

親子で夢中になれる！ 身近な学習センターに出かけてみませんか？



伊興センター
マスコットキャラクター
いこもさん



保塚センター
マスコットキャラクター
ほつちょう



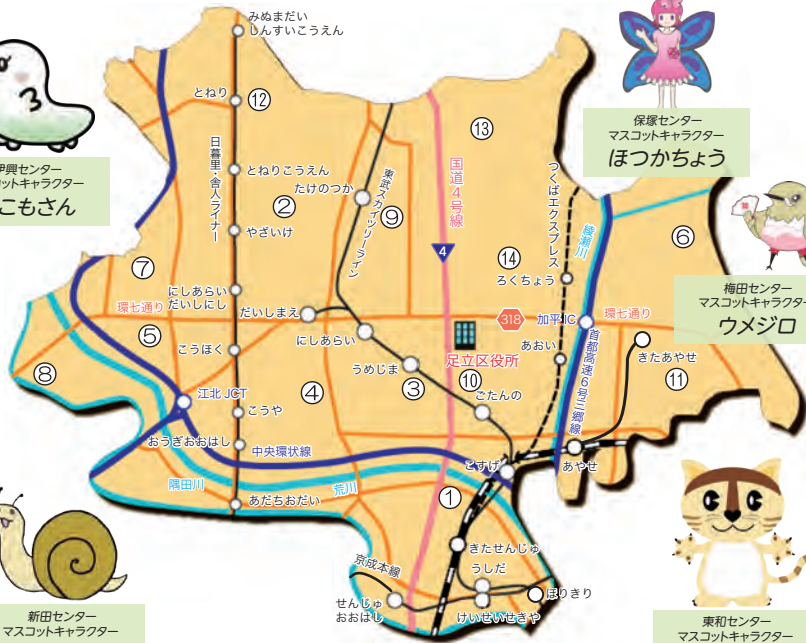
梅田センター
マスコットキャラクター
ウメジロ



新田センター
マスコットキャラクター
でんちゃん



東和センター
マスコットキャラクター
五太夫くん



子どもとおでかけ

区内14の学習センターでは、様々な親子向け講座やイベントを実施しています。
施設内に図書館（③梅田以外）や授乳できるスペースもあり、親子で安心して来館できる施設です。
「近所で子どもと学んだり、リフレッシュしたいなあ」と思ったら、ぜひ学習センターへお越しください。

①	生涯学習センター	☎5813-3730	⑧	新田地域学習センター	☎3912-3931
②	伊興地域学習センター	☎3857-6537	⑨	竹の塚地域学習センター	☎3850-3107
③	梅田地域学習センター	☎3880-5322	⑩	中央本町地域学習センター <small>※改修工事のため、令和7年3月末（予定）まで休館</small>	☎3852-1431
④	興本地域学習センター	☎3889-0370	⑪	東和地域学習センター	☎3628-6201
⑤	江北地域学習センター	☎3890-4522	⑫	舎人地域学習センター	☎3857-0008
⑥	佐野地域学習センター	☎3628-3273	⑬	花畑地域学習センター	☎3850-2618
⑦	鹿浜地域学習センター	☎3857-6551	⑭	保塚地域学習センター	☎3858-1502

問合せ

各学習センター
生涯学習支援課
☎3880-5467 FAX3880-5603



詳しくはホームページをご覧ください。

足立区講座予約システム

検索

生涯学習センター
マスコットキャラクター
ナマガくんCS.KAED



／ よし！ 足しでココロ豊かに。 ／

区内15か所の地域学習センターなどで、普段の生活にちょっとだけ「**運動・スポーツ**」「**文化芸術**」「**読書**」を取り入れられるプログラムを実施しています。親子でも一人でも楽しめるので、ママもパパもちょっとリフレッシュしませんか？

ちょいスポ



読書のついでにちょっと運動。おはなし会の前後や図書館の中で、簡単なストレッチやエクササイズをします。



<バランスボール体験会>



<ヨガ講師>

ちょいカル



親子で楽しむ文化芸術。図書館のロビーなどでアロマのバスボム作り、工作、音楽鑑賞会などを開催。



<カルチャー体験会>

気軽に
参加可能です



<アロマ講師>

ちょい読み



講座の合間に講師や図書館司書が、親子で楽しめるおすすめ本を紹介します。



<講座内でのブックトーク>

近い・安心
できる場所



<図書館員>

※ プログラムを実施する地域学習センターは、P.46.47 参照

問合せ

生涯学習支援課
☎3880-8017
FAX 3880-5603

その他プログラム紹介や、実施する各施設の詳細は
こちらから▶



ふれあいサロン

ふれあいサロンとは、子育て中の保護者や子育てに関心のある地域のみなさんが主体となって交流の場を設け、楽しく子育てができるよう情報交換や仲間づくりを行う活動です。

社会福祉協議会では、誰もが気軽に自由に参加できるこの活動を支援しています。参加を希望される方は、実施状況をお問い合わせください。



問合せ 基幹地域包括支援センター 地域福祉課 ☎ 6807-2460 FAX 5681-3374

ひろばの名称	活動地域	開催日	時間
赤ちゃん育て窓口	梅島3丁目	第1月曜	10:30～11:30
こそだて窓口	梅島3丁目	第3金曜	10:30～11:30
カンガルーガーデン	梅田8丁目	土日祝	不定期
あだちママサロン	梅田7丁目	第1・3水曜	10:00～11:00
りぼん	新田3丁目	偶数月の主に第2火曜	10:30～12:00
キューピット	舎人1丁目	第1・3水曜	10:30～11:45
MIKKE (みっけ)	西綾瀬2丁目	日曜 (不定期)	午後
さんさんサロン	西新井3丁目	第3日曜	10:00～11:30
ふらっと庵	西竹の塚1丁目	第1・3火曜	10:00～12:30
みんなのおうち (多世代サロン)	西竹の塚1丁目	第2・4火曜	10:00～12:00
Koen 親子ひろば	東伊興4丁目	第3木曜	10:30～12:00
にこちゃん	東伊興4丁目	第3金曜	10:30～12:00

※ 開催日・開催時間は、変更になる場合があります。

子どもとおでかけ

町会・自治会に加入して、地域の輪に加わってみませんか？

顔見知りができれば、「災害時」も安心！

地域の町会・自治会では、様々なイベントを行っています。例えば・・・

- お祭り ●運動会 ●避難所運営訓練（防災訓練）
- 美化活動（ビューティフル・ウィンドウズ運動）など

お子さんやお友だちと一緒に参加して、まずは地域の人と顔見知りになりませんか？これからの子育てにきっとプラスになるはずです。

お子さんの健やかな成長と、安全・安心な暮らしのために、ぜひ参加を！

問合せ 地域調整課 地域調整係
☎3880-5864 FAX3880-5603

町会・自治会加入はこちらから



お祭りの様子



避難所運営訓練の様子



あだち マイ 保育園

無料

～親子で保育施設へ遊びに来ませんか～

保育施設を利用していない0歳～就学前までのお子さんを家庭で育てている方を保育士、看護師などの専門職員が、知識・経験・技術を活かしながら、あそびの場の提供とあなたの子育てをサポートします。

区立園では登録制の「あだちマイ保育園」を実施し、「実家のような保育園」をめざします。まずは園にご連絡ください！

子どもとおでかけ

区立保育園・認定こども園

対象は？

「区内在住の0歳～就学前のお子さんを



どんなことができるの？

子育て相談・園庭あそび・園行事への参加・



※ メンバースカードの配付
年4回「マイ保育園だより」を配付して
子育て情報、行事の情報をお伝えします。

どうやって申し込むの？

区立保育園・認定こども園は「あだちマイ保育園制度」を行っています。



← 詳しくはこちら

登録できるのは
1園のみです。



← 毎月のご案内

地域の子育て支援事業の
詳細についてはこちらから

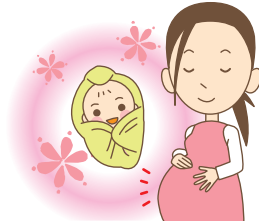


保護者同士の交流も生まれ、子育て
の情報交換もできます。

公設民営保育所・私立保育園

子どもとおでかけ

ご家庭で育てている保護者の方と妊婦の方」



身体測定・絵本の貸し出し・給食体験など
※実費負担あり

※ 各園によって内容が異なります。
保育園に電話で確認してください。



公設民営保育所・私立保育園では、「地域の子育て支援事業」
の一環として、各々のサービスを提供しています。



← 公設民営保育所・私立保育園の
情報や遊びの内容はこちら

各園に電話で確認をしてください。



※ 各保育園・認定こども園の所在地は、【付録】子育て施設ガイドマップを参照してください。

やめよう!ながらスマホ。

足立区全域でながらスマホ(※)は禁止です。スマホ等の操作は、立ち止まって、周囲の安全を確認してから行いましょう。

ながらスマホは交通事故等を引き起こす可能性のある危険な行為です。足立区では、ながらスマホの防止に関する施策の推進及び安心して通行・利用できる公共の場所の確保を目的とした「足立区ながらスマホの防止に関する条例」が令和2年7月13日に施行されました。



※ ながらスマホとは、スマホ等を操作(通話を含む)し、又は画面を注視しながら歩行すること又は自転車に乗ることをいう。

子どもとおでかけ



こちらも大切!

自転車損害賠償責任保険への加入義務化 (令和2年4月1日から)

東京都及び足立区では、自転車利用者が、自転車利用中の事故において、他人にケガをさせた場合などの損害を補償できる保険等へ加入することが、条例で義務化されました。



自転車での事故に注意!

自転車は、お子さんとの外出には非常に便利な交通手段です。しかし残念ながら、危険な利用方法により重大事故が発生しています。

お子さんの安全を確保するために、以下のことをご確認ください。

- ① お子さんを自転車に乗せる際には幼児用座席（一人でも座れるようになってから）を用意しましょう。
※ お子さんを乗せられるのは、小学校就学前までです。
小学生は乗せられません。（東京都道路交通規則 令和3年4月10日施行）
- ② 乗車前に、お子さんに必ず自転車用のヘルメットをかぶせ、乗車後はすぐにシートベルトを着用させましょう。
- ③ 道路交通法等の交通ルールを守り、バランスを崩さないように慎重に走行しましょう。
- ④ 停車中も転倒するおそれがあるので、お子さんを乗せたまま自転車を離れたり、目を離したりしないようにしましょう。
- ⑤ 自転車の整備点検を定期的に行い、自転車を選ぶ際には、安全基準を満たした自転車に貼付されるBAAマークなどが付いているかを参考にしましょう。



月齢が低い等で幼児用座席を利用できないときは、子守バンド等でお子さんを確実に背負うようにしてください。また、お子さんを前抱きにしての自転車の走行は、ペダル操作を妨げ事故を誘発する恐れがあるだけでなく、法律違反となります。

運転には細心の注意を払い、事故の無いようにしましょう。

ご存じですか？ 自転車安全利用五則

自転車を運転する際の基本的なルールで、違反すると罰則が適用される場合もあります。

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

自転車ヘルメット購入費補助についてはP15を参照

小学校中学年向けの動画

「ビュー坊と学ぶ自転車の正しい乗り方」



あだちのともだち 食べにおいで

子ども食堂

MAPで
確認したい
方はコチラ



子どもとおでかけ

あだち子ども食堂

開催場所 東伊興住区センター (東伊興1-5-22)

開催日 月2回 第2・第4水曜日 17:30~19:10

料金 子ども無料、大人300円

対象者 子ども(高校生まで)・保護者・独居高齢者
※事前予約制(定員20名・公式LINEアカウント登録後申込)

連絡先 ☎ 090-2313-2884 (長場) ☒ sanx2road@gmail.com

”がきんちよ”地域食堂

開催場所 ボルテあすなる ボルテホール (六月2-15-14)

開催日 月1回 第1水曜日 17:30~18:30

料金 子ども無料、大人100円

対象者 困難、困窮、ひとり親、高齢・障がい・行政機関より連絡があった者 ※事前予約制

連絡先 ☎ 090-3590-3894 ☒ domannaknetto@gmail.com

左記開催場所のほか、別会場でも開催しております

こども食堂☆にこちゃん

開催場所 ①シェアサロン (伊興本町1-16-39)
②シェアサロン (東伊興1-9-9-2F)

開催日 月2回 ※日時は団体ホームページにて

料金 子ども無料、大人300円

対象者 どなたでも (大人のみ可) (定員各20名)

連絡先 LINE (@385rclda) またはインスタDM (@noshine_news) で申し込み

ぶんこ食堂

開催場所 文教大学東京あだちキャンパス食堂1階 (花畑5-6-1)

開催日 月1回 日曜日 13:00~14:00 (12:30から整理券配布)

料金 子ども(中学生まで)無料、大人100円

対象者 どなたでも

連絡先 ☒ bunkoshokudo@gmail.com (学生任意団体ぶんこ食堂)

こども食堂 がるまる

開催場所 押血谷住区センター3階集会所 (鹿浜8-27-15)

開催日 月1回 第4または第5土曜日 12:00~13:00

料金 子ども無料、大人300円

対象者 子育て世帯 ※事前予約制(定員20名)

連絡先 ☎ 090-3811-0618 (宮本) ☒ garumaruto2021@gmail.com

ちびっこだんぶりの日

開催場所 地域交流スペース「かどっこカフェ」(一ツ家2-4-3)

開催日 月1回 第4土曜日 16:30~17:30

料金 子ども100円、大人100円

対象者 どなたでも (大人のみ可) ※事前予約制(定員70名)

連絡先 ☒ k-ogita@smile-ap.com

ピース食堂

開催場所 博多もつ鍋「げってん」(西新井3-3-10)

開催日 月1回 土曜日または日曜日 11:00~13:00

料金 子ども無料、大人(高校生以上)300円

対象者 地域の方どなたでも(100名)

連絡先 ☒ webmaster_pp@peace-project.net (NPO法人ピースプロジェクト事務局)

銀河のすみっこ食堂

開催場所 足立すみっこクラブ (花畑7-4-11)

開催日 月1回 第4日曜日 開店11:00~ (食事提供12:00)

料金 子ども無料、中学生100円、高校生200円、大人300円、その他(障がいのあるかた 無料)

対象者 子育て世帯、障がいのあるかた ※事前予約制(定員20名)

連絡先 公式LINEよりお問い合わせ、ご予約ください

SOMPO流 子ども食堂

開催場所	① そんぼの家S王子神谷 (新田1-3-19)	連絡先	① ☎ 03-5902-3791	開催日	月1回 第4土曜日 11:30~13:30
	② そんぼの家S扇大橋 (扇1-15-8)		② ☎ 03-5838-2607	料金	子ども無料、大人300円
	③ そんぼの家S扇東 (扇1-27-28)		③ ☎ 03-5837-7031	対象者	どなたでも ※事前予約制(定員各10名)
	④ そんぼの家S北綾瀬 (北加平町3-26)		④ ☎ 03-5697-8526		
	⑤ そんぼの家S足立保塚 (保塚町4-31)		⑤ ☎ 03-5851-0605		
	⑥ そんぼの家S綾瀬 (綾瀬2-32-3)		⑥ ☎ 03-3838-1202		
	⑦ そんぼの家竹ノ塚サンフラワー (保木間5-7-12)		⑦ ☎ 03-5242-6630		

子ども食堂 3つの木

開催場所	天理教東王子分教会 (西新井本町2-24-27)
開催日	月1回 ※日時は団体ホームページにて
料金	未就学児無料・小学生100円・中学生500円 高校生1000円・大人3000円
対象者	どなたでも(大人のみ可) ※LINEより事前予約制
連絡先	ホームページ上の公式LINEからお問い合わせください

じゃむパントリー

開催場所	JIVE本木店 (本木東町4-2)
開催日	毎月第3日曜日 12:00~13:00
料金	中学生以下と65歳以上の方は無料 それ以外の方は1つ300円での提供
対象者	どなたでも
連絡先	LINEのIDよりお問い合わせください (@120bad6)

多世代地域食堂 あ★だっちこキッチン

開催場所	サンライズハウス101号室 (西新井栄町1-10-6)
開催日	月1回 第2日曜日 11:00~14:00
料金	子ども1000円、大人3000円 ※子どもはお手伝いで無料
対象者	親子・高齢者・地域住民など ※事前予約制(定員15名)
連絡先	☎ 090-5500-2951 (あ★だっちこハウス実行委員会 吉友) ✉ yoshitomo.yasu49@gmail.com

夢食堂@足立区役所

開催場所	足立区役所 14階 展望レストラン食堂ソラノシタ (中央本町1-17-1)
開催日	毎日開催 15:30~17:00 ※貸し切り、施設の休業日は除く
料金	子ども無料
対象者	中学3年生までの子ども ※当日受付(定員20名)
連絡先	☎ 03-5845-9013 (食堂ソラノシタ)

親子食堂

開催場所	オハナダイニング (梅島3-4-8 うめじまKSビル2階)
開催日	月1回 第4土曜日 11:00~13:00
料金	子ども1000円、大人3000円
対象者	地域住民(高齢者・若い親子・シングル家庭・障がい者) ※事前予約制(定員30名)
連絡先	☎ 03-3890-1511 (足立活き活き会事務局)

子ども食堂 ひよこ

開催場所	アーバンクラッシュハイツ200(足立3-19-9)
開催日	月2回 第1・3火曜日 16:30~19:30
料金	子ども(中学生まで)無料、大人1000円 ※保護者2人目から大人3000円
対象者	子どもとその保護者 ※HPより事前予約制(定員35名)
連絡先	☎ 070-3351-8215 (三田) ✉ hiyokosyokudou@softbank.ne.jp

中高生café

開催場所	らんたん亭 (梅田4-12-14)
開催日	月1回 第3金曜日 15:00~20:00
料金	子ども1000円、大人6000円
対象者	中学生から20歳まで ※事前予約制(定員8名)
連絡先	☎ 090-1852-0622 (中島) ✉ rantan.tei21@gmail.com

東綾瀬子ども食堂

開催場所	綾瀬東部教会(東綾瀬1-23-10) OR 東綾瀬住区センター(東綾瀬1-28-7)
開催日	毎月第4土曜日 11:45~12:30 (変更の場合があります)
料金	子ども無料、大人3000円 ※現在はお弁当配布で開催
対象者	子育て親子 ※LINEからの予約制(60名)
連絡先	✉ huni1u850@yahoo.co.jp

子ども食堂 じいじハウス・ばあばキッチン

開催場所	あけぼの学園 八木リッテ神父記念館4階(梅田7-12-15)
開催日	毎週水曜日 16:00~19:00
料金	子ども1000円、大人3000円
対象者	ひとり親、外国籍の子どもとその保護者など(定員15名)
連絡先	☎ 090-4736-2141 (社会福祉法人からしだね 春見) ✉ harumi@s-karashidane.ed.jp

子ども食堂 たんぽぽ

開催場所	太田ビル1階(千住大川町36-13)
開催日	月1回 第4土曜日 11:30~12:30
料金	子ども無料、大人1000円
対象者	子ども、保護者 ※予約制(定員30名) ※お弁当の配布のみ
連絡先	☎ 03-3870-2034 (NPO法人たんぽぽ会) ✉ chihiro-otsukai@totokogyokai.jp

みんなの食堂 うめだ

開催場所	天理教浅草大教会(梅田6-2-28)
開催日	月1回日曜日 11:00~13:00
料金	子ども1000円、大人2000円
対象者	地域の方どなたでも(定員100名)
連絡先	☎ 080-7498-4071 (中村) ✉ minnaumeda@gmail.com

1010キッズ食堂

開催場所	千住キリスト教会1階(千住関屋町13-3)
開催日	月1回 第3金曜日 17:30~19:30
料金	子ども1000円、大人2000円
対象者	どなたでも(大人のみ可) ※予約のみ受付(限定120名)
連絡先	☎ 080-5411-3415 (ツイシユ)

あだちフードパントリーMAP

フードパントリーとは…

ひとり親家庭や生活困窮者など、何らかの理由で十分な食事を取ることができない方に、食品を無料で提供する支援活動です。

最新の
フードパントリー
MAPはこちら



子どもとおでかけ



1 フードパントリーしゃもじ

北西

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：天理教石神井分教会（倉人 5-28-29）
日時：毎月22日 13時～
連絡先：小西 / foodpantry.shamoji@gmail.com

2 あだち子ども食堂フードパントリー

北西

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：東伊興住区センター（東伊興 1-5-22）
日時：毎月第2・4水曜日 17時～18時50分
連絡先：長場 / 公式LINE（二次元コード）
sanx2road@gmail.com



3 キッズカフェ・パントリー

北西

対象：食の支援を必要とされる子育て家庭
場所：こそだて図書館 あだちキッズカフェ（伊興本町 2-8-11）
日時：こそだて図書館と同日開催（※LINEにてお知らせ）
連絡先：井野瀬 / 公式LINE（二次元コード）



4 にしいこう子どもひろばフードパントリー

北西

対象：子育て家庭
場所：伊興地域学習センター（伊興 2-4-22）
日時：毎月第2木曜日 夕方～（申込時に確認）
連絡先：砂原（すはら） / 公式LINE（二次元コード）
infoadachi@afolweb.org



5 谷在家さくらパントリー

北西

対象：子育て家庭
場所：特別養護老人ホームさくら（血沼 2-8-8）
日時：毎月第1木曜日 17時半から18時
連絡先：宮本 / garumaruru2021@gmail.com

6 にこちゃん号

北西

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：伊興本町 1-16-39 または東保木間 1-9-9（開催予告時にお知らせ）
日時：毎月1～2回開催（開催予告時にお知らせ）
連絡先：大橋 / 公式LINE（二次元コード）
インスタID @nposhine.news ^ DM



7 リエゾン・パントリー@六月

北西

対象：ひとり親家庭
場所：六月地域（詳細はお申し込み後にお知らせ）
日時：月1回（詳細はお申し込み後にお知らせ）
連絡先：布施 / 2jimukyoku@liaison-adachi.com

8 フードパントリーひだまり

北西

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：天理教本梅田分教会（島根 1-6-2）
日時：月1回（詳細はお申し込み後にお知らせ）
連絡先：小倉 / 080-5401-9104
hon.umeda@gmail.com

フードパントリーのご利用をご希望の方は、対象・場所等をご確認いただいたのち、各団体へお問合せください。

10 やなかパントリー

北東

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：谷中わくわく学童クラブ内（谷中4-2-3）
日時：毎月最終日曜日 13時～14時
連絡先：藤本 / yanakapantry@gmail.com

12 ごはん De スマイル

南西

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：宅配型 主に新田地域（他のエリアでも開催あり）
日時：毎月第1土曜日 11時～15時
連絡先：廣瀬 / 公式LINE（二次元コード）
smile.link2020@gmail.com



14 日本基督教団西新井教会パントリー

南西

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：日本基督教団西新井教会（西新井本町1-22-5）
日時：毎月第4土曜日 14時半～16時
連絡先：林 / 公式HP（二次元コード）



16 ほがらかフードパントリー

南西

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：足立ほがらかネットワーク事務所（足立区本木2-5-12）
日時：毎月第4土曜日 14時半～16時
連絡先：河本 / 公式LINE（二次元コード）
080-1255-8424



18 あやせもりのひろば

南東

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：加平インター付近（詳細はお申込後にお知らせ）
日時：毎月第4火曜日 16時半～18時
連絡先：中村・竹原 / 03-5682-7272

20 こども食堂ひよこ

南東

対象：登録者及びパントリーが必要な子ども
場所：アーバンクラッシュハイツ200（足立3-19-9）
日時：毎月第1・3火曜日 13時半～19時
連絡先：三田 / 公式HP（二次元コード）



22 せんなかフードパントリー

千住

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：天理教川中分教会（千住大川町46-4）
日時：毎月12日と22日 14時～
連絡先：鶴巻 / 公式LINE（二次元コード）



9 すまいるパントリー

北東

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：かどっこカフェ（一ツ家2-4-3）
日時：毎月第4土曜日 16時半～17時半
連絡先：荻田 / k-ogita@smile-ap.com

11 さくらパントリー

北東

対象：ひとり親家庭、困窮下の子育て世帯、独居高齢者
場所：コミュニティプラザさくら（佐野1-29-3 奉優の家1階）
日時：毎月第4火曜日 16時～18時
連絡先：五十嵐 / 公式LINE（二次元コード）
sakura-order@nposakurairo.com



13 フードパントリー3つの木

南西

対象：ひとり親家庭
場所：天理教東王子分教会（西新井本町2-24-27）
日時：月1回（詳細は公式LINEよりお知らせ）
連絡先：倉橋 / 公式LINE（二次元コード）



15 Ohana パントリー

南西

対象：シングルマザー（児童扶養手当受給者・離婚調停中など）
場所：非公開（詳細はお申し込み後にお知らせ）
日時：月1回（詳細はお申し込み後にお知らせ）
連絡先：三浦・遠藤 / 公式LINE（二次元コード）
palette@kosodate.main.jp



17 リエゾン・パントリー@関原

南西

対象：ひとり親家庭
場所：関原地域（詳細はお申し込み後にお知らせ）
日時：月1回（詳細はお申し込み後にお知らせ）
連絡先：布施 / 2jimukyoku@liaison-adachi.com

19 五反野の地域食堂

南東

対象：食の支援を必要とされる五反野地域の方
場所：生活学館足立校（足立3-7-16-101）
日時：毎月最終金曜日 17時～19時
連絡先：木村 / 03-6807-2191

21 キッズドア・綾瀬パントリー

南東

対象：子育て家庭
場所：非公開（詳細はお申し込み後にお知らせ）
日時：毎月第4月曜日 16時～18時
連絡先：今井 / imai@kidsdoor.net

23 千住フードパントリー

千住

対象：食の支援を必要とされる方全般
場所：パラマウント共同スペース（千住関屋町8-8 2階）
日時：毎月第1・3土曜日 15時～17時
連絡先：藤平・石島 / tomonitsukurukai.tokyo@gmail.com

子どもとあそびかけ

▶ ご家族で図書館^{※1}をご利用ください（あかちゃんタイム）

あかちゃんタイムとは、子どもの泣き声など周りに気兼ねせずお子さんと一緒に図書館をご利用していただける時間のこと。児童コーナーの一部で実施しています。

お子さんにどんな本を選べいいかわからない時は、読書相談も行っていますので、各館の図書館職員に気軽にお声がけください。

施設名	所在地	電話番号	FAX	あかちゃんタイム
伊興図書館	伊興 2-4-22	3857-8501	3857-8503	木曜日 10:00～12:00
梅田図書館	梅田 7-13-1	3840-4646	3889-9759	いつでも
興本図書館	興野 1-18-38	3889-0370	3889-9760	第1・3火曜日 10:00～12:30
江南コミュニティ図書館	小台 2-4-18	3913-0460	3913-9866	水曜日 9:00～13:00
江北図書館	江北 3-39-4	3890-4488	3853-1398	金曜日 10:00～12:00
佐野図書館	佐野 2-43-5	3628-3275	3605-2641	水曜日 9:00～12:00
鹿浜図書館	鹿浜 6-8-1	3857-6551	3855-3649	いつでも
新田コミュニティ図書館	新田 2-2-2	3912-1767	3913-9844	水曜日 10:00～12:00
竹の塚図書館	竹の塚 2-25-17	3859-9966	3860-3574	水曜日 9:00～13:00
中央図書館	千住 5-13-5 学びピア 21 内	5813-3740	3870-8415	いつでも
東和図書館	東和 3-12-9	3628-6203	3605-1701	いつでも
舍人図書館	舍人 1-3-26	3857-0771	3855-3679	いつでも
花畑図書館	花畑 4-16-8	3850-2601	3850-2615	金曜日 10:00～12:00
保塚図書館	保塚町 7-16	3858-1553	3860-3576	第1・2・3・5水曜日 10:30～12:00
やよい図書館 ^{※2}	中央本町 3-15-1	3852-1433	3889-9761	休館中

※1 図書館で本を借りる際は、貸出カードが必要です。

※2 やよい図書館は改修工事のため、令和5年9月1日から令和7年3月31日まで休館（予定）。

▶ あだち電子図書館

インターネットを用いた「あだち電子図書館」がご利用いただけます。図書館に行かなくても自宅や外出先から、利用者自身のパソコンやスマートフォン等で読書を楽しむことができます。

詳細はこちら▼



あだちはじめてえほん事業

足立区では乳幼児親子を対象とした「あだちはじめてえほん」事業を実施しています。3～4か月児健診時には保健センターで、1歳6か月児健診時には区立図書館等で絵本を1冊ずつプレゼントします。

※ 年度の途中で、配付する絵本が変更となる可能性があります。詳しくは足立区立図書館ホームページをご確認ください。

3～4か月児健診の場合

【令和6年度 配付本】

3～4か月児健診当日に、各保健センターで絵本をプレゼント

他に英語の絵本もあります。



『いないいないばあ』
松谷みよ子／ぶん
瀬川康男／え
童心社



『じゃあじゃあ
びりびり』
まついのりこ／作・絵
偕成社



『くっついた』
三浦太郎／作・絵
こくま社

子どもとおでかけ

1歳6か月児健診の場合

【令和6年度 配付本】

健診のお知らせに同封の『引換券』により、区立図書館・児童館・子育てサロン・保健センター（中央本町・東部のみ）で絵本をプレゼント

他に英語の絵本もあります。



『なでなでなで』
にへいたもつ／作
わたなべさこ／絵
KADOKAWA

「動画あだち」で読み語り配信中！



『しろくまちゃんのほっとけーき』
わかやまけん／え
森比左志／著 わだよしおみ／著
こくま社



『ごろごろにやーん』
長新太／作・画
福音館書店



『きんぎょがにげた』
五味太郎／作
福音館書店

おはなし会を開催中

図書館ではあかちゃんと一緒に楽しめるおはなし会を開催しています。

日程など、詳しくはお近くの図書館にお問い合わせください。



あだち読書通帳

大きくなったときに渡したら、最高のプレゼントになります。

図書館で借りたお気に入りの本を記録できます。小学生用と親子用（乳幼児）があります。



小学生用



親子用(乳幼児)

※ 地域の保育園でも絵本の貸出しをしています。詳しくは P50、51 をご覧ください。

▶ 赤ちゃん休憩室



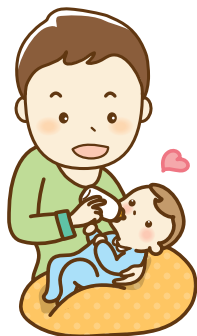
「赤ちゃん休憩室（コーナー）」は、小さなお子さんを連れた方が、外出中に授乳やおムツ替えが必要になったときに利用できるコーナーです。

左の協力証が目印です。

※ 紙オムツ等の用意はしていません。
使用済みの紙オムツ等はお持ち帰りください。

～赤ちゃん休憩室の一例です～

買い物やおでかけの途中で、授乳やおムツ替えができます。



パパの
利用も可能



足立区役所の場合は、中央館1階にあります。



給湯室と授乳室（個室）
があります。

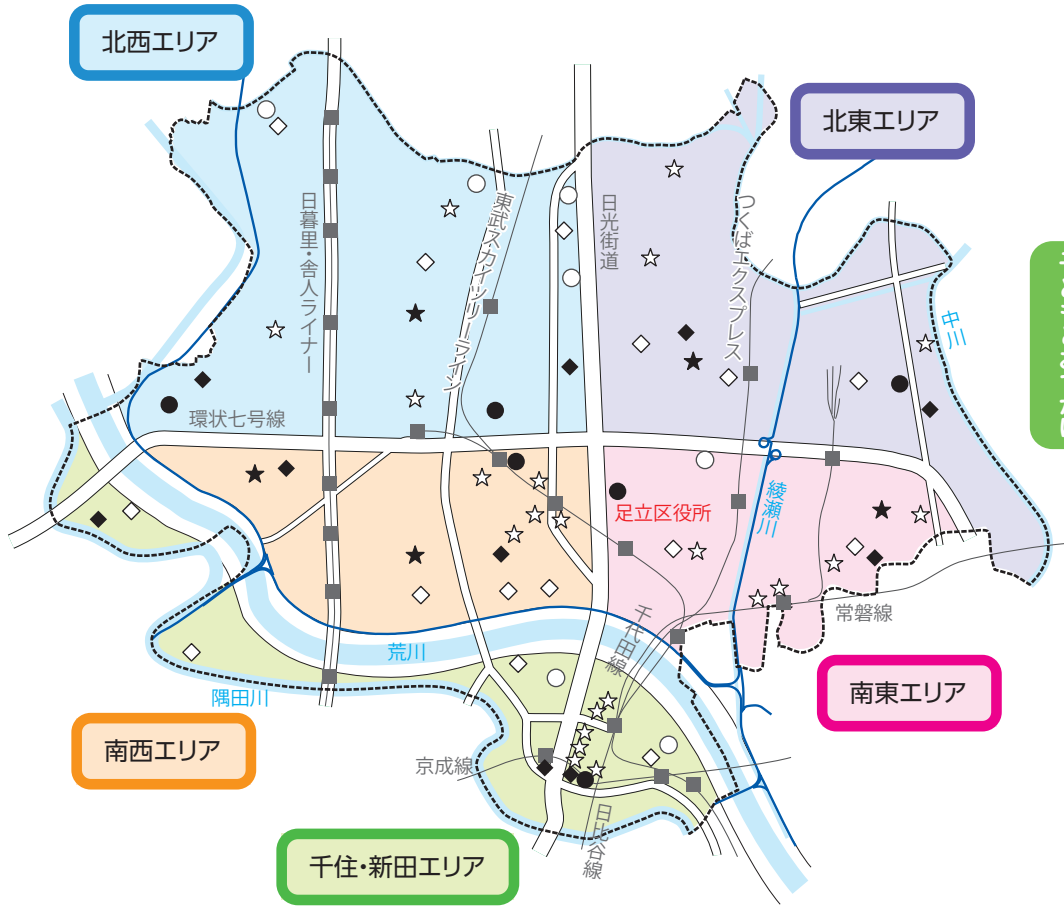


オムツ交換台

問合せ

子ども政策課 子ども施策推進担当
☎ 3880-5266 FAX 3880-5641

実施施設拡大中！ (令和6年4月時点 65か所)



子どもとおでかけ

南西エリア

千住・新田エリア

南東エリア

【実施施設】

- 駅の標示
- ☆ 民間商業施設
- ◆ 子育てサロン
- 住区センター
- ★ 地域学習センター
- ◇ 保育園
- 区役所・公共施設

実施施設の情報は
こちらから▶

