

平成19年度第1回 区政モニターアンケート

健康診断・健康管理に関するアンケート

わが国の国民医療費は国民所得を上回る伸びを示しており、なかでも糖尿病などの生活習慣病の医療費が増加する傾向にあります。

伸び続ける医療費の適正化を図るため、平成20年度から保険者（保険料を徴収し、保険給付を行なう方です。国民健康保険の保険者は足立区です）には、40歳から74歳までの加入者に対し、糖尿病・メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）等に着眼した生活習慣病の予防健診と保健指導を行なうことが義務付けられました。

今回、区政モニターのみなさまのご意見をお伺いし、平成20年度からの新たな健康診断・保健指導を実施するうえで参考にさせていただきたいと思いますので、アンケートにご協力をお願いします。

問1 これまで40歳以上の区民を対象として、区が行ってきた生活習慣病予防健診は、医療制度改革に伴い平成20年度以降は各保険者が実施します。（国民健康保険加入者は区の健診を、国民健康保険加入者以外は加入している各健康保険組合の健診を受けることになります）

あなたは、このことをご存知でしたか。

どちらかを選んでください。（　は1つだけ）

- (1) 知っていた
- (2) 知らなかった

問2 あなたは毎年、健康診断（以下「健診」）を受けていますか。次の中から1つだけ選んでください。（　は1つだけ）

- | | |
|------------------|-------|
| (1) 毎年受けている | 問3～6へ |
| (2) 2年に一回、受けている | 問8、9へ |
| (3) ここ3年以上受けていない | 問8、9へ |
| (4) 全く受けていない | 問8、9へ |

問3 問2で(1)を選んだ方にお聞きします。

あなたは健診をどこで受けましたか。次の中から1つだけ選んでください。

(は1つだけ)

- (1) 学校・勤務先の健診
- (2) 区的生活習慣病予防健診・節目健診
- (3) 人間ドック
- (4) その他(_____)

問4 問2で(1)を選んだ方にお聞きします。

健診の結果はどのようにご覧になりますか。次の中から1つだけ選んでください。

(は1つだけ)

- (1) 全ての項目に目を通し、自分の健康状態を把握している
- (2) 自分にとって関心がある項目(例えば血圧、血糖値など)だけみる
- (3) 全体の評価が「異常なし」であれば、一つ一つの項目まで細かくみない
- (4) その他(_____)

問5 問2で(1)を選んだ方にお聞きします

健診結果やアフターケアについての十分な説明や指導(以下「保健指導」)を医師・保健師・管理栄養士・看護師などの健康を管理する指導者から受けていますか。

次の中から1つだけ選んでください。 (は1つだけ)

- (1) 個別で保健指導を受けている
- (2) 小グループで保健指導を受けている
- (3) 結果の説明のみを受けている(指導は受けていない)
- (4) 結果書とパンフレットなどの資料を渡されるだけで保健指導は受けていない
- (5) 結果書とパンフレットなどの資料が郵送で送られてくるだけで保健指導は受けていない

問6 問2で(1)を選んだ方にお伺いします。

(治療するほど重症ではないが)もし、改善を必要とする項目があった場合、そのための保健指導は受けますか。次の中から1つだけ選んでください。

(は1つだけ)

(1) 受ける

(2) 受けない 問7へ

(3) わからない 問7へ

問7 問6で(2)(3)を選んだ方にお聞きします。

「受けない」あるいは「わからない」と考える理由は何ですか。次の中からいくつでも選んでください。 (はいくつでも)

(1) 診療所や病院に行く時間がない

(2) 近くに適切な診療所や病院がない

(3) 保健指導を受けても変わらないと思う

(4) 放置しておいても、大丈夫な気がする

(5) はっきりした自覚症状がでるまで、治療や保健指導を受ける気にならない

(6) その他(_____)

問8 問2で(2)~(4)を選んだ方にお聞きします。

健診を毎年受けていない、あるいは全く受けていない理由は何ですか。次の中から1つだけ選んでください。 (は1つだけ)

(1) 健診に行く時間がない

(2) 健診場所が遠い

(3) 既に治療を受けている

(4) 現在、健康だから受けなくてよい

(5) その他(_____)

問9 問2で(2)~(4)を選んだ方にお伺いします。

平成20年度以降、保険者から生活習慣病の予防健診を受診するよう、促された

らどうしますか。次の中から1つだけ選んでください。 (は1つだけ)

(1) 受ける

(2) 受けない

(3) その時にならないとわからない

問 10 全員の方にお聞きします。

健診費用の一部を自己負担することについて、あなたはどのようにお考えですか。

次の中からいくつでも選んでください。 (はいくつでも)

- (1) 健診は自分の健康管理のためなので自己負担してもよい
- (2) 結果の説明やアフターケアの内容が充実していれば自己負担してもよい
- (3) 検査内容が充実していれば自己負担してもよい
- (4) 自己負担の額によって健診を受ける
- (5) 自己負担してまで、健診を受けたくない
- (6) その他 (_____)

問 11 腹囲(へそ周り)が基準(男性 85 c m、女性 90 c m)を超えると、メタボリックシンドロームの可能性があります。あなたは基準を超えないよう、気をつけていますか。次の中から1つだけ選んでください。 (は1つだけ)

- (1) 気をつけている
- (2) 気をつけていない

問 12 へ

問 12 問 11 で (1) を選んだ方にお聞きします。

あなたは、体重や腹囲の適正な状態を維持するため、日常生活で主にどのようなことを心掛けていますか。次の中から1つだけ選んでください。

(は1つだけ)

- (1) 食生活
- (2) 運動習慣
- (3) その他 (_____)

問 13 全員の方にお聞きします。

あなたが、糖尿病予防対策として効果があると思うことは何ですか。次の中から効果があると思う項目をいくつでも選んでください。

(はいくつでも)

- (1) 糖尿病を正しく理解するための新聞・テレビなどを使った広報活動
- (2) 糖尿病を正しく理解するための健康づくり推進員などによる地域単位の広報活動
- (3) 個別や小グループでの運動指導
- (4) 個別や小グループでの食生活改善指導
- (5) セミナーや講演会
- (6) 糖尿病の専門医や専門保健指導機関などの情報提供
- (7) メニューのカロリー表示など、飲食店に対する協力依頼
- (8) その他 (_____)

問 14 全員の方にお聞きします。

糖尿病予防の保健指導で、あなたはどのような方法を望みますか。次の中から必要と思う項目をいくつでも選んでください。

(はいくつでも)

- (1) 個別面接による直接支援
- (2) 集団面接 (1 グループ 8 人以下) による直接支援
- (3) 手紙、電話や E メールなどの間接支援
- (4) その他 (_____)

問 15 健康診断・健康管理についてご意見、ご要望がありましたらお聞かせください。

(自由意見)

ありがとうございました。もう一度モニター番号を確認してください。