

## 平成18年度第3回 区政モニターアンケート

### これからの生涯スポーツ環境づくりに向けて

足立区の生涯スポーツ振興策は、「いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも」運動やスポーツ活動に親しめる地域スポーツ環境づくりを区民の皆様と行政が協働でつくり上げることです。目標は、体力や年齢、目的などに応じて、日常的に運動やスポーツを実践している区民(成人)の割合を50%に引き上げることです。

こうした中、足立区教育委員会では、「生涯スポーツ振興計画」(平成14年策定)の改定に向けて取り組んでおります。改定にあたっては、この度の区政モニターや世論調査、また、関係団体などの意見などを十分に反映したいと考えております。

つきましては、皆様の日常生活の実態調査や生涯スポーツ振興に関するご意見、ご要望をいただき、今後の生涯スポーツ施策の指針とさせていただきたいと存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

**問1 あなたは、この1年間で、散歩やウォーキングを含めてどの程度運動・スポーツを行いましたか。次の中から1つだけ選んでください。( は1つだけ)**

- (1) 30分以上の運動を週2回以上
- (2) 週2回以上((2)以降は、時間は問わない)
- (3) 週1回程度
- (4) 月1回から3回程度
- (5) 年に数回(1回を含む)
- (6) 運動・スポーツは特にしていない

**問2 問1で(1)(2)(3)(4)を選んだ方にお聞きします。**

**あなたがこの1年間に行った主な運動・スポーツは何ですか。次の中から3つまで選んでください。( は3つまで)**

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| (1) 野球・ソフトボール  | (14) 登山・ハイキング       |
| (2) バスケットボール   | (15) ボウリング          |
| (3) バレーボール     | (16) サイクリング         |
| (4) サッカー・フットサル | (17) ダンス            |
| (5) テニス        | (18) 武道(柔道・剣道・空手など) |

- |                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| ( 6 ) バドミントン                      | ( 19 ) 太極拳・ヨーガ         |
| ( 7 ) 卓球                          | ( 20 ) スキー・スノーボード・スケート |
| ( 8 ) 陸上競技                        | ( 21 ) ウォーキング          |
| ( 9 ) 健康体操 (エアロビクス・リズム体操・ストレッチなど) | ( 22 ) ジョギング           |
| ( 10 ) ラジオ体操                      | ( 23 ) ビーチボールバレー (室内)  |
| ( 11 ) 水泳                         | ( 24 ) ファミリーテニス        |
| ( 12 ) 水中運動 (ウォーキングエクササイズなど)      | ( 25 ) ゲートボール・グラウンドゴルフ |
| ( 13 ) ゴルフ                        | ( 26 ) 筋力トレーニング        |
|                                   | ( 27 ) その他 (種目 _____ ) |

**問3** 問1で(5)(6)を選んだ方にお聞きします。

あなたが、この1年間に運動・スポーツをほとんど行わなかった理由は何ですか。次の中からいくつでも選んでください。(はいくつでも)

- ( 1 ) 忙しくて時間がない
- ( 2 ) 年をとって体力に自信がない
- ( 3 ) 体が弱い
- ( 4 ) 運動・スポーツは好きではない
- ( 5 ) 仲間がいない
- ( 6 ) 身近なところに場所や施設がない
- ( 7 ) お金がかかる
- ( 8 ) 指導者(教えてくれる人)がいない
- ( 9 ) 機会がない
- ( 10 ) 関心がない
- ( 11 ) 仕事や家事で疲れている
- ( 12 ) その他(具体的に \_\_\_\_\_ )

**問4** 続けて、問1で(5)(6)を選んだ方にお聞きします。

あなたが、今後行いたい運動・スポーツは何ですか。次の中からいくつでも選んでください。(はいくつでも)

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| ( 1 ) 野球・ソフトボール  | ( 14 ) 登山・ハイキング        |
| ( 2 ) バスケットボール   | ( 15 ) ボウリング           |
| ( 3 ) バレーボール     | ( 16 ) サイクリング          |
| ( 4 ) サッカー・フットサル | ( 17 ) ダンス             |
| ( 5 ) テニス        | ( 18 ) 武道(柔道・剣道・空手など)  |
| ( 6 ) バドミントン     | ( 19 ) 太極拳・ヨーガ         |
| ( 7 ) 卓球         | ( 20 ) スキー・スノーボード・スケート |
| ( 8 ) 陸上競技       | ( 21 ) ウォーキング          |

- |                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| ( 9 ) 健康体操 ( エアロビクス・リズム体操・ストレッチなど ) | ( 22 ) ジョギング            |
| ( 10 ) ラジオ体操                        | ( 23 ) ビーチボールバレー ( 室内 ) |
| ( 11 ) 水泳                           | ( 24 ) ファミリーテニス         |
| ( 12 ) 水中運動 ( ウォーキングエクササイズなど )      | ( 25 ) ゲートボール・グラウンドゴルフ  |
| ( 13 ) ゴルフ                          | ( 26 ) 筋力トレーニング         |
|                                     | ( 27 ) その他 ( 種目 _____ ) |

足立区では、「総合型地域スポーツクラブ」の育成に取り組んでいます。足立区では、現在KITクラブ<sup>キット</sup> 21、ASCクラブ<sup>エーエスシー</sup>、U&Uクラブ<sup>ユーユー</sup>、興本倶楽部、千住ウェスト<sup>ジョイント</sup>、JOTOクラブ<sup>スクスク</sup>が活動しています。

「総合型地域スポーツクラブ」は、学校などの身近な施設で地域住民の自主運営により、地域の特性を生かした様々なスポーツ・文化活動を展開し、より良い「まちづくり」を目指すものです。

総合型地域スポーツクラブについては、同封のパンフレットをご参照ください。

問5 あなたは、総合型地域スポーツクラブについてご存知ですか。次の中から1つだけ選んでください。( は1つだけ )

- ( 1 ) 活動内容について知っている
- ( 2 ) 名称は聞いたことがある ( 各クラブ名や総合型地域スポーツクラブ )
- ( 3 ) 知らない

問6 問5で(1)(2)を選んだ方にお聞きします。

あなたは総合型地域スポーツクラブのことを何でお知りになりましたか。次の中からいくつでも選んでください( はいくつでも )

- ( 1 ) あだち広報 (ズームアップ)
- ( 2 ) 公社ニュース「ときめき」
- ( 3 ) 公社ホームページ
- ( 4 ) ケーブルテレビ足立
- ( 5 ) 一般のテレビ
- ( 6 ) 新聞・雑誌
- ( 7 ) 北千住駅前シティビジョン
- ( 8 ) 足立区発行のパンフレット
- ( 9 ) 友人・知人からの口コミ
- ( 10 ) その他 ( 具体的に \_\_\_\_\_ )

問7 あなたが、総合型地域スポーツクラブに参加するとしたら、どのような活動に参加したいと思いますか。次の中からいくつでも選んでください。( はいくつでも )

- ( 1 ) 運動やスポーツ、文化活動など個人で楽しめる定期的活動

- ( 2 ) 親子や家族ぐるみで楽しめる活動
- ( 3 ) 子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめる活動
- ( 4 ) 運動の苦手な人や初級者を対象とする活動
- ( 5 ) 選手育成や競技力向上など、高いレベルを目指す活動
- ( 6 ) 誰もが気軽に参加できるスポーツ大会やイベント
- ( 7 ) その他(具体的に\_\_\_\_\_)

**問 8** 総合型地域スポーツクラブは、地域住民のボランティアで運営されています。  
あなたは、総合型地域スポーツクラブの運営に関わりたいと思いますか。関わるとしたらどのような関わり方ができますか。次の中から1つだけ選んでください。  
( は1つだけ)

- ( 1 ) クラブ運営に関わる会議出席、及びプログラム受付を行う
- ( 2 ) スポーツ・文化プログラムの指導、及び指導補助を行う
- ( 3 ) クラブ運営に関わる事務作業を行う
- ( 4 ) イベントなどの年数回のお手伝い
- ( 5 ) 関わりたくない
- ( 6 ) その他(具体的に\_\_\_\_\_)

足立区では、子どもから高齢者、あるいは、健康への不安や障がいのある方など、それぞれの目的や体力などに応じた運動、スポーツ活動を支援する指導者やボランティアの養成を推進しています。

**問 9** あなたは、運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。次の中から3つまで選んでください。( は3つまで)

- ( 1 ) スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人
- ( 2 ) 健康・体力づくりのための運動指導ができる人
- ( 3 ) 競技力向上のための技術指導ができる人
- ( 4 ) イベント・教室などの企画・運営ができる人
- ( 5 ) 地域スポーツのコーディネート(調整役)ができる人
- ( 6 ) 指導に関する資格を持っている人
- ( 7 ) その他(具体的に\_\_\_\_\_)
- ( 8 ) 分からない

**問 10** あなたは、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。それは、どのような活動ですか。次の中から1つだけ選んでください。( は1つだけ)

- ( 1 ) 運動・スポーツの指導者やスタッフ
- ( 2 ) 大会やイベント等の運営スタッフ
- ( 3 ) 行政で行うスポーツ教室等の事業や指導者の手伝い

- ( 4 ) 町会・自治会等、地域のスポーツ行事の手伝い
- ( 5 ) 行ないたくない
- ( 6 ) その他(具体的に\_\_\_\_\_)

今後の生涯スポーツ振興策は、スポーツ関係者、団体が主体的に地域のスポーツ環境づくりについて意見交換し、地域スポーツの発展やスポーツ施策に反映させることが重要と考えています。こうした中、体育協会関係者や体育指導委員、スポーツ指導員、スポーツボランティア、総合型地域スポーツクラブ関係者等で構成された会議「地域スポーツミーティング」が定期に開催されています。

問 11 あなたは、地域での運動やスポーツ活動に対し、どのような効果を期待しますか。次の中から3つまで選んでください。( は3つまで)

- ( 1 ) 高齢者の生きがいづくり
- ( 2 ) 地域コミュニティの形成
- ( 3 ) 親子や家族の交流
- ( 4 ) 余暇時間の有効活用
- ( 5 ) 青少年の健全育成
- ( 6 ) 世代間交流の促進
- ( 7 ) 障害者の社会参加の促進
- ( 8 ) 地域の健康・体力づくり
- ( 9 ) 効果が期待できると思わない
- ( 10 ) 分からない
- ( 11 ) その他(具体的に\_\_\_\_\_)

問 12 あなたは、公共スポーツ施設の運営について、何を望みますか。次の中から3つまで選んでください。( は3つまで)

- ( 1 ) 利用時間の拡大(早朝・夜間)
- ( 2 ) 利用料金の引き下げ
- ( 3 ) 快適な施設(空調・清掃、バリアフリーなど)の維持・管理
- ( 4 ) 付帯施設(談話・軽食コーナーなど)の設置
- ( 5 ) 健康・スポーツ相談室の設置
- ( 6 ) 利用手続き、料金支払方法などの簡略化
- ( 7 ) 指導者やスタッフの配置
- ( 8 ) 施設利用案内(パンフレット・掲示板など)の充実
- ( 9 ) 初心者向けスポーツ教室の充実
- ( 10 ) 競技力向上、選手育成の充実
- ( 11 ) 障がい者が気軽に参加できる教室の充実
- ( 12 ) スポーツ大会・イベントの開催
- ( 13 ) スポーツ用具・器具などの充実

- (14) トレーニンググループの充実
- (15) その他(具体的に\_\_\_\_\_)

問 13 あなたは、生涯スポーツ振興について今後、どのような点に力を入れてほしいと思いますか。次の中から3つまで選んでください。( は3つまで)

- (1) スポーツ指導者・スタッフ・ボランティアの充実
- (2) スポーツ教室・大会・イベントの充実
- (3) 公共スポーツ施設の充実
- (4) 学校体育施設の充実
- (5) 運動・スポーツに関する広報活動の充実
- (6) 健康・体力づくり相談の充実
- (7) 総合型地域スポーツクラブの育成・支援
- (8) 子どもたちの居場所づくり・青少年の健全育成
- (9) 子どもたちの体力の向上
- (10) 競技スポーツの振興
- (11) 高齢者の健康と交流の場づくり
- (12) 介護予防、寝たきり防止
- (13) 団塊の世代への対応
- (14) 障がい者のスポーツ活動の機会充実
- (15) 区民と協働した(区民参画)のスポーツ環境づくり
- (16) その他(具体的に\_\_\_\_\_)

問 14 足立区の生涯スポーツ振興についてご意見、ご要望がありましたらお聞かせください。(自由意見)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ありがとうございました。