7月　食育・やさいの日

テーマ野菜：とまと

１９日の**食育・やさいの日**は、旬の「とまと」を使った『**トマ玉スープ**』です。

献立

- ジャージャー麺
- 中華和え
- トマ玉スープ
- バナナ

間食

- わらびもち風黒蜜がけ
- せんべい

おうちでも　ひと口目は　野菜　から

イラストは出町書房より