3月 食育・やさいの日

テーマ野菜：きゃべつ

１９日の**食育・やさいの日**は、旬の「きゃべつ」を使った

『キャベツの塩昆布和え』です。

献立

- **ご飯**
- **煮魚**
- **キャベツの塩昆布和え**
- **みそ汁**
- **りんご**

間食

- **揚げパン**

おうちでも ひと口目は 野菜 から

イラストは出町書房より