



4月のお知らせ



悠々館は、60歳以上の方が元気に、楽しく、笑って、すごすお手伝いを致します。

《浪曲を楽しむ会》

浪曲愛声会



お持ちせしました今年も愛声会の皆様がやって
まわります 涙と笑いでお楽しみください

4月27日(土) 午後1:30～大広間 どなたでも

本関cafe(団らん)

4月23日(火) 午前10:00～大広間 1日限り



*受付 4月16日(火)11:00 から窓口にて 事前受付 30名

本関らん展 4月16日(火)～20(土) 悠々館ホール

蘭の勉強会にご参加の皆さんが丹精込めた蘭を見て頂きます



筋肉測定会

健康推進委員共催

4月1日(月) 午前10:00～10:30大広間 どなたでも



- 《手芸教室》 「ペン立て」を作ります 定員10名 材料費 無料
4月17日(水) 午前9:30～ 集会室 *受付 4月8日(月)10:00～
- 《蘭の勉強会》 4月22日(月) 午後1:30～ 集会室
- 《健康体操》 ほぼ毎日 午前 9:00 ～ 大広間 自由参加
- 《オセロの日》 第1、第2 水曜日 2組様まで 大広間 (状況により変更あり)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	筋肉測定 10時～	レクダンス 10時～ 書道 2時～			ミュージックベル 2時～	麻雀 9時～ 輪おどり10時～
7	8	9	10	11	12	13
	吹矢10時～ フラダンス (青壮)7時～	生け花 2時～	カラオケ1時半～	絵手紙2時～ フラダンス (女性)2時～	フリーDAM 1時半～	麻雀 9時～
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	書道 2時～	手芸 9時半～		ミュージックベル 2時～	麻雀 9時～ 輪おどり10時～
21	22	23	24	25	26	27
	吹矢10時～ 蘭の話 1時半～ フラダンス (青壮)7時～	本関Cafe (団らん) 10時～	カラオケ1時半～	絵手紙2～3時半	フリーDAM 1時半～	浪曲を楽しむ会 1時半～
28	29	30				
	昭和の日					

レクダンスは1回/月になりました

- ・マッサージ機・ヘルストロンご利用いただけます
- ・ピンポンもできます
- ・入館票まだの方 おつくりします

