

平野住区お知らせ



今月より新年度を迎えますが、本年度も皆様方の健康管理に配慮しながら楽しく過ごしていただきますよう努めますので、引き続きご支援の程をよろしくお願いいたします

また、下の表にある各教室も新たにスタートいたしますので、入室を申し込みされた方におかれましては、楽しみながら何か身につくような意義のある受講となりますことをご期待申し上げます。



*住民会議の開催について

日 時 4月17日(水)18:30より
場 所 当住区センター大広間



4月の住区de団らんはお休みとさせていただきます

教室	曜日	実施日	時間	教室	曜日	実施日	時間
書道	木	4 18	13:30~15:30	歌声ひらの	水	17	13:30~15:00
ストレッチ	金	12 26	10:00~11:30	ころばぬ体操	水	10 24	13:30~14:00
料理教室	火	9	13:00~15:00	棒体操	水		13:30~14:00
手編み	木	11 25	13:00~15:00	民謡	金	5 19	13:30~15:30
生花	水	3 17	14:00~16:00	舞踊	土	13 27	13:00~15:00
カラオケ	土	6 20	18:00~20:00	絵手紙	木	11	10:00~12:00
フラダンス	火	9 23	13:00~15:00	教室参加でフレイルを予防しましょう!			

カラオケマンデー	月	1・8・15	9:00~11:45 13:00~16:00	初めての健康 マーじゃん	金	5・12・26	9:00~11:45
ゆうスポーツ	月	1・8・15	9:00~11:30	健康マーじゃん	金	5・12・26	13:00~16:00

休館日	7日	14日	21日	22日	28日	29日
	日曜日	日曜日	日曜日	館内整備日	日曜日	昭和の日