

5月のお知らせ

本木東町 17-10 電話・FAX 3889 - 0388

住民会議

- 5月17日(金)
- 19時から20時まで
- 大広間

主な議題

令和5年度 事業報告
 令和5年度 決算報告
 令和6年度 事業計画
 令和6年度 予算(案)

健康づくり講座 介護予防事業

楽々転倒予防体操
 骨盤底筋を鍛えましょう!

5月23日(木)

13時30分~15時

大広間

講師:山下義尚・邦代氏
 (中高年期運動指導士
 歩行運動指導士)

申込:5月7日(火)より
 定員:30名
 ※定員になり次第締切り



住区de団らん 5月8日(水)

自由参加

17時~19時

皆で参加してみませんか

自由参加

***5月の「カラオケの日」は17日 13:30から15:30の予定です。**

みどりの日 振替休日

休館日: 3・4・5・6・12・13・19・26

憲法記念日 こどもの日

館内整理日

教室(4月から1年間の定員制)		悠々部(60才以上)、青少年部・女性部(大人・男女年齢制限なし)		
悠々部	民謡教室	1日・15日	第1・3水	13時~15時(大広間)
	健康体操	10日・24日	第2・4金	13時30分~15時(大広間)
	スポーツ吹矢教室	1日・15日	第1・3水	10時~12時(大広間)
青少年部	ダンス教室	8日・22日	第2・4水	19時~21時(児童館ホール)
	カラオケ教室	10日・24日	第2・4金	19時~21時(大広間)
	フラダンス教室	14日・28日	第2・4火	13時30分~15時30分(大広間)
女性部	新舞踊教室	14日・28日	第2・4火	16時~18時(大広間)
	生け花教室	11日・25日	第2・4土	13時30分~15時30分(集会室)
	書道教室	9日・23日	第2・4木	13時30分~15時30分(集会室)