

# 綾瀬住区センター 悠々館

# 4月のお知らせ

足立区綾瀬3-17-9 TEL/FAX 03-3628-9908 発行日 2024.3.18

★マスク着用は個人の判断を尊重します。手の消毒、検温にご協力をお願い致します。★

## ご挨拶

桜の開花と共に令和6年度がスタートします。地域の皆様の綾瀬住区センターとして楽しく安全・安心・笑顔の絶えない居心地よい居場所づくりを目指してまいります。

綾瀬住区センター管理運営委員会  
委員長 足立 義夫  
職員一同

## ☆☆手芸教室☆☆

「きめこみ誕生花」アネモネ

日時 4月26日(金)9:30~

場所 集会室

定員 10名(定員になり次第締切)

材料費 1700円

◆3月19日10時より受付開始

## ☆☆住区de体操☆☆

◆4月4日(木)10:30~

◆4月18日(木)10:30~

《自由参加》

## ☆☆住区deティータイム☆☆

日時 4月2日(火) 13:30~

定員 15名

3月19日10時より受付開始

※定員になり次第締切ります。

## 【4月の教室予定表】

教室名	実施日	曜日	時間	場所	
青壮年部	書道	6・20	土	前10:00~	集会室
	音楽アラカルト	17	水	後1:30~	集会室
	コーラス	10	水	後1:30~	集会室
女性部	生花	19	金	前10:00~	集会室
	フラダンス	9・23	火	後1:30~	集会室
	着付け	8	月	前10:00~	大広間
悠々部	いきいきボイス	11	木	前10:30~	集会室
	新舞踊	4・18	木	前10:00~	大広間
健康推進部	吹矢I	11・25	木	後1:30~	集会室
	吹矢II	4・18	木	後1:30~	集会室
	転倒予防体操	5・12・19・26	金	後1:30~	大広間
	脳トレ	8・15	月	前10:30~	集会室
悠々館	リフレッシュダンス	3・24	水	前10:30~	集会室
	やさしいヨガ	25	木	前10:00~	大広間
総務部	あやせ(学習)塾	1	月	夜6:30~	集会室

【持参物】やさしいヨガ:ヨガマット・タオル リフレッシュダンス:タオル

注)教室は、4月から1年間の定員制となります。

注)教室は状況により、中止/日程変更になる場合があります。

## バンパーの日

火・木・土

木曜日は午後の部のみ

## 卓球の日

月・水・金

月/金曜日は午前の部のみ

## 囲碁・将棋の日

月・水・木・土

午後の部のみ

## ☆☆カラオケ広場☆☆

日時 4月8日(月)

13:30~15:00

13時15分受付開始

お一人様2曲まで

(リクエスト受付13時45分終了)

※定員になり次第締切ります。(定員15名)

## マッサージ機・ヘルストロン

ご利用出来ます。

## 《入館に際してのご注意》

発熱のある方、体調不良の方の入館はご遠慮下さい。

・マスク着用は個人の判断を尊重します。

・検温 ・適時の換気

・手の消毒 ・3密の回避

・ゴミ/私物は各自でお持ち帰り下さい。

## 【4月の休館日】

7 14 21 22 28 29

(日) (日) (日) 館内整理 (日) 昭和の日

※ご不明な点がございましたらお問合わせ下さい。