



笑顔が元気なんぱた住区

3月のお知らせ

足立区南花畑3-14-7


TEL・FAX 03(3859)9868

- ・春のお楽しみ芸能ショー 9日(土) 14:00~15:30
芸能ボランティア「玉会」さんの催しで皆さんと楽しい時間を過ごします。
定員制(50名)・予約制です。申込期間2月13日~3月2日住区センター窓口へお申し込みください
- ・遊悠クラブ 12日(火) 13:30~15:00 歌・体操・ゲーム
定員制(25名)・予約制です。申込期間2月26日~3月6日住区センター窓口へお申し込みください。
※ 定員になりましたら、締め切らせていただきます。
- ・住区de団らん 22日(金) 13:30~15:00 歌・体操・ゲーム
定員制(25名)・予約制です。申込期間3月13日~3月19日 住区センター窓口へお申し込みください。
※定員になりましたら、締め切らせていただきます。

☆令和6年度 各教室の申込み 3月6日(水)~3月16日(土)

午前9時00分~午後5時00分

※ 定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
					輪投げ教室 10:00~11:30	
3  休館日	4	5 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	6 バンパー教室 9:30~11:00 肩甲骨体操教室A 10:00~11:30 肩甲骨体操教室B 13:30~15:00 フラワーアレンジメント 教室A 19:00~20:30	7 健康体操教室A 10:00~11:30	8 コーラス教室 10:00~11:30	9 春のお楽しみ 芸能ショー 14:00~15:30
10 休館日	11	12 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 リズムストレッチ教室 10:00~11:30 遊悠クラブ 13:30~15:00	13 バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室A 13:30~15:00	14 フラダンス教室 10:00~11:30 ダーツ教室 10:00~11:30	15 輪投げ教室 10:00~11:30	16
17 休館日	18 館内整理日	19 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	20 春分の日	21 みんなで歩こう 10:00~11:30	22 コーラス教室 10:00~11:30 住区de団らん 13:30~15:00	23
24・31 休館日	25	26 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 リズムストレッチ教室 10:00~11:30	27 バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室B 13:30~15:00 フラワーアレンジメント 教室B 19:00~20:30	28 フラダンス教室 10:00~11:30 ダーツ教室 10:00~11:30	29	30

カラオケ一般開放 : 毎週月・木曜日の14:00~15:30
(住区センターの都合により休みになることがあります)

ラジオ体操 : 毎週月・木曜日の13:45~ 行います。

囲碁・将棋 : 日程につきましては住区センター窓口にお問い合わせください。

ロビー利用について

*ロビーは平日の午前9時~午後5時まで どなたでも自由にご利用になれます。

*悠々館の開館時間は、午前9時~午後5時です。

*悠々館のご利用は、60歳以上の方が対象になります。

*来館時は、手指の消毒・自宅での検温をお願いします。マスク着用を推奨します。

※教室は令和5年3月に申込済の方が対象です。

