

令和 6年





弘道住区 4月のお知らせ

足立区弘道2-16-1-101 TEL・FAX 3840-9354



「各教室」 新年度スタートです。




 たくさんの皆様、各教室へのご参加、ありがとうございました！
 新しい年度がスタートします。皆で目標を達成し充実した一年を楽しみましょう！

 健康で幸せな時間を共有し、新たな友情を育んでいきましょう！




★★《弘道deげんき体操》★★

予定数を上回るご応募ありがとうございました。
 これからも皆様のご期待に応えられる楽しい教室を
 目指してまいります。

* 開催日時は、下記の通りです。



♥♥《住区de団らん》♥♥

日 時： 4月27日(土) 午後2時～3時30分
 場 所： 当館 大広間 
 定 員： 15名  
 申込受付： 4月15日(火)～4月20日(土)

※催事・イベントの申込は事務所窓口にて(9時～16時)受付ます。(定員になり次第締め切りです。)

《4月の教室・・・事前に登録されている方が対象の教室です》

	教 室 名	開 催 日	曜日	時 間		
悠 々 部	民 舞 教 室	5日 19日	金	13:30～15:00		
	バ ン パ ー 教 室	18日	木	13:30～15:00		
	ゲ ー ト ボ ー ル 教 室	13日 20日	土	9:30～11:45		
女 性 部	カ ラ オ ケ 教 室	6日 20日	土	13:30～15:30		
	フ ラ ダ ン ス 教 室	5日 19日	金	9:30～10:30		
	生 花 教 室	23日	火	13:30～14:30		
健 康 推 進 部	転倒予防 体 操	第1・3グループ 2日 16日	火	13:30～14:30		
	第2・4グループ	9日 23日		13:30～14:30		
	スポーツウエルネス吹矢教室	3日 17日	水	13:30～15:00		
悠 々 館	太 極 拳 教 室	11日 (第2木曜日グループ)	木	13:30～14:45		
		25日 (第4木曜日グループ)				
	弘道de げんき体操	9:20～コース	4日 11日 18日 25日 6日 13日 20日 27日	木・土	9:20～ 9:55	
		10:10～コース			10:10～10:45	
		11:00～コース			11:00～11:35	
弘道 d e 脳 ト レ	18日	木	14:00～15:00			
休館日	7日 (日曜日)	8日 館内整理日	14日 (日曜日)	21日 (日曜日)	28日 (日曜日)	29日 昭和の日