

令和 6年

弘道住区 3月のお知らせ

足立区弘道2-16-1-101 TEL・FAX 3840-9354

令和6年度 各教室 生徒募集のご案内

今年度開催教室

- ・民舞教室
- ・カラオケ教室
- ・転倒予防体操
- ・太極拳教室
- ・バンパー教室
- ・フラダンス教室
- ・スポーツウエルネス
- ・弘道de脳トレ
- ・ゲートボール教室
- ・生花教室
- ・吹矢教室
- ・弘道deげんき体操

開催日時・募集人数・申し込み方法については、館内の案内掲示をご覧ください。

《申込用紙配布・受付日時》 3月4日(月)～13日(水) 午前9時～午後4時
申込多数の場合抽選となります。

☆☆ うたごえ住区ぼっくす ☆☆

日時：3月4日(月) 午後2時～3時30分

場所：当館 大広間

定員：35名

申込受付：順次受付中～3月2日(土)

開催前に綾瀬警察署様に「交通安全講話」をお願いしております。



♥ ♥ 《住区de団らん》 ♥ ♥

日時：3月23日(土) 午後2時～3時30分

場所：当館 大広間

定員：15名

申込受付：3月12日(火)～16日(土)

内容：歌謡体操・坊主めぐり

コーヒーブレイク・脳トレクイズ



※催事・イベントの申込は事務所窓口にて(9時～16時)受付ます。(定員になり次第締め切りです。)

《3月の教室・・・事前に登録されている方が対象の教室です》

	教室名	開催日	曜日	時間	
悠々部	民舞教室	1日 15日	金	13:30～15:00	
	バンパー教室	21日	木	13:30～15:00	
	ゲートボール教室	9日 16日	土	9:30～11:45	
女性部	カラオケ教室	2日 16日	土	13:30～15:30	
	フラダンス教室	1日 15日	金	10:00～11:00	
	生花教室	26日	火	13:30～14:30	
健康推進部	転倒予防体操	5日 第1火曜日	火	午前 10:00～11:00 午後 13:30～14:30	
		19日 第3火曜日		午前 10:00～11:00 午後 13:30～14:30	
	スポーツウエルネス吹矢教室	6日	水	13:30～15:00	
悠々館	太極拳教室	14日 (第2木曜日グループ)	木	13:30～14:45	
		28日 (第4木曜日グループ)			
	弘道deげんき体操	9:20～コース	2日 9日 16日 23日	木・土	9:20～ 9:55
		10:10～コース			10:10～10:45
11:00～コース		7日 14日 21日 28日			11:00～11:35
弘道de脳トレ	21日	木	14:00～15:00		

休館日

3日 (日曜日) 10日 (日曜日) 11日 館内整理日 17日 (日曜日) 20日 春分の日 24日 (日曜日) 31日 (日曜日)