



# 3月 佐野住区お知らせ

足立区佐野2-43-5 ☎とFAX 3628-3277

寒さも緩み本格的な春が近づいてまいりました。  
令和5年度も残り一カ月となり、皆様におかれましては、健やかに過ごしのことと存じます。  
佐野住区センターも令和6年度の活動に向けて準備を進めておりますので宜しくお願い致します。

## ★令和6年度 各部教室受講者募集★

- 募集期間：3月1日（金）午前10時より受付
- 受付場所：1日のみ大広間で、2日～事務所前
- ※1 現在受講中の方も申し込みが必要になります。
- ※2 募集内容の詳細は「お知らせ臨時号」を発行致します。
- 受講期間：令和6年4月から令和7年3月まで
- 各教室は定員になり次第、×切と致します。

### 認知症予防体操

講演テーマ：「楽しく脳トレで認知症予防」  
講師：訪問看護ステーション「樹」  
理学療法士 高橋篤史先生  
講演日：3月6日（水）午後1時30分～3時  
受付：当日受付 午後1時より受付 定員50名

### 健康ウォーキング

テーマ：春のお花見ウォーキング  
日時：3月30日（土）午前10時 出発  
集合：佐野住区センター正面 午前9時45分  
受付：6（水）～15（金）迄 50名募集致します。

### 悠々館の一般利用について

利用時間：午前9時～午後5時  
お昼の食事も可能となっております  
注意点：入館時の検温、手の消毒は引き続き実施中  
マスクの着用は個人の判断を尊重します。  
❖遊びに来てください❖



元気に頑張ろう

### ♪ みんなで歌いましょう ♪

日時：3月4日（月）午後1時30分～3時  
会場：大広間で実施致します。定員25名  
参加受付は 当日午後1時から行います。

### ♫ カラオケ練習 ♫

日時：3月5日（火）午前9時30分～11時30分  
会場：大広間で実施致します。定員25名  
参加受付は 当日 9時30分から行います。

### ♪ 住区で団らん ♪

日時：3月9日（土）午後1時30分～3時  
申込開始：2月26日（月）～ 定員22名  
申込時：名前、住所、電話番号を記入願います。



### 朝のラジオ体操



実施日：毎週火・水・金・土曜 午前9時15分～  
会場：大広間 どなたでも参加できます。  
15分間 体を動かしてみませんか！  
健康維持の為に参加をお待ちしております❖

### チベット体操（悠々部共催）

日時：3月27日（水）午後1時30分～3時30分  
講師：武居先生 定員25名  
参加受付は 当日行います。

## 3月の各教室

主催	教室名	日程	時間	場所
悠々部	気功	3月までお休み	午前9:30～11:30	大広間
	銭太鼓	12（火）・26（火）	午後1:30～3:30	大広間
	カラオケ	21（木）	午後1:30～3:30	大広間
	民舞	5（火）・19（火）	午後1:30～3:30	大広間
	ストレッチ	15（金）	午後1:30～3:00	大広間
女性部	フラダンス	2（土）・16（土）	午後1:15～3:15	大広間
	万々-ルッヅ	5（火）	午後1:15～3:15	集会室
	あみもの	4（月）・18（月）	午後1:30～3:30	集会室
青壮年部	実用書道	13（水）	午前10:00～12:00	集会室
	吹き矢	12（火）・26（火）	午後7:00～9:00	大広間
健康推進部	認知症予防体操	6（水）	午後1:30～3:00	大広間

休館日：3・10・11・17・20・24・31

環境整備日

春分の日