



畳敷きの大広間では、カラオケ、民謡、ストレッチ、フラダンス、リフレッシュ体操、ダーツ、スポーツウェルネス吹き矢など様々な教室を開催しています。



集会室では、書道、フラワーアレンジメント、ちぎり絵の各教室と卓球練習をしています。



運動の後は、ヘルストロンとマッサージ器でリフレッシュ！

青空の下、ラジオ体操で体をほぐした後は、気の合った仲間と笑顔で楽しく、広い館庭で、ゲートゴルフ、グランドゴルフをしています。