

令和六年



# 3月のお知らせ

## 梅島住区センター



足立区梅島2-14-5 TEL・FAX 3849-6374

季節が少しずつ進み、日が伸びてゆく毎日です。寒暖差が大きくなる時期ですから、十分体調に気をつけてお過ごし下さい。

### 《 ひな祭り 》

※ゲーム・脳トレなど行います。楽しいひと時を！

- 日 時：3月2日（土）10時～
- 定 員：35名                      ○ 場 所：大広間
- 参加受付：2月24日（土）～ 〈事務所にて〉

### = やまべ 誰でも体操 =

【転倒を防止するため取り入れた体操】

- 開催日：3月23日（土）
- 時 間：10:00～
- 場 所：大広間 【自由参加】

### ♪ 歌声広場 ♪

講師：鶴澤麻衣子先生  
講師の指導・演奏のもと、童謡・唱歌・昭和歌謡など合唱をする時間を企画しました。

- 開催日：3月26日（火）10時～
- 定 員：35名                      ○ 場 所：大広間
- 参加受付：3月19日（火）～ 〈事務所にて〉

### ♪ 住区de団らん ♪

- 開催日時：3月23日（土）10:30～
- 定 員：35名
- 場 所：大広間
- 参加受付：3月16日（土）～ 〈事務所にて〉

### ◎ 3月の教室

※ 教室開催変更の可能性もありますので、事前に問合せをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 スポーツ吹き矢 (9:30～12:00)	2
3 休館	4 書道教室 (10:00～12:00)	5 カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:00～15:00)	6 民舞教室 (13:30～15:30) 健康体操教室 (13:30～14:40)	7 民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	8 生花教室 (13:30～15:00) 健康マージャン (13:00～15:00)	9 ダンス教室 (19:00～21:00)
10 休館	11 書道教室 (10:00～12:00)	12 ■卓球クラブ (10:00～12:00) パッチワーク教室 (13:00～15:00)	13 民謡教室 (13:00～15:00)	14 ■通信カラオケ (13:00～15:00)	15 スポーツ吹き矢 (9:30～12:00)	16 ■ダーツ練習 (10:00～ ) (13:00～ )
17 休館	18 休館 館内整理日	19 カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:00～15:00)	20	21 民舞教室 (10:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	22 生花教室 (13:30～15:00) 健康マージャン (13:00～15:00)	23 ダンス教室 (19:00～21:00)
24/31 休館	25	26 ■卓球クラブ (10:00～12:00) パッチワーク教室 (13:00～15:00)	27 民謡教室 (13:00～15:00)	28 ■通信カラオケ (13:00～15:00)	29	30

※ 無印は、事前申込生徒のみ。 ■印は、自由参加です。（定員制）

◎ ラジオ体操は、毎朝（月～土）午前9時30分から実施。

◎ 【通信カラオケ】、【ダーツ練習】申込は、1週間前より受付。（定員：16名）

◎ 【卓球クラブ】は、自由参加。（定員：20名）

◎ 【輪投げ】は、『3月5日（火）、19日（火）』の午前10時から。1週間前より受付。（定員：16名）

◎ 【囲碁】は、原則毎週月曜日、金曜日の13時～15時30分に実施。（定員：4組/8名）

◎ 【体組成計測定会】は、『3月9日（土）』の午前10時から。