

足立四丁目町会 地区防災計画

令和5年3月

足立四丁目町会

目 次

1 地区防災計画とは	1
(1) 地区防災計画の目的と位置づけ	1
(2) 地区防災計画の対象、範囲等	1
(3) 地区防災計画の構成.....	2
(4) 実践と検証.....	3
2 地区特性	4
(1) 地区の成り立ちと現況.....	4
(2) 地震の被害想定	9
(3) 水害の被害想定	12
3 地震発生時の対応シナリオ	17
(1) 地震発生時の対応シナリオ	17
(2) 地区防災マップ	17
(3) 話し合いによる検討.....	22
4 水害時の対応シナリオ	31
(1) 水害が予想される場合の防災行動の概要	31
(2) 水害が予想される場合の対応シナリオ	31
(3) コミュニティタイムライン	36
5 足立四丁目町会における平時の備え	38
(1) 事前対策リスト	38
(2) 体制づくり.....	40
※ 様式・資料編.....	43
資料 1 様式集.....	44
参考様式 1 緊急時連絡先一覧表	44
参考様式 2 備蓄品リスト.....	45
参考様式 3 町会年間スケジュール	46
参考様式 4 防災区民組織名簿	47
資料 2 スマートフォン用防災アプリ「足立区防災アプリ」	48
資料 3 A-メール（足立区メール配信サービス）	48
資料 4 あだち安心電話.....	49
資料 5 感震ブレーカーの設置助成	50
資料 6 防災無線のテレホン案内	51
資料 7 足立区 LINE 公式アカウント	51

1 地区防災計画とは

(1) 地区防災計画の目的と位置づけ

私たちの住む地域は、建物が密集し、古い建物や木造の建物が点在しており、震災時の倒壊や火災の延焼の危険性が高い地区です。また、震災時に利用できる道路が狭く、身近な広場や公園が不足するなど、東京都の地域危険度などの調査でも地震被害における危険度が高い地域です。

また、水害では、荒川が氾濫した場合の浸水被害が想定されています。

一方で、東日本大震災や熊本地震などの近年の災害においては、地域住民自らによる「自助」、地域コミュニティによる「共助」が、避難行動、避難誘導、避難所運営等において重要な役割を果たしています。

そこで、足立四丁目町会では、自助・共助による地域防災力を向上させ、地区の被害を軽減することを目的に、「足立四丁目町会地区防災計画」を策定しました。

地区防災計画は、災害が起きることを想定し、そのための準備と災害時の自発的な行動を検討し、私たち地区に居住する者が自らつくる計画です。
今後、必要に応じて改定していきます。

(2) 地区防災計画の対象、範囲等

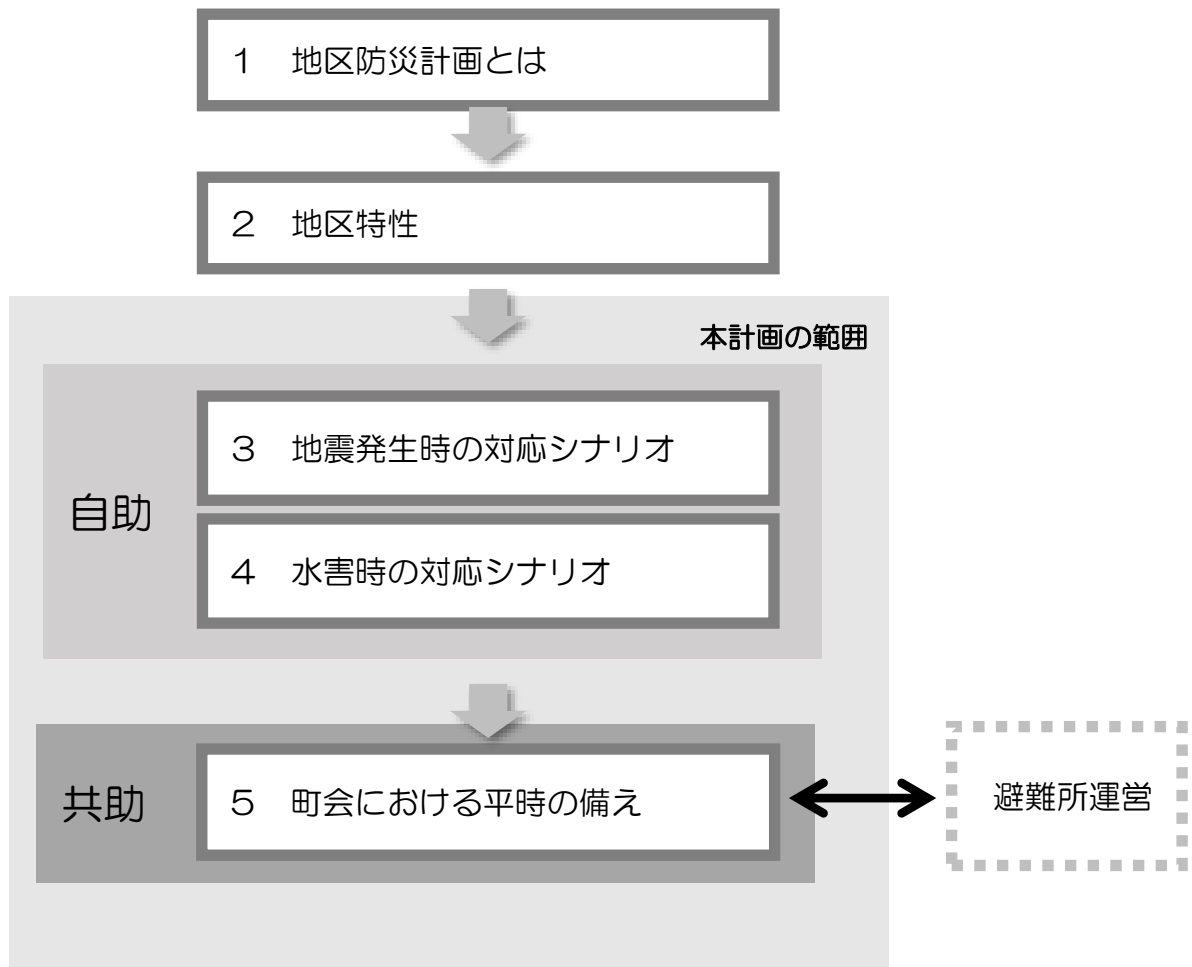
対象とする災害	地震・水害 〔 令和4年度は地震に重点をおいて検討 水害についても記述あり 〕
対象とする範囲	足立四丁目町会 (第一次避難所、避難場所への避難経路も対象)
対象者	足立四丁目町会の居住者、事業者など町会内にいるすべての人
対象時期	地震；地震発生時～初動活動～避難行動 水害；台風接近時～準備行動～避難行動

(3) 地区防災計画の構成

本計画では、「2 地区特性」で自分たちの地域について知るための資料を整理し、「3 地震発生時の対応シナリオ」、「4 水害時の対応シナリオ」で地域住民自らによる「自助」、すなわち、地震や水害が発生した場合にどこに、どのように避難するかを整理するとともに、当町会の地区防災マップを作成しました。

「5 町会における平時の備え」では、町会及び地区住民等において進めるべき「共助」の考え方、平常時において準備しておく事項等を記載しました。

最後に、資料として情報収集の手段について記載しています。

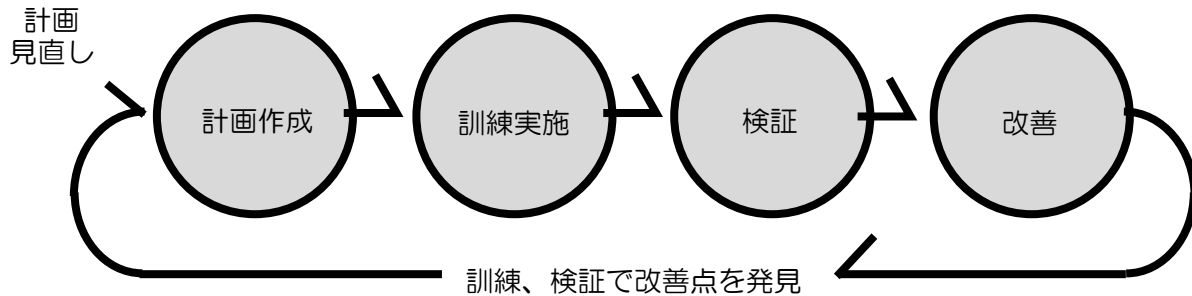


注) 本計画では、地震については、発生直後から、避難するまでの考え方や手順を整理し、避難所を設置したのちの避難所運営は、他の計画（避難所マニュアル等）に従うこととします。

(4) 実践と検証

計画を形骸化させないための取り組みを以下のように行います。

実践と検証の流れ



実践

計画に基づいた防災訓練を行います。

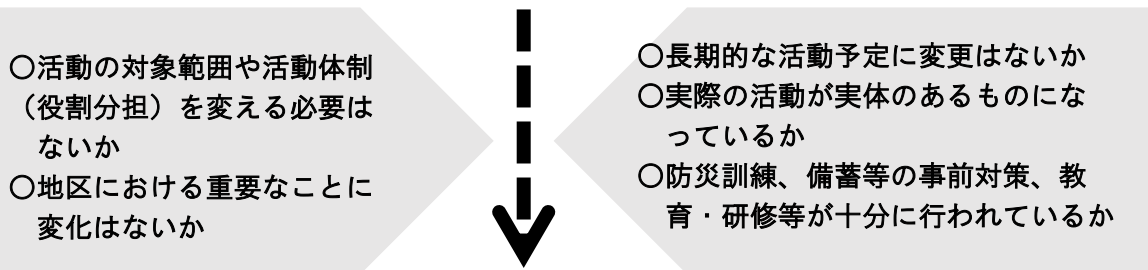
■防災訓練

避難時の訓練	応急訓練	避難後の訓練
<ul style="list-style-type: none"> ○避難訓練 ○避難所・避難路・避難場所等の確認 ○避難経路上の危険箇所の確認 ○要配慮者の把握 	<ul style="list-style-type: none"> ○初期消火訓練 ○救急応急措置訓練 (心肺蘇生法・AED講習等) ○防災資機材取扱訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ○避難所開設訓練 ○避難所運営訓練 (給食・給水、情報の収集・共有・伝達、物資配給対応等)

※訓練は、区や消防署、消防団、各種団体や地元企業等と連携したものとすると、より実効性が高まります。

検証

防災訓練の結果について、区職員等を交えて検証を行い、課題を把握して活動を改善します。



実践と検証を通じて、計画の実効性を確保します。
必要に応じて、計画の見直し、追加等を行います。

見直した場合は、町会を通じて区に報告するとともに、説明会やチラシ等により地区住民等の皆さんに報告します

2 地区特性

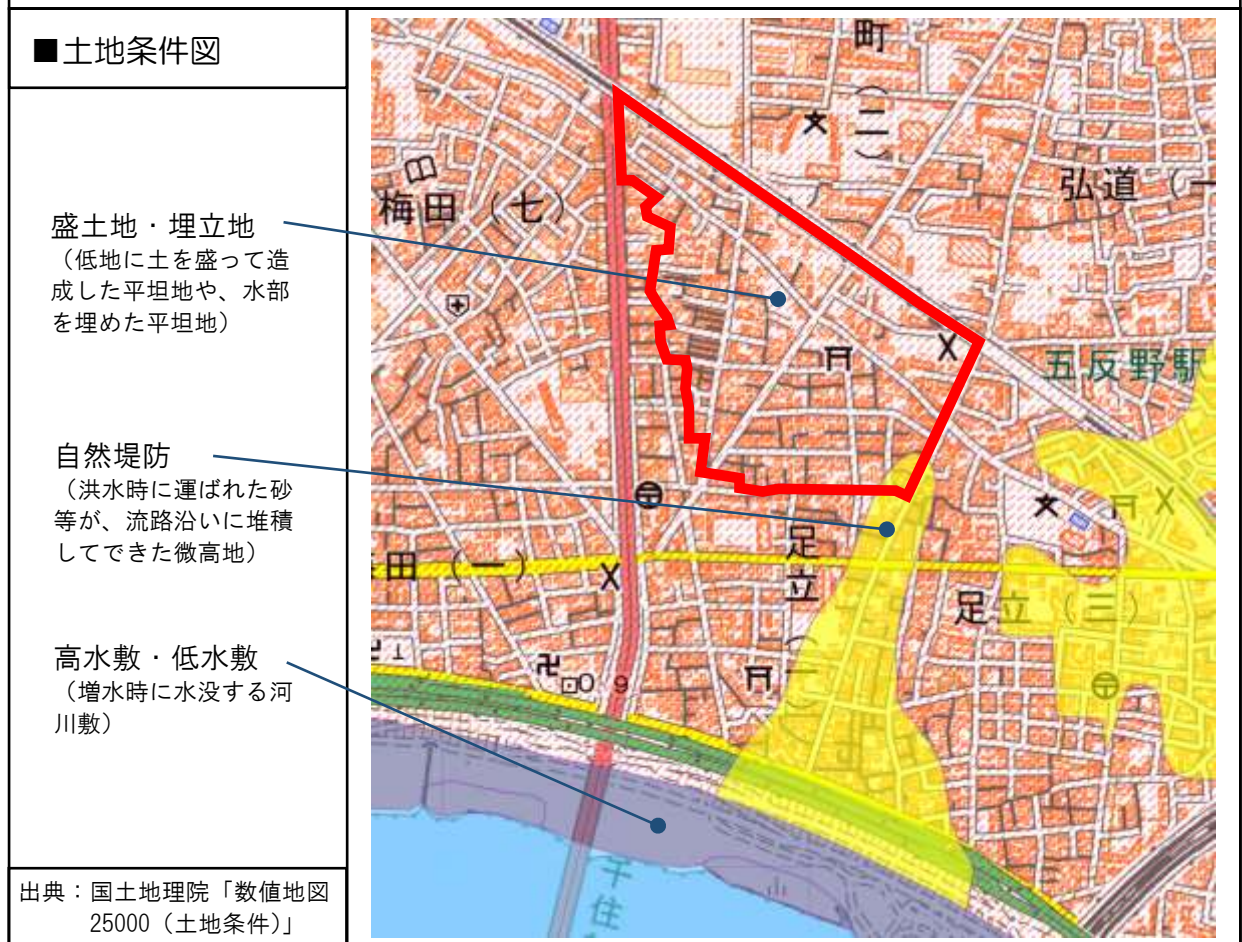
(1) 地区の成り立ちと現況

① 地形

まわりよりもわずかに高い自然堤防が形成されている土地が地区内の南東にあります。地区内の大半は低地に土を盛った平坦地や水面を埋めた平坦地である盛土地・埋立地となっています。

盛土地・埋立地は、軟弱な粘土やシルト*が厚く分布しているため、地震時には揺れやすいとされています。

※シルト：砂より小さく、粘土より粗い破屑物（岩石が壊れてできた破片・粒子）をシルトと言います。

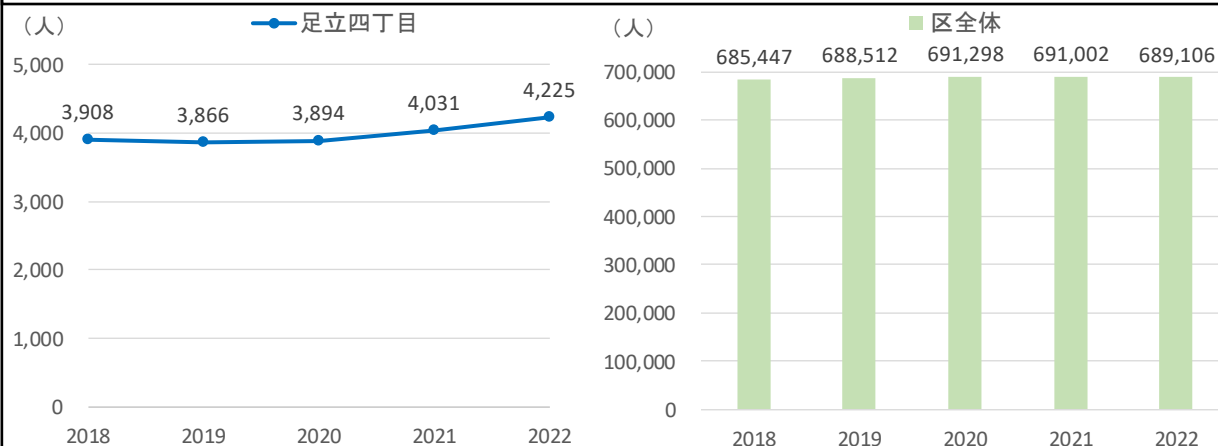


② 人口・世帯数

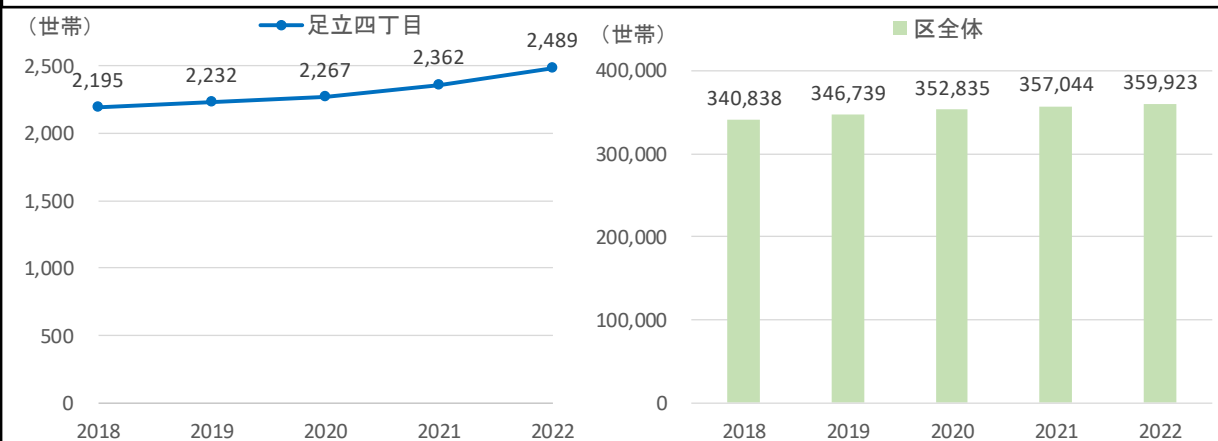
足立四丁目の人口は 4,225 人、世帯数は 2,489 世帯となっています（住民基本台帳、令和 4 年 1 月 1 日現在）。

最近 5 年間の推移を見ると、人口・世帯数とも増加傾向にあります。

<人口>



<世帯数>

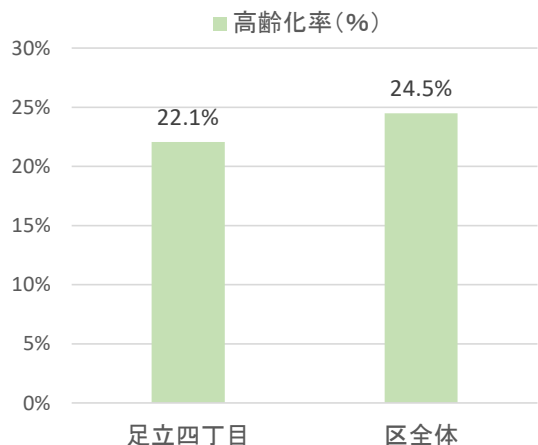


出典：住民基本台帳

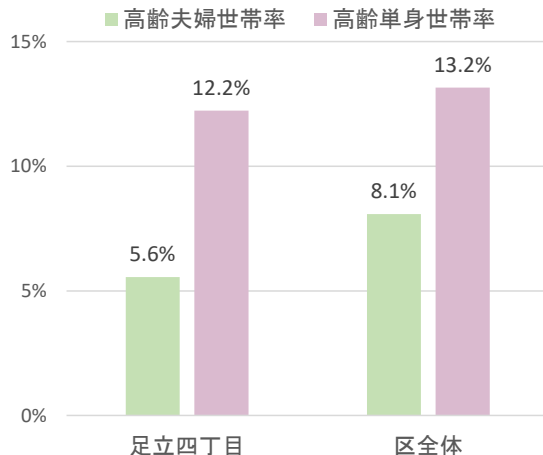
③ 高齢化（65 歳以上の人口）の状況

足立四丁目の高齢化率は 22.1% であり、区全体よりやや低い水準にあります。高齢夫婦世帯及び高齢単身世帯の割合は区全体をやや下回っています。（高齢化率は全体に対する 65 歳以上の割合、高齢夫婦世帯は夫 65 歳以上、妻 60 歳以上の夫婦のみの世帯）

<高齢化率>



<高齢者世帯の状況>




出典：令和 2 年国勢調査

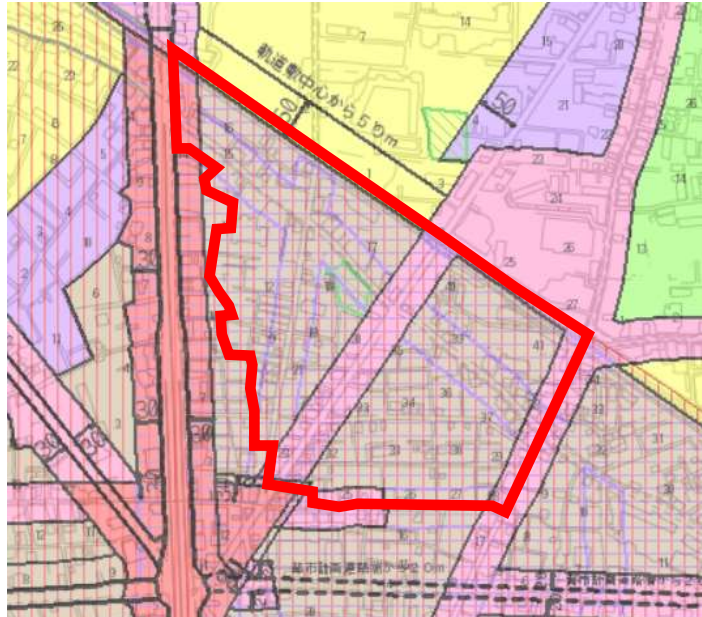
④ 用途地域都市基盤

地区内の大半が準工業地域（特別工業地区）であり、主要道路沿道が近隣商業地域に指定されています。また、全域が新防火指定区域となっています。

<凡例>

用途地域	
	第一種低層住居専用地域
	第一種中高層住居専用地域
	第二種中高層住居専用地域
	第一種住居地域
	第二種住居地域
	準住居地域
	近隣商業地域
	商業地域
	準工業地域(特別工業地区)
	準工業地域
	工業地域
	工業専用地域

区域区分・地域地区等	
	新防火指定



準工業地域：主に軽工業の工場やサービス施設等が立地する地域。危険性、環境悪化が大きい工場は建設できない。
 準工業地域（特別工業地区）：準工業地域だが、一定の大きさを超える原動機を使用する工場は建設できない。
 近隣商業地域：まわりの住民が日用品の買物などをするための地域。住宅や店舗のほか小規模の工場も建てられる。
 新防火指定区域：すべての建築物は準耐火建築物以上に規制される。

出典：「用途地域等指定図」

⑤ 用途別建物現況

建物用途は、独立住宅と集合住宅が多く見受けられます。

<凡例>

	官公庁施設
	教育文化施設
	厚生医療施設
	供給処理施設
	事務所建築物
	専用商業施設
	住商併用建物
	宿泊・遊興施設
	スポーツ・興行施設
	独立住宅
	集合住宅
	専用工場
	住居併用工場
	倉庫運輸関係施設
	農林漁業施設
	屋外利用地等
	その他
	公園・運動場等
	未利用地等
	道路
	鉄道・港湾等
	田
	畑
	樹園地
	水面・河川・水路
	原野
	森林



出典：「平成 28 年土地利用現況調査」

⑥ 構造別建物現況

ほとんどの建物が防火造、耐火造になっていますが、木造建物も点在しています。

<凡例>

耐火造

主要な構造部分（柱・梁・壁・屋根等）が鉄骨鉄筋コンクリート造、鉄筋コンクリート造、耐火被覆した鉄骨造、れんが造、石造等でできているもの

準耐火造

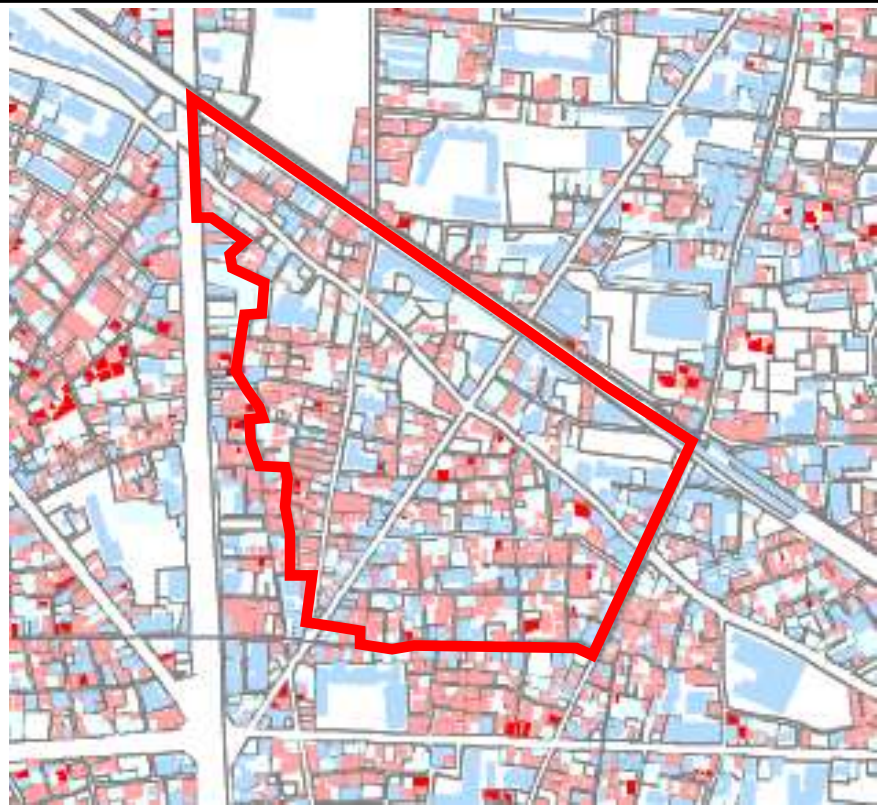
外壁が耐火造で屋根がコンクリート等の不燃材料できている、または柱及び梁が不燃材料で外壁及び屋根等が防火造できているもの、または木造以外で耐火造に属さないもの

防火造

柱及び梁が木造で屋根及び外壁がモルタル、漆喰等の準不燃材料できているもの

木造

主要な構造部分が木造で上記のいずれの区分にも属さない防火性能の低いもの



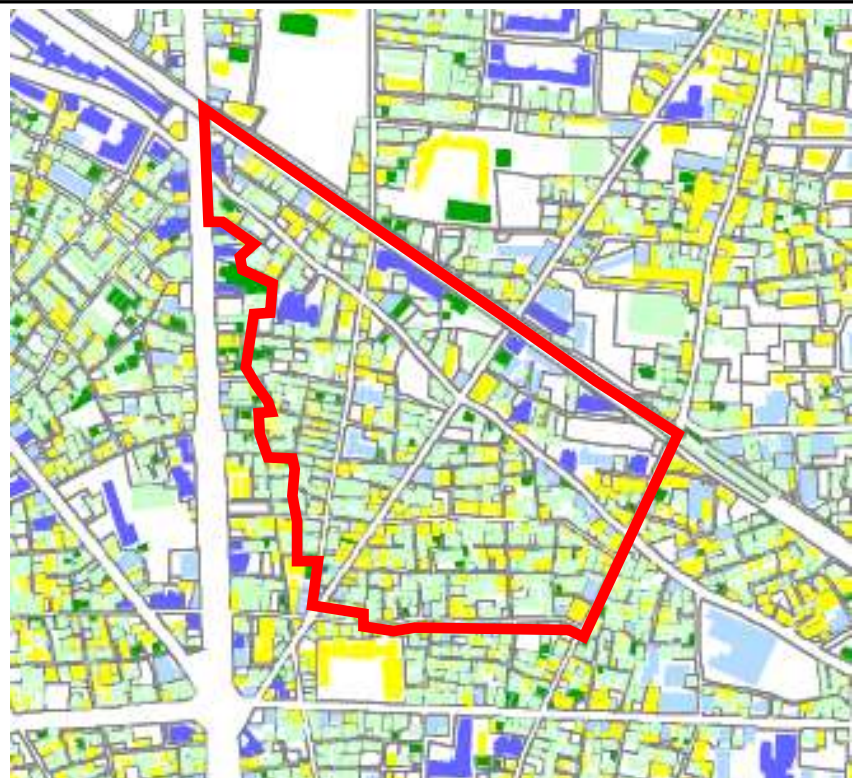
出典：「平成 28 年土地利用現況調査」

⑦ 階数別建物現況

独立住宅の大部分が 2 階建てであり、集合住宅は中高層階建てが多くなっています。

<凡例>

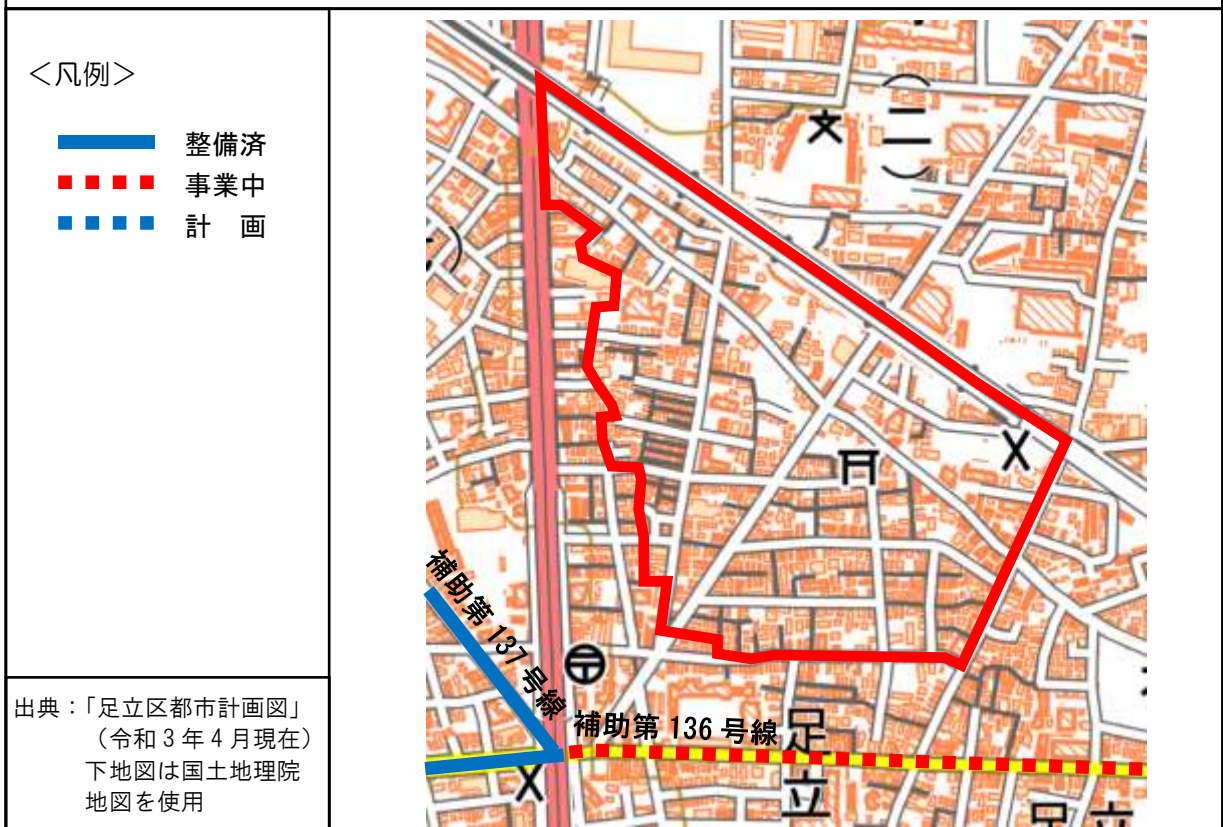
- 1階
- 2階
- 3階
- 中層階(4～7階)
- 高層階(8階以上)



出典：「平成 28 年土地利用現況調査」

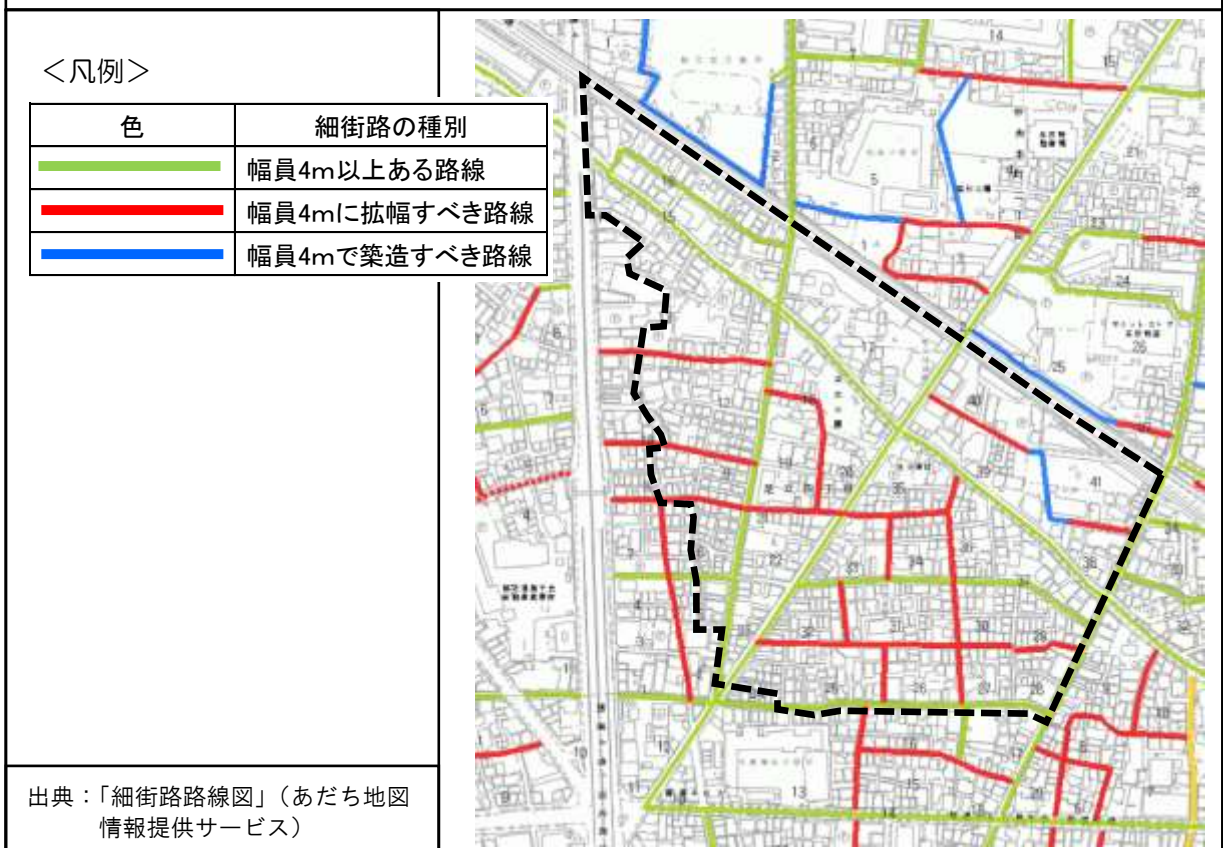
⑧ 都市計画道路の整備状況

都市計画道路は、補助第 136 号線が地区外の南側を東西に事業中です。



⑨ 細街路の状況

地区内には、幅員 4m に拡幅すべき細街路が残っています。



(2) 地震の被害想定

① 首都直下地震の被害想定概要

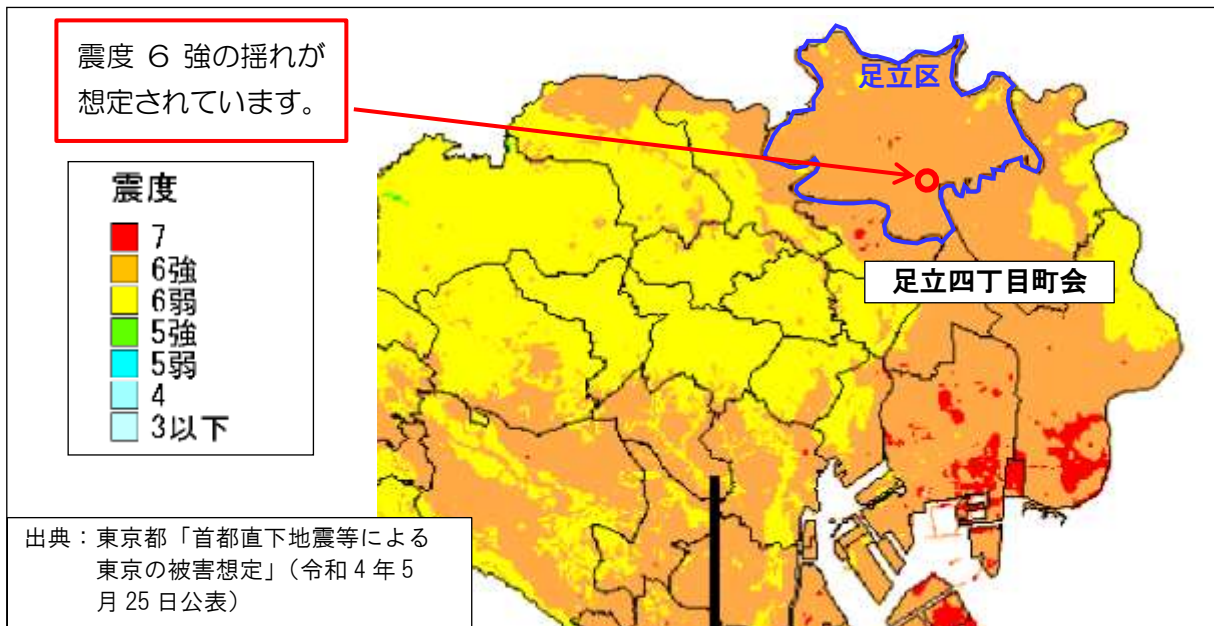
南関東地域における首都直下地震（マグニチュード 7.3 規模）の発生確率は、今後 30 年以内に 70%といわれています。

■首都直下地震(都心南部直下地震)における足立区の被害想定（M7.3、冬の夕方、風速 8m/秒）

被害区分	被害の規模	参考
死者	795 人	区の夜間人口の 0.11%
負傷者	8,507 人	” 1.2%
建物全壊	11,952 棟	区的全建物棟数の 8.2%
建物焼失	13,546 棟	” 9.3%
避難者	286,932 人	区の夜間人口の 41.3%
帰宅困難者	44,303 人	区の昼間人口の 7.3%

出典：東京都「首都直下地震等による東京の被害想定」（令和 4 年 5 月 25 日公表）

■首都直下地震(都心南部直下地震)の地震動分布



6強

【震度 6 強】

- はわないと動くことができない飛ばされることもある。
- 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
- 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが多くなる。
- 大きな地割れが生じたりすることがある。

出典：気象庁HP
「震度の階級」

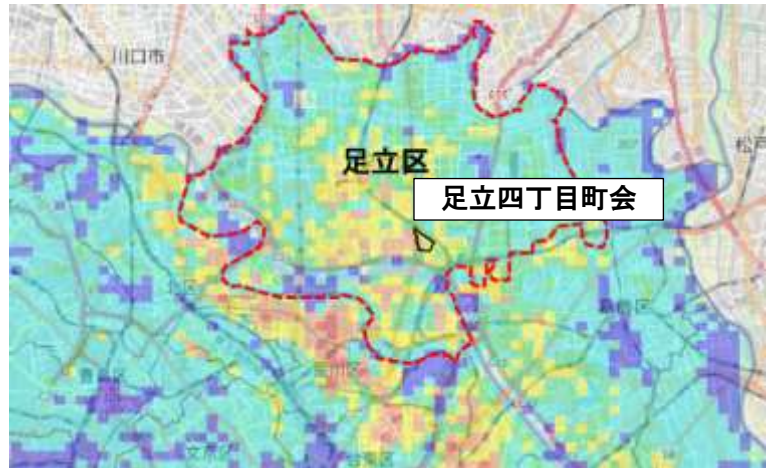
■建物全壊棟数

20-50 棟および 50-100 棟の分布となっています。

<凡例>



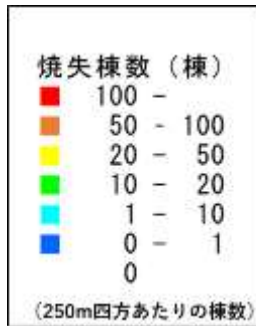
出典：首都直下地震等による東京の被害想定（令和4年5月25日公表）



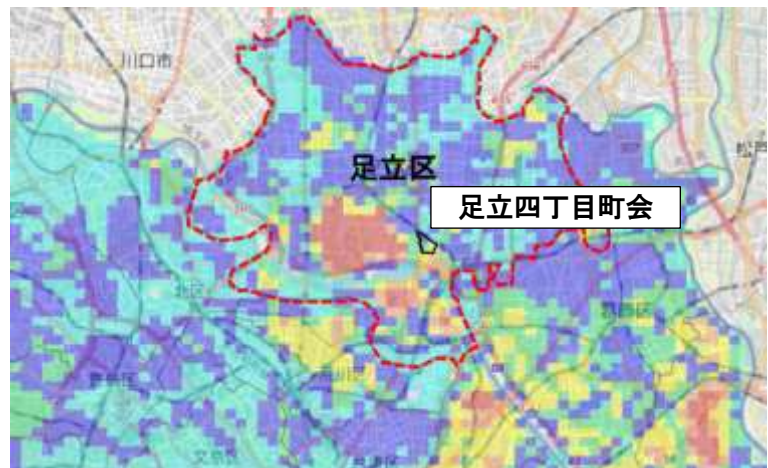
■建物焼失棟数

多くの領域で 20-50 棟の分布となっています。

<凡例>



出典：首都直下地震等による東京の被害想定（令和4年5月25日公表）



■液状化危険度

危険度が高い表示となっています。

<凡例>

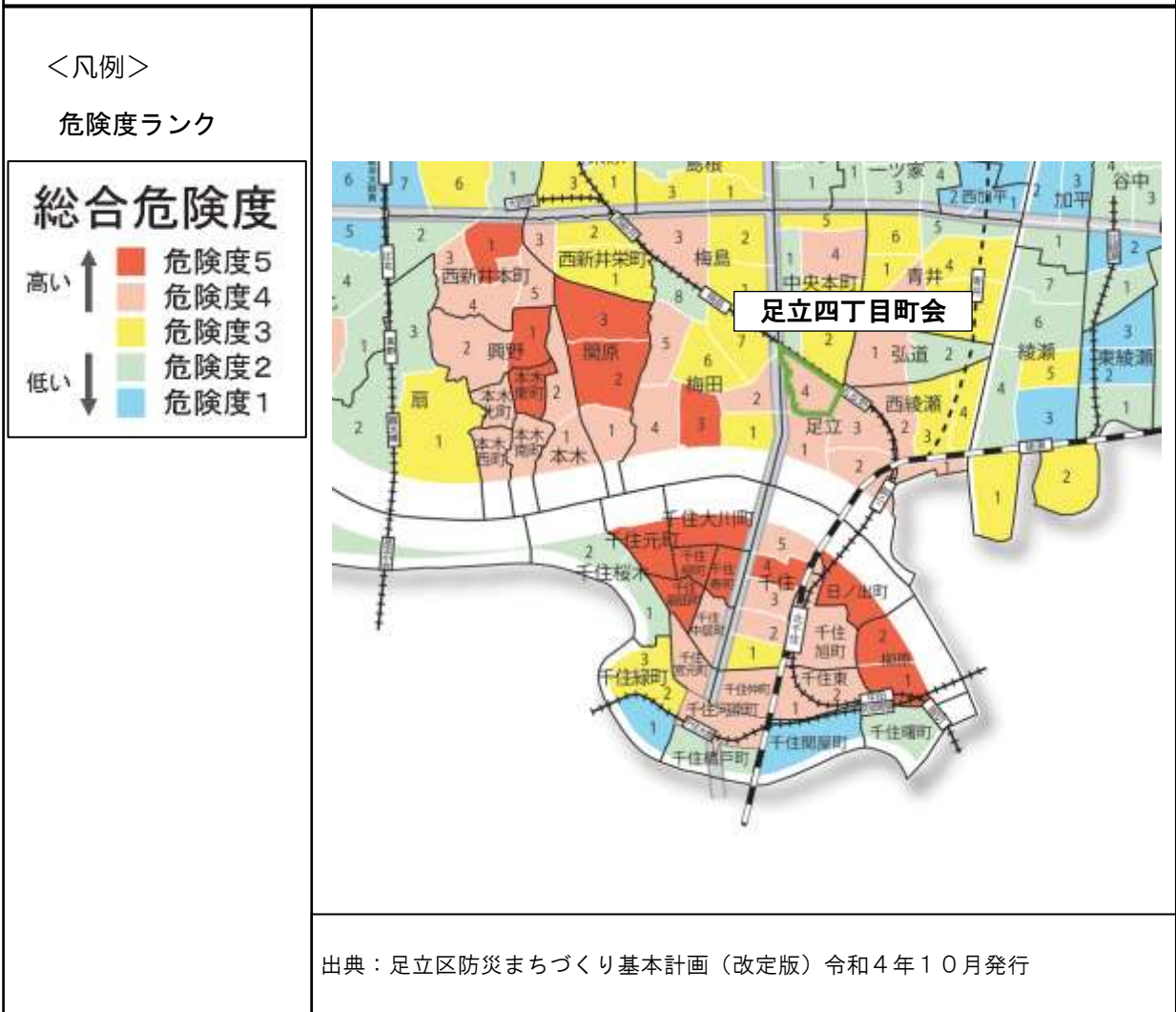


出典：首都直下地震等による東京の被害想定（令和4年5月25日公表）



② 地域危険度

「足立区防災まちづくり基本計画（改定版）令和4年10月発行」によると、この地域は建物倒壊危険度、火災危険度、災害時活動困難度を考慮した総合危険度^{※1}について危険度が**4**となっています。（都内5,192町丁目の中で総合危険度が、足立4丁目は244位^{※2}）



※1 総合危険度とは、区民の皆さんのまちの地震の危険性を分かりやすく示すために、地震の揺れによる建物倒壊や火災の危険性を1つの指標にまとめたものです。

※2 出典：東京都「地震に関する地域危険度測定調査（第9回）」（令和4年9月）

(3) 水害の被害想定

当町会において、河川氾濫による水害が想定される河川として、荒川、利根川、綾瀬川、芝川・新芝川があります。

① 荒川が氾濫した場合

■最大浸水深

全域で3m以上、最大で5m以上の浸水が想定されています。早期立ち退き避難が必要な区域です。



■浸水継続時間

1日以上1週間未満浸水が継続すると想定されています。



② 利根川が氾濫した場合

■最大浸水深

3m以上 5m未満の浸水区域と想定されています。早期立ち退き避難が必要な区域です



■浸水継続時間

3日以上1週間未満浸水が継続すると想定されています。



③ 綾瀬川が氾濫した場合

■ 最大浸水深

0.5m 未満、もしくは、0.5m 以上 3m 未満の浸水が想定されている地域があります。



■ 浸水継続時間

一部の地域で、1週間程度浸水が継続すると想定されています。



④ 芝川・新芝川が氾濫した場合

■最大浸水深

全域で0.5m以上、最大で3m以上5m未満の浸水が想定されています。



■浸水継続時間

1日以上3日未満浸水が継続すると想定されています。



3 地震発生時の対応シナリオ

(1) 地震発生時の対応シナリオ

地震が発生してから、まず自分の身を守り、その後状況に応じて一時集合場所へ避難、さらに避難場所へ避難するなどの対応シナリオとともに、その際の行動の目安を P18、19 に整理しています。

(2) 地区防災マップ

防災に関する地域の資源、要注意箇所等を「地区防災マップ」として P20、21 に整理しています。

地震発生時の対応シナリオ




一人ひとりに任されるよう準備しておくことが重要です

【一時集合場所】

- 末広公園
- 末若氷川神社

一時集合場所は、町会・自治会単位で一時的に集合して様子を見る場所です。




一時集合場所には次の役割があります。

- 二段階避難において
 - ①情報伝達や各種連絡の場
 - ②近隣相互の助け合いや安否確認
 - ③警察・消防等の指示のもとで避難場所へ避難
- 延焼火災の危険がない場合において
 - ①地域内における初期消火や救出救護活動などの拠点

【避難場所】

荒川北岸・河川敷緑地一帯


避難場所は、大地震時に発生する延焼火災やそのほかの危険から、身の安全を守るために必要な広さなどがある大規模な公園・広場等が指定されています。



【第一次避難所】

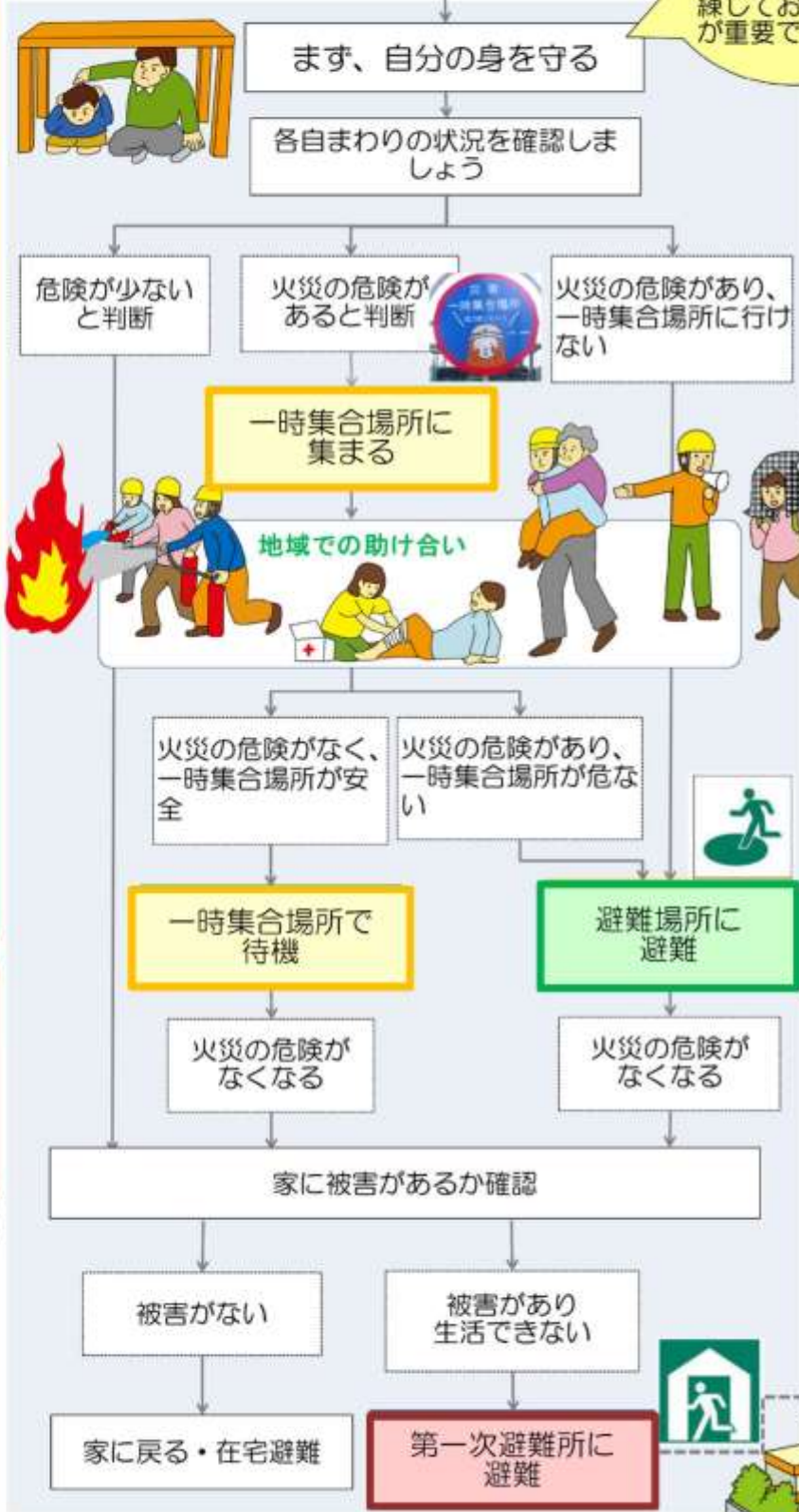
足立小学校

第一次避難所は、自宅に居住できなくなった被災者が一時的に生活する場所です。



足立一・二・三・四丁目地区では、**防災街区整備地区計画**が定められています。

この計画は、**防災上危険な密集市街地**において、防災性の向上と住環境の整備を図ることを目的に、区域全体に建物を火に強い構造とする制限等を定めるものです。また、道路・建物の整備により、延焼防止の防火帯形成により避難路を確保すること等を目的としています。



りが責
動がと
に、日
備や訓
くこと
す。

火災の発生に、
細心の注意を
はらいましょう

当地区は、家屋が密集し、一度火災が発生すると、町内一帯に延焼する危険性が高い地域です。火災には特に注意しましょう。

火が小さいうちに消火器やバケツ、毛布などで消火

‘震度5強’以上で分電盤ブレーカーを強制遮断する「感震ブレーカー」を設置しましょう。足立区では設置助成を行っています。

東京ガスでは、震度5以上の場合にガスメータが自動的にガスを遮断しますが、元栓は閉めるようにしてください。

ブレーカーを落とす

ガスの元栓を閉める

日頃から、一時
集合場所に至る
複数の避難経路
を確認しておく

当地区は、家屋が密集するとともに、狭い道路が多くなっています。ブロック塀や建物倒壊によって、通れなくなる場合があるため、複数の避難経路を確認し、平常時に歩いておくことが重要です。



落ち着いて行動
しましょう

火災は一気に燃え広がることはありません。落ち着いて行動するようにしましょう。避難時の服装などに注意しましょう。
・ヘルメット、防災ずきん、帽子
・動きやすい服装、軍手
・履きなれた底の厚い靴
・夜間の懐中電灯



避難する時に、
隣近所に声を
かけましょう

避難するときには、近所の高齢者、妊婦の方、小さな子どもがいるお宅などに、ひと声かけましょう。ひと声かけた情報（返事がなかった、不在だった、下敷きになった人がいる可能性など）は大切な情報になります。一時集合場所にみんなで情報を持ち寄りましょう。



みんなで助け
合って救出活動
を行います。

ケガや危険を伴うので、救出活動は複数で行うようにします。柱や梁に挟まれた人を発見したら、皆で声をかけて助けます。意識があるかどうか確認し、励ますことも重要です。また、救出用資機材の保管場所も確認しておきましょう。



【第二次避難所（福祉避難所）】

第一次避難所での生活が難しい要配慮者の方々のため、必要に応じて介護サービスなどが確保される場所です。第二次避難所へは、必要に応じて足立区が移送します。



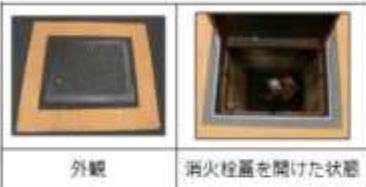
地区防災マップ

[足立四丁目町会]



消火栓

水道本管に直結する方法で、消防車両に消防用水を供給する施設。町会内にあるスタンドパイプを結合し、放水できる。



防火水槽

防火のために地下等に貯水してある水槽(写真左)で、ポンプで吸い上げて消火に利用する。地震時、消火栓の配管が壊れ、使えなくなった際にも有効。町会内に配備されているC級ポンプ(写真右)等を使用し、揚水・放水できる。



セブン-イレブン 足立4丁目店

区と協定を結んでおり、以下の
消火資器材が店舗外に設置されている。

- ・スタンドパイプ
- ・消火ホース、ノズル

※災害時は南京錠を壊して中の資器材を取り出してよい。



2023年1月現在

凡例

- 消火器
- 消火栓等
- 防火水槽等
- ▼ 掲示板
- ★ 消火資器材の保管場所
- ← 幅員の広い道路
- AED AED設置場所
- 交番
- 公園、プチテラス



AEDの設置場所					
①	グランベルグ五反野	足立4-13-18	⑦	常盤湯	足立4-28-8
②	城北幼稚園	足立4-17-1	⑧	高和保育園	足立4-31-17
③	高橋歯科矯正歯科	足立4-22-11	⑨	渡辺歯科医院	足立4-32-2
④	大月歯科	足立4-2-12 伊藤コーポ1階	⑩	藤島歯科医院	足立4-35-14
⑤	曙湯	足立4-22-3	⑪	はた歯科医院	足立4-37-11
⑥	兒玉歯科医院	足立4-26-14	⑫	五反野駅前交番	足立4-41-13

※この地図は、東京都縮尺1/2,500地形図(平成27年度DVD版)を使用したものである。

(3) 話し合いによる検討

① 防災まち歩き

地震が起きた時のことを想定しながら、まちの中の危険なところや、災害時に役立つ広場や防災・備蓄倉庫などの資源、要注意箇所等を探す「防災まち歩き」を実施し（2023年1月29日実施）、その結果をマップにまとめました。（矢印は実際に歩いたルートを示します。）





② 地区の課題と対応策

本計画の作成にあたっては、ワークショップを行った結果、次のような地区の課題や意見が出され、その対応策を本計画に盛り込むこととしました。

■地区の課題と対応策

課題（意見含む）	対応策
<p>○避難の手順、避難場所、避難所について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水害と地震の場合で、避難基準や手順など、しっかり決めておく必要がある。水害と地震では避難場所が違って来る。 ・コロナ禍においては密にならないのが原則であり、分散避難が重要である。避難所に指定されている足立小学校のキャパシティは厳しいので、コロナが終息したとしても、分散避難についてはしっかりと考えなくてはいけない。区にも積極的な広報をお願いしたい。 ・火災が起きた際はどうしようもないが、避難といっても全員が避難所に避難するわけではない。建物の被災具合や、事前対策で家具固定や耐震診断済みの場合は自宅にとどまれるなど、状況に応じて判断できるように日頃から備えることが大切である。 ・高齢者は歩くのが大変なので、自宅に残る方もいると思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・住民一人ひとりが避難の場所、避難の方法などを理解するため、手順、考え方などを計画に盛り込むこととする。 ・地震発生後の行動について整理した。 <p>●P18～19 地震発生時の対応シナリオ</p>
<p>○地域危険度、まちづくりについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・足立四丁目は、危険度ランクがレベル4である。プチテラスのようなスペースを作ることで、安全度が上がるということがわかっているならなおさら、積極的に整備を進めていきたい。 ・町会内に1つあるプチテラスは、町会長が、空き家の持ち主への交渉、区への嘆願書を出すなどして、区に買い上げてもらい、実現までに10年以上かかった。それまでに、町会長が何回も変わり、苦勞と手間がかかった経験があるので、区の方でプロセス自体を短くするなどの方策等はないのか。増やすにも管理も含めると大変。 ・この地域は、区より「足立一・二・三・四丁目地区 防災街区整備地区計画」（「災害に強く良好な住環境のまち」の実現を目指して）が定められている。そのような地域であることは、町会内の皆さんに周知していきたい。 	<p>【区】建築防災課に確認したところ、五反野駅周辺のまちづくりは、昨年度でいったん終えている状況であるとのことである。この地域では、今後ハード面等でまちづくりを行う地域には該当しない。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本計画に記載した。 <p>●P18～19 地震発生時の対応シナリオ</p>

課題（意見含む）	対応策
<p>○千寿第五小学校跡地の避難所（予定）について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・避難所の足立小学校は、足立四丁目町会からは微妙な位置にある。また、千寿第五小学校の跡地が避難所になる話も入ってきているが、まだ定かではない。 ・避難所が増えるのは住民の安心感につながる。ただ、足立小学校の避難所運営に人員を割いている現状があり、それ以上に新しい避難所が増えるとなると、人員を割かなければならないので心配である。 ・足立小学校の避難所運営は、最近ようやく運営がスムーズにいくようになり、地域のコミュニケーションも増えてきた。ここに新しい運営をする必要が出てくると、現在の避難所運営の体制が壊れてしまわないか懸念がある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・今後の話し合いの中で、区や都と協議しながら検討していく。 <p>【区】避難所が増えることで、運営する皆さんの負担が増えることは重々承知している。こういった形であれば皆さんでスムーズに避難所開設のために動くことができるのか、現在取れている地域のつながりを崩さずに活用できるのか等、今後相談していきたい。</p> <p>具体的に、千寿第五小学校跡地に建設されている建物に入れるのが早くて夏ごろ、開校予定は来年の4月の予定なので、それまでには皆さんと現地視察等を繰り返して、話を進めていきたい。</p>
<p>○防災訓練について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防災訓練はコロナ禍で3年間できなかったが、昨年は11月27日に実施した。本来は年に1回行っている。 ・訓練内容は、消防署に来ていただき、応急処置、AEDの使用訓練、消火器を使用した初期消火をしている。 ・昨年度から、避難訓練時に、自分たちの町を知るという点でまち歩きをして、AEDの把握や、消火器を実際に取り出してみるといった取り組みを始めた。 ・参加者は、主に回覧板で募集した。老人会の参加もあり、100名程度となった。分譲の集合住宅にも理事長さんあてに文書を出して周知をしている。 ・若い方の参加がない。 ・班長の参加率が低い。区から本計画について説明いただく機会に、班長組長には災害時の役割があるので訓練にご参加いただけるよう話してもらいたい。ただ、時間帯によっては来られない人もいると思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・引き続き、定期的に防災訓練を実施し、災害時に行動できるように準備しておく。

課題（意見含む）	対応策
<p>○町会の体制について</p> <ul style="list-style-type: none"> • 町会の組織としては、役員の下に班長がいて、その下には個別の組長がいる。ただし、組織を災害時に動かすというのが一番大変で、いきなり、班長や組長が責任を抱えて災害時に対応してもらおうとすると、納得を得られるかがわからない。これが一番の課題と考える。町会長の一声ですべて動けるような組織ではない。 • 実際に本計画を配る際に、町会に向けて区の方から「区では災害時にこういうことをやるので、町会の役員や会員は、災害時の安否確認にご協力ください」と直接説明していただくことで、各役割について町会内に浸透させていきたい。 • 町会の役員は定年制もないため高齢者がほとんどであるが、なかなか後継が見つからないのが現状である。 • 役員がやるべきことでも、役員が被災して大変な場合は動くことができないこともあるのでそのあたりも心配である。 • 町会の方の中には民生委員や、エリア内に包括センターがあるため職員の方もいらっしゃる。包括センターの方には、町会の防災訓練等に積極的にかかわっていただいている。非常に心強い存在である。 • 町会の入会率は50%を切っている状況。入会をしていない人については、区の方から公表している情報を各自で入手してもらって、自己責任という形となる。 • 計画では「誰が、何を、どのように」と書いてあるが、まず人がいない。 • 町会の一軒家では班、組の組織は昔から続いていて、役員中心の緊急連絡網があり、安否確認時に利用したいと考えてはいる。 • 何かを始めようとする、町会で抱えている様々な課題にぶつかり、前に進まない状況である。根本を解決しないと前に進まない。 	<ul style="list-style-type: none"> • 策定した計画をもとにして、町会の会合や打ち合わせにおいて議論を行って、対策を検討していく。 【区】会員に新しい役割を受け入れてもらうことは難しいと思う。お声がけいただければ、町会に出向いて、会員の方に防災における会員の役割についてご説明させていただく機会を設ける。区の名前を挙げることで人が動くようであれば、協力させていただきたい。町会側では、災害直後に正確な情報を提供する場の確保や、住宅が被災された方への備蓄の提供などのフォローをお願いしたい。 • 地域の情報伝達・連絡方法について検討する。 • 現状の体制でできることから少しずつ検討を行っていく。

課題（意見含む）	対応策
<p>○集合住宅との関わりについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 町会の半数以上の方が集合住宅の方にもかかわらず、集合住宅側の管理組合等の決まりが厳しい関係で、関わり合い自体が難しい状況になっている。また、連絡先もわからない。 ・ 例えば集合住宅と話し合う場を設けていただくとか、話し合いの仲介をしていただくとか、行政側からもう一歩踏み込んだ対応をお願いしたい。 ・ 集合住宅の方は、地震が起きれば家にいていただくというのはある意味正解だと思う。耐震性はあるし、お水やトイレも困らないだろうと思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集合住宅との連携確認の場等を検討する。
<p>○地震時の火災について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ このあたりは特に、消防車も入ってこられない密集しているエリアがあり、火災が出たら一発で燃え広がってしまう。ひとりひとりが火災を事前に防ぐことを考えたい。 ・ 阪神淡路大震災の際は、地震後の火災の死者が多かった。家に感震ブレーカーを付けることで、地震後の通電火災を防ぐことができると聞く。地震の際はガスの確認はするが、ブレーカーの確認は意識が向かない。ガスは自動的に止まるようになっているが、ブレーカーはそうではない。自動でできるなら、是非とも導入したい。 ・ 感震ブレーカーの助成が出ると回覧板で回ってきて、申し込みは個人といわれるとなかなか手続きし難い。大変な手続きだと、手続き自体をやめてしまう。 ・ 次年度に向け、町会内で感震ブレーカーの助成希望者を募集して、来年度すぐに申請できるようにしたい。町会で現実的には直接できることは少なく、助成等の呼びかけ程度にとどまる。 ・ 最近はこの近辺でも『ゴミ屋敷』と呼ばれるような家は少なくなったように思う。区の方で何か対応されているのか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地震発生後の行動の目安を整理した。 ●P18～19 地震発生時の対応シナリオ ・ 広報活動や訓練を通じて、防災意識の啓発を行うことを検討する。 ・ 感震ブレーカーについては、区より設置助成ができる。この地区は、助成の対象となるため、詳しくは本計画の資料編に掲載。 ●P50 資料5 感震ブレーカーの設置助成 【区】令和4年度は予算に達したので募集を締め切っているが、令和5年度も募集があるので、来年度申請の検討をしていただきたい。手続きは確かに大変な部分があるため、窓口を確認していただきたい。 【区】条例が変わり、いわゆる『ゴミ屋敷』改善のための対策に取り組んでいる。

課題（意見含む）	対応策
<p>○町会内の危険箇所について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・以前、区の方と一緒に地域内の地区計画のためにまち歩きを行い、危ない空き家は修繕等している。そのため、現在空き家などは少ないと思っていたが、先日のまち歩きでは、3軒ほど古い空き家が残っていることを確認した。 ・地域危険度では、足立四丁目町会はランク4となっているが、この地域は危険ということか。 ・危険箇所については、長期的なもの（家の建て替え等）、身の回りですぐにできること（感震ブレイカー設置等）、この両輪で対応を考えていく必要があると思う。 ・ブロック塀が背丈より高いところがあった。地震の際は倒れてくる危険性がある。また、本震では耐えても余震で倒れてくる危険性もあるので、普段から注意して歩く必要があると感じた。時間が経つにつれて忘れてしまう情報と思う。 ・西側のエリアは細く狭い道があるが、全体的にみるとそういった道は少ない。 ・町会内は電線が特に多い。地震が起きた際、電線が切れて火事の原因となるほか、下に垂れることで避難時に注意しなければならない。 ・町会の南側の道（曙湯手前あたり）は、その道の出口に大きく傾いている電柱があった。緊急車両が入れない位置にあるので、可能であればどうにかしたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・まち歩きで確認した町会内の危険箇所は、計画内に記載し、周知を図る。また、平常時に歩いてみてしっかりと確認しておく。 ●P22～23 防災まち歩き <p>【区】地域危険度ランクは5が一番危険である。地域危険度は、都内の全町丁目を対象に、都が推計しているものである。木造地域で、密集している、ということであると危険度が上がってくる。特に足立区内は全体的に危険度が高く、ランク5や4が多く、その差は全町丁目中の割合によるものである。家を建てる際に道幅拡張や、木造以外に建て替えるというのは、現実的にも物理的にもすぐには難しい部分なので、短期的に事前に対策できる部分のご提案となるかと思う。</p>
<p>○防災資源について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防災訓練の際に、消火器や AED の設置場所の確認を確認するまち歩きをした。町会内には AED が 12 か所あることを確認した。 ・セブンイレブン前には、区と協定を結び、設置されているスタンドパイプと消火ホースがある。この鍵は、セブンイレブンのオーナーさんが管理されているそうなので、緊急時はどのように利用するのか確認が必要 	<ul style="list-style-type: none"> ・AED の配備場所は、本計画の防災マップ上に追加し、一覧表も記載した。また、消火資機材の配備場所も掲載している。 ●P20～21 防災マップ <p>【区】鍵はセブンイレブン側で 1 本、区でも 1 本保有している。ただ、アルバイトに場所を聞いてもわからない場合があるので、基本的には南京錠をハンマー等で壊して使用して構わない。</p>

課題（意見含む）	対応策
<p>○共助について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・机上論ではなく一つずつ解決して、身のある計画を作成したい。 ・旗での安否確認を行いたい。旗であれば、町会の予算を考えて、購入することも容易である。それは町会の組織としては行えるが、それ以外の人をどうするかも課題である。 ・高齢者の安否確認については、年に1回程度実施されている「孤立ゼロプロジェクト」調査の名簿を活用したいが、守秘義務があるのでこちらには詳細が知らされない。いざというときに名簿が活用できないと意味がないのではないか。 ・高齢者間の関わり合いは、包括支援の方の助けもあり、取れてきている。 ・包括センターでは、おひとり住まいの高齢者の方の避難計画などを組まれていると伺っているが、町会内では把握しきれていない。町会で安否確認といってもどこまで個人に踏み込んでよいかわからない。民生委員、包括センターの協力なしでは計り知れない。 ・民生委員は、町会の中では役員になっている。ただし、役員だからと言って民生委員の内容を話すことはできないと聞くので、難しいところがある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「共助」として何ができるかを話し合い、平常時から準備を行っていく。 ・高齢者等の避難の支援、共助の方法について検討する。 【区】「孤立ゼロプロジェクト」調査では、調査に携わった人以外に調査情報の共有ができないことになっている。ただし、アンケートの中に、災害時に情報を活用しても良いかという確認欄があり、了承を得られれば活用ができると思う。
<p>○水害について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水か来たら避難所に逃げると単純に思っている方が多いと思う。区の方針は原則として分散避難だが、内容を知らない方は多いと思う。 ・分散避難の内容を町会、区民の方へ区の方からしっかりと広報して、区民の方に周知していただき、水害時にどこに逃げるのかひとりひとりが考えておく必要がある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水害が予想される場合の分散避難の考え方について整理した。 ●P32 分散避難

課題（意見含む）	対応策
<ul style="list-style-type: none"> • 水害時は、緊急時としてマンションに受け入れてもらうようにとのことだが、どこまで受け入れてもらえるかわからない。 • 公的に協力してもらえらえるクイック退避建物となっているマンションは、今のところ町会内に1棟のみ（キャヴァンイワタ）である。ただし、トイレなどは貸してもらえず、逃げ込める場所の提供のみ協定を結んでいる状況なので、逃げ込んだとしても、その後どうなるかわからない。 • 水が来てからは動けない。来る前に避難しなければならない。ただ、家に車いすに乗った要配慮者がいる場合、事前の対応が難しい。早めに避難できたとしても、要配慮者のトイレの確保、体調管理等のことを考えてしまうと怖い。高齢者や体の不自由な方については、包括センターの方で方針は決められているのか。 • 分散避難のことは知っているが、親戚がいない方、体の不自由な方を介護している方等は、区外にでられず、自分も働いているため、一週間前からの分散避難は難しい。 	<p>【区】区を通さず、町会とマンションの管理組合との間で避難に関する合意形成を行っているところがある。</p> <p>【区】区の福祉管理課で、避難行動要支援者の方に向けて、「水害時個別避難行動計画書」を手掛けている。 対象者は、浸水が予想されているエリア内において、自分ひとりでは避難ができない方、支援者がいない方等である。対象者には連絡をして、ある一定の条件の下で返答があった方に対して、ケアマネージャーやヘルパーさん、包括センターが入って連携しながら、計画を立てている。 実際に計画を立てた対象者は、現在、計画を元に避難訓練を実施して、課題の洗い出しをしているような状況。 なお、計画は要介護の方や障害手帳を持っている方全員が対象となるわけではない。また、支援者がいるかいないかは条件として大きなポイントとなる。 ただ、支援者が仕事のため日中はいない、という状況であれば、仕事先の場所や勤務形態も影響してくるが、状況によるので、まずは一度ご相談いただきたい。 足立区は特に協力的なので、以前に比べ、かなり力を入れて進めている状況である。</p>

4 水害時の対応シナリオ

(1) 水害が予想される場合の防災行動の概要

台風等が発生し、水害が予想される場合の避難先の判断方法や避難所でのルールを P32、33 に整理しています。

(2) 水害が予想される場合の対応シナリオ

水害が予想される台風等が発生してから洪水に至るまでに発令される避難情報を P34、35 に整理しています。

水害が予想される場合の防災行動の概要

三密対策 分散避難 避難所には多くの方が来ます。三密を避けるため、自宅の浸水リスクを把握し、避難所以外へ「分散避難」ができるか事前に検討をお願いします。

STEP 1 足立区洪水ハザードマップで、自宅の浸水リスクを確認



河川(荒川、利根川、江戸川、中川、綾瀬川、芝川・新芝川)ごとに水害を想定。避難方法を考えるために、まずは自宅や周辺の浸水する危険性を把握しましょう。お持ちでない方には企画調整課、区民事務所で配布しています。くわしくはお問い合わせください。 **問い合わせ先** 企画調整課 企画調整担当 ☎3880-5349



避難方法の判断ポイント!

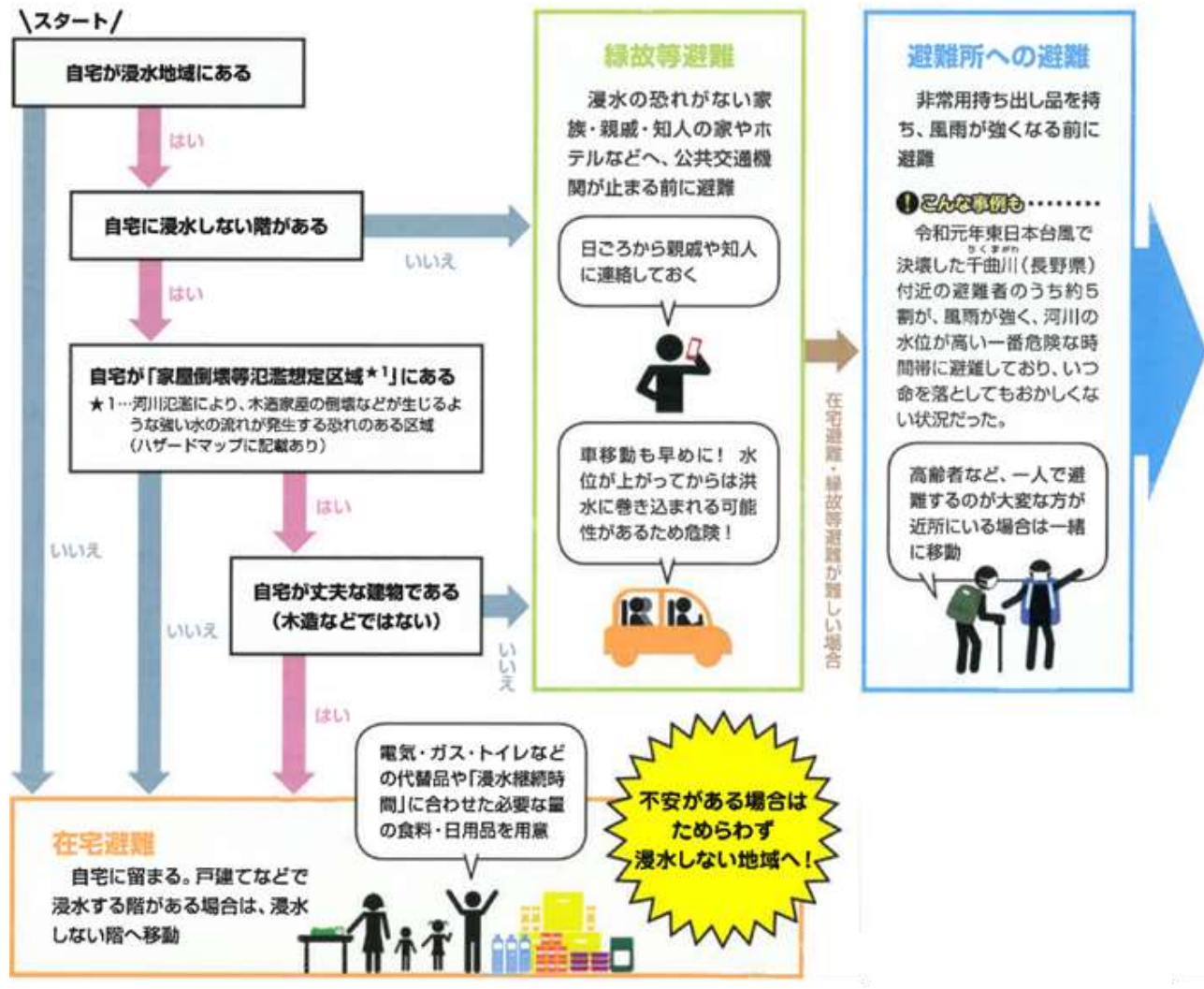
- 浸水深
- 浸水継続時間

河川ごとに確認して、ハザードマップの「避難行動メモ」に記入しておこう!

例えば、荒川氾濫時、千住地域の最大浸水深は、5m以上(3・4階まで浸水)の所もあれば、3~5m(2階まで浸水)の所も、自宅の場所や住んでいる階などで、避難方法を考えることが重要です。

STEP 2 自宅の浸水リスクを踏まえ、避難方法を検討

自宅の「浸水深」「浸水継続時間」を把握したら、下記のフローチャートを参考に避難方法を考えましょう。



開設・受け付け

災害対策本部*2が避難所開設を決定し、区職員を配備

荒川氾濫が予想される場合、避難所（区立小・中学校など）を一斉開設します。そのほかの河川の場合は、気象情報などをもとに判断します。

★2…台風・豪雨などの発生により、区内に被害が生じる恐れがある場合に区が設置



受け付け*3で避難者カードに住所・氏名などを記入

そのほか、下記のことを行います。

- ・検温の実施 **感染症対策**
- ・運営ボランティアを募集 など

★3…家族で別々に避難して受け付けをした場合は同じ居室にならないことがあります。



ペット動物との同行避難

受け付け時にペット登録カードを記入し、ペット動物用居室へ。飼い主とは原則居室が異なります。

ケージ、リード、エサ、シートなどは必ず持参してください。



避難中

避難所の居室は浸水しない最上階から利用

浸水する階にある体育館は、受け付けなどで一時的に使用する場合を除き、使用しません。



37.5℃以上の方は居室を分ける **感染症対策**

受け付け時に検温し、37.5℃以上の熱がある方の居室分けを行います。



避難当日の食料・水の提供は行いません

区の備蓄品は河川が氾濫し、避難の長期化が見込まれる場合に使用します。2食分の食料（火やお湯を使わないもの*4）や水、タオルなどは必ずご持参ください。

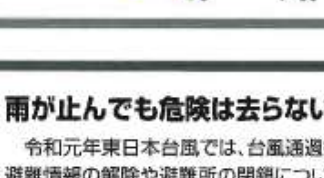
★4…乳幼児用のミルクなどを除く



物資受け取りは避難者自身で

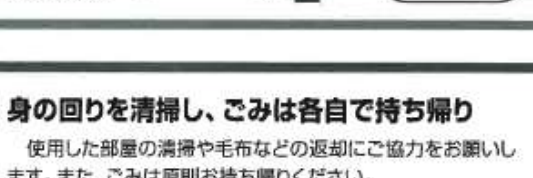
毛布などの物資は、避難者が受け取りに来てください。

自分で受け取りに来るのが難しい方は運営ボランティアが手伝います



最新の情報を確認

校内放送や掲示板などで災害対策本部からの情報を周知します。



閉鎖

雨が止んでも危険は去らない

令和元年東日本台風では、台風通過後に河川の水位が上昇。避難情報の解除や避難所の閉鎖については、災害対策本部が判断します。それまでは、避難所に留まってください。

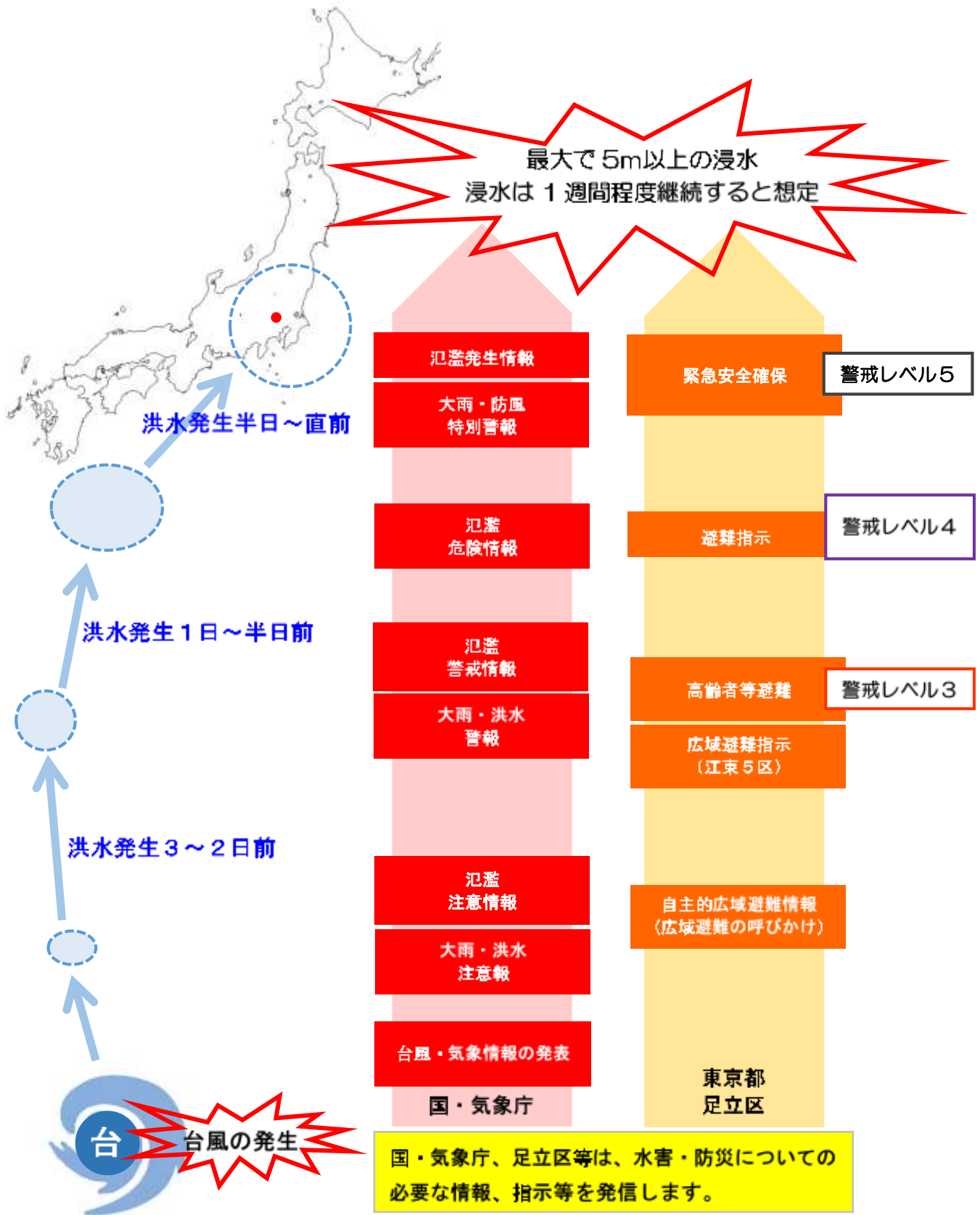


身の回りを清掃し、ごみは各自で持ち帰り

使用した部屋の清掃や毛布などの返却にご協力をお願いします。また、ごみは原則お持ち帰りください。



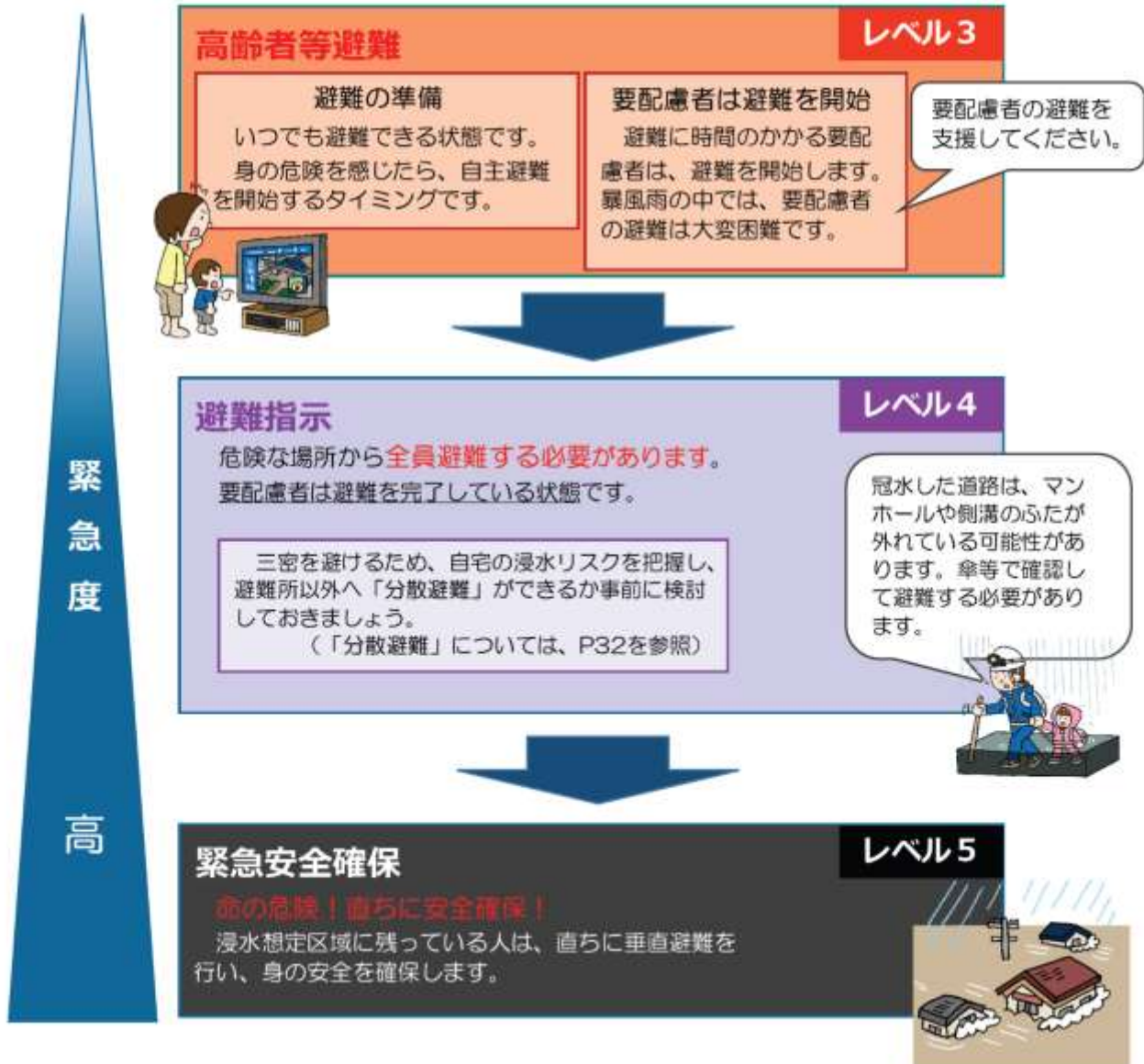
水害が予想される場合の対応シナリオ



■ 水位変化・危険レベルと足立区の体制



■ 避難情報について

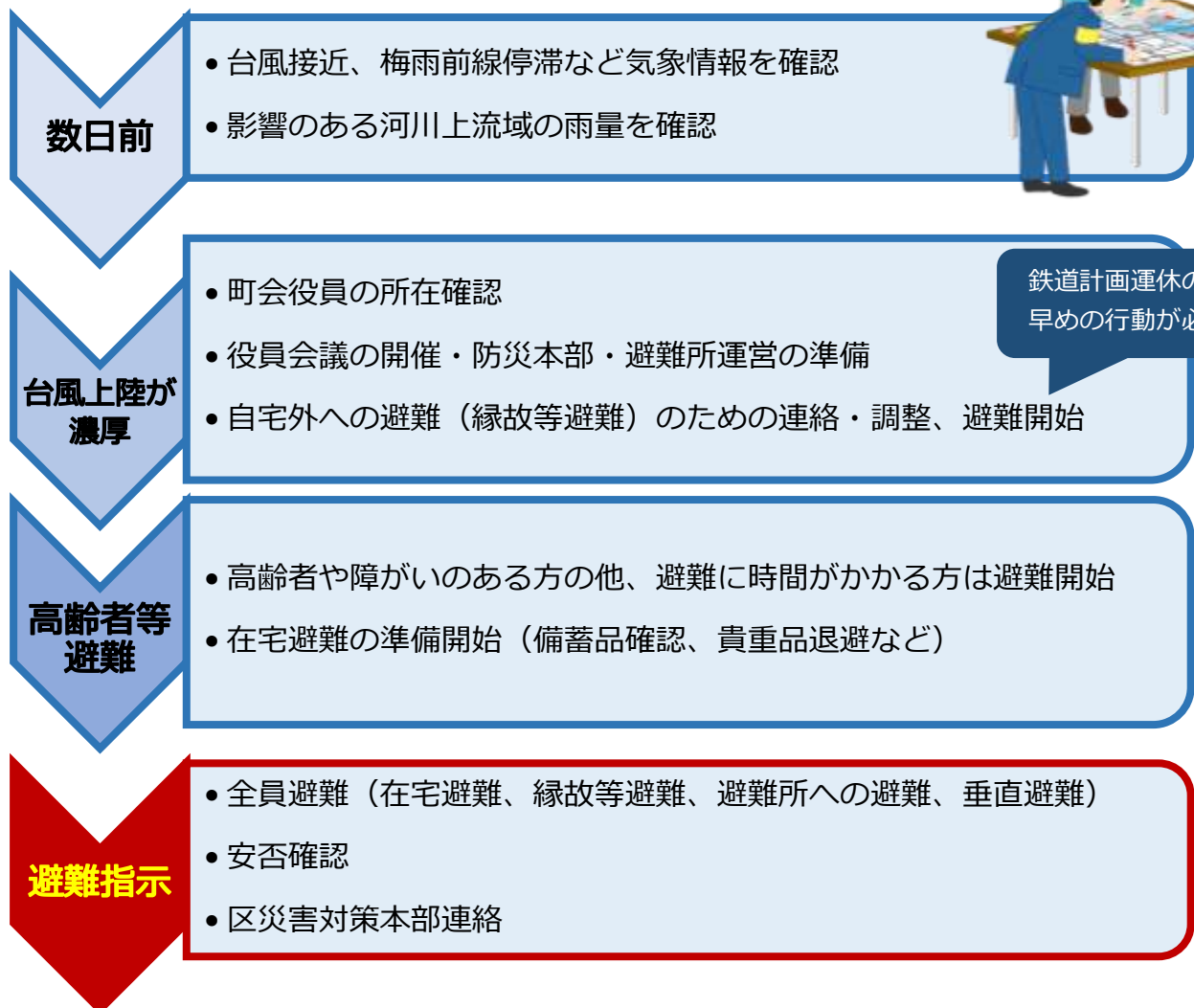


(3) コミュニティタイムライン

コミュニティタイムラインとは、風水害の予報や河川水位情報等をもとに避難のタイミングや取るべき防災行動について地区コミュニティで話し合い、「いつ・誰が・何をするか」を定めた行動計画のことです。

「足立区洪水ハザードマップ」に掲載された情報等を参考に、荒川に氾濫のおそれが生じた場合、地域や住宅の特性などに基づき、「どのような備えや行動を」「どのタイミングでとるべきか」の計画を検討します。

コミュニティタイムラインの例を次頁に示します。



町会等でのコミュニティタイムラインの例

備えまでの時間	気象庁などからの情報	区からの情報	町会での備え (情報収集)	各家庭の備え (例)
3日～ 5日前	・台風予報 (進路・勢力等)	・注意の呼びかけ	・今後の台風の進路情報を調べる ・役員会開催の決定 ・避難準備の呼びかけ (備蓄品・貴重品・連絡手段など)	・今後の台風を調べ始める ・必要な常備薬を確保する ・家周りの安全を確保する ・備蓄品や非常持ち出し品を準備する
2日前	・大雨注意報 ・洪水注意報 ・台風の進路	・自主避難など注意の呼びかけ ・避難所開設準備 ・土のう貸出し	・避難準備の呼びかけ (縁故等避難、避難所避難の準備) ・避難の呼びかけ (早めの避難)	・携帯電話の予備電源の確保 ・避難方法や移動手手段等の決定
1日前	・大雨警報 ・洪水警報 (荒)洪水予報 (はん濫注意情報発表)	・要配慮者利用施設への洪水予報 (はん濫注意情報)伝達 ・高齢者等避難を発令	・携帯メールで高齢者等避難情報の受信 ・身の安全確保 ・避難所運営に協力	・携帯電話の充電 ・携帯メールで高齢者等避難情報の受信 ・身の安全確保
半日前	・場合によって大雨特別警報 (荒)洪水予報 (はん濫警戒情報発表) <避難判断水位>	・避難指示	・身の安全確保(垂直避難など) ・安否確認	・携帯メールで避難指示の受信 ・身の安全確保(垂直避難など) ・避難完了
5時間前	(荒)洪水予報 (はん濫危険情報発表) <はん濫危険水位>		・安否確認	・身の安全確保 (垂直避難など)
3時間前			・安否確認	・身の安全確保 (垂直避難など)
0時間前	氾濫発生情報	緊急安全確保	・安否確認	・直ちに安全確保 (垂直避難など)

(荒)は荒川下流河川事務所からの情報

5 足立四丁目町会における平時の備え

(1) 事前対策リスト

災害時の備えを事前にチェックできるように、自助と共助に分けて事前対策をチェックリストにしました。

■自助のための事前対策リスト

<被害を抑えるために事前にしておくこと(家の中)>

家具の固定・配置など	<input type="checkbox"/> 家具が転倒しないように固定する
	<input type="checkbox"/> 寝室には家具を置かないか、寝床に向かって転倒しないようにする
	<input type="checkbox"/> 家具の扉が揺れて開かないようにする（耐震ラッチなど）
	<input type="checkbox"/> 家具のガラス扉などは飛散防止フィルムを貼る
	<input type="checkbox"/> 玄関などの出入り口までは物を置かずに避難できるようにする
	<input type="checkbox"/> ベランダの避難用の隔壁、避難ハッチ周りに物を置かない
	<input type="checkbox"/> フロアの汲み置き（災害時、生活用水として利用）
共有情報	<input type="checkbox"/> 消火器の設置場所と使い方の熟知
	<input type="checkbox"/> 災害伝言用ダイヤルなど家族との連絡方法を確認

<備蓄>

必ず備蓄するもの	<input type="checkbox"/> 飲料水（1人1日3リットルを最低3日分、できれば7日分を推奨）	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ（便袋）
	<input type="checkbox"/> 食糧（レトルト、缶詰、インスタント食品、栄養補助食品、チョコレート等の菓子、最低3日分、できれば7日分を推奨）	
避難・救護に役立つもの	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾
	<input type="checkbox"/> 応急医薬品（絆創膏、消毒薬、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤、解熱剤、目薬等）	<input type="checkbox"/> ホイッスル（閉じ込め時に音を発するため）
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯、ランタン、マッチ、ライター	<input type="checkbox"/> 防災マップ
	<input type="checkbox"/> 工具類	<input type="checkbox"/> マスク
避難生活で役立つもの	<input type="checkbox"/> リュック（物資の持ち運び用）	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー
	<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> 除菌シート
	<input type="checkbox"/> 水用携行タンク（水の配給時に必要）	<input type="checkbox"/> 携帯用充電器（ソーラー又は手動）
	<input type="checkbox"/> ラップ（食器にかぶせて使用）	<input type="checkbox"/> ビニールシート（敷物、雨よけ）
	<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
	<input type="checkbox"/> ガムテープ	<input type="checkbox"/> 電池
	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー、ティッシュ	<input type="checkbox"/> 虫よけ用品
	<input type="checkbox"/> ガスカセットコンロ、ガスボンベ	<input type="checkbox"/> 新聞紙（防寒、燃料）

<避難など自宅を離れる時に持ち出した方がよい貴重品>

非常用持出し	<input type="checkbox"/> 現金、クレジットカード	<input type="checkbox"/> 預金通帳、キャッシュカード
	<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> 免許証、健康保険証、お薬手帳
	<input type="checkbox"/> マイナンバーカード、年金手帳	

避難所では、支給できる物資には限りがあります。特に、乳幼児や障がい者、持病やアレルギーをお持ちの方、ペットを飼われている方など、それぞれに合った備蓄・準備が必要になります。

■共助のための事前対策リスト

地域の共通課題である「避難対策」に絞って、基本的な事項をチェックリストにしました。

避難対策に必要な項目	チェックリスト	備考
一時集合場所へ向かう途中の初期消火	<input type="checkbox"/> 町内で消火器やバケツの備えはあるか <input type="checkbox"/> 備えた場所がわかるか	<ul style="list-style-type: none"> ・出火したばかりの火災があったとき ・隣近所で消火器での消火、バケツリレー
一時集合場所へ集合	<input type="checkbox"/> 一時集合場所とそこに集まるエリアを決めておく <input type="checkbox"/> 一時集合場所が使えない場合の代替場所はどこか	<ul style="list-style-type: none"> ・一時集合場所ごとに班を形成するなど、身近な避難体制をつくっておく
集合人員の確認	<input type="checkbox"/> 一時集合場所ごとに集合者のリスト（可能な範囲で）等を作成しておく	<ul style="list-style-type: none"> ・集合人員をリストで確認
避難場所と避難所	<input type="checkbox"/> 避難場所を確認しておく <input type="checkbox"/> 避難所を確認しておく	<ul style="list-style-type: none"> ・火災延焼時は避難場所に避難 ・家が無事ならば在宅避難 ・家に被害がある場合は避難所へ
避難経路	<input type="checkbox"/> 避難場所と避難所に行く経路を決めておく	<ul style="list-style-type: none"> ・経路は通れなくなった場合を考慮して複数設定
避難に向けた情報収集	<input type="checkbox"/> 避難経路や避難先を決めるために必要な情報の収集方法を決めておく <input type="checkbox"/> テレビ（ワンセグ）や携帯ラジオなどで災害情報が得られるか	<ul style="list-style-type: none"> ・一目で町内の被害状況を把握できるマンションに登るなど
避難先と避難経路を選択して避難開始	<input type="checkbox"/> 避難先までの経路を歩いて危険箇所をチェックしておく	<ul style="list-style-type: none"> ・班長など、先導者が誘導
声をかけながら避難	<input type="checkbox"/> 声かけに便利なものを用意しておく <input type="checkbox"/> 担当者を決めて持ち出せるようにしておく	<ul style="list-style-type: none"> ・拡声器、メガホン、要配慮者の名簿やマップなど
要配慮者への手助け・支援の要請	<input type="checkbox"/> 要配慮者の手助け方法や支援要請先を調べておく	<ul style="list-style-type: none"> ・警察、消防団などへ連絡 ・民生・児童委員との連携 ・足立区地域包括支援センターあだちとの連携
救出・救助の支援	<input type="checkbox"/> 防災倉庫等に、救出搬送資機材（バール、ジャッキ、のこぎり、担架、車いす、リヤカーなど）が調達できているか	<ul style="list-style-type: none"> ・支援は可能な範囲で
避難先で町会単位で安否の確認	<input type="checkbox"/> 避難先では、町会単位で集合し、安否確認することを決めておく	<ul style="list-style-type: none"> ・避難先で班長が集まって町会全体の安否を確認 ・避難していない在宅避難者もできるだけ把握
行方不明者の救助・救援の要請	<input type="checkbox"/> 救助・救援の要請先を調べておく	<ul style="list-style-type: none"> ・区、消防団、警察などへ連絡
応急対応一段落後※、町会の災害対策本部を設置	<input type="checkbox"/> 町会の災害対策本部の組織と役割分担を決めておく	<ul style="list-style-type: none"> ・救命救助、緊急避難等の応急対応が優先
避難所の運営	<input type="checkbox"/> 避難所運営体制を決めておく	<ul style="list-style-type: none"> ・町会を超える場合もあり
帰宅困難者への対応	<input type="checkbox"/> 帰宅困難者の一時滞在施設を把握しておく	<ul style="list-style-type: none"> ・帰宅困難者には一時滞在施設の開設場所を伝える

※ 町会の災害対策本部の設置は応急対応一段落後を想定しましたが、災害の状況に応じて臨機応変に対処してください。

(2) 体制づくり

① 足立四丁目町会の災害対策本部の役割分担

役割分担を明確にし、訓練を通じて地域の防災力を向上

【今後の取組み】

<ul style="list-style-type: none"> ・当初は、足立四丁目町会の実情（マンパワー等）に応じた最低限の編成とし、段階的に充実することも検討 ・役割分担にあたっては、既に決まっている避難所運営の役割との整合性も考慮 ・一定の震度以上で、災害対策本部メンバーは、一時集合場所に参集するなどルーラル化の検討
--

【災害時の役割分担のイメージ例：避難所運営の役割との関連性も考慮したケース】

最低限の体制	目指す体制	平常時の役割	災害時の役割	避難所運営の体制
本部長 (会長)	本部長	・各班の統括		本部長・ 副本部長
副本部長 (副会長)	副本部長	・本部長の補佐、代理		各部部长等
総務部	総務部	・防災資機材の備蓄、保守管理	・庶務全般 ・連絡調整 ・町内の秩序維持、防疫活動の協力	庶務部
情報部	情報部	・防災知識の普及、高揚	・災害防止広報実施 ・災害情報の収集 ・避難情報等の伝達	
防火部	消火部	・初期消火訓練 ・出火防止の徹底	・初期消火活動 ・出火防止、出火警戒	施設管理部
	安全・点検部	・巡回点検 ・危険箇所調査	・巡回点検 ・危険箇所調査	
避難誘導部	避難誘導部	・避難場所、第一次避難所、避難経路の確認 ・避難訓練	・避難誘導活動	
	要配慮者部	・要配慮者の把握	・要配慮者の安否確認、搬送の協力	
救護部	救出・救護部	・応急手当知識普及 ・応急救護訓練	・負傷者等の救出、救護活動	救護衛生部
給食部	給食部	・備蓄物資の調達・点検 ・個人備蓄積の啓発活動 ・炊き出し訓練	・救援物資の確保、搬送、配分 ・炊き出し、給食、給水活動	物資部

② 初動活動の体制

地震発生時には、足立四丁目町会として下記の活動を想定

【地震発生時の対応】※想定事項

区分	町会として想定される事項
活動拠点の設置	<ul style="list-style-type: none"> 一定の震度以上（具体的な震度は今後検討）の地震が発生した場合、町会役員は、家族及び自宅の安全を確認したのち一時集合場所等に参集 地区（班）を単位とした初動活動の体制を検討
被害状況の把握	<ul style="list-style-type: none"> 役員は一時集合場所等に参集するまでの経路周辺の火災発生、道路閉塞、家屋倒壊等の被害状況を目視で確認し、参集後に各自報告 ラジオ、テレビ、消防署・区役所からの連絡等の正しい情報を集約し、町会員に情報を提供
安否確認	<ul style="list-style-type: none"> 一定の震度以上（具体的な震度は今後検討）の地震が発生した場合に、町会員が無事を知らせる仕組みづくりを検討
初期消火活動	<ul style="list-style-type: none"> 火災発生時には、消火器などの資機材を活用した消火活動を実施 初期消火の限界を超えた場合（建物火災では、天井に炎が回っていない状態が初期消火の限界）は、直ちに避難に切り替え
救出・救護活動 ※足立四丁目町会としてできることを今後検討	<ul style="list-style-type: none"> 住民等からの被害状況、安否情報に基づき、必要に応じて、地域の助け合いによる救出活動を展開 救出した負傷者を安全な場所に移動し、応急手当等を実施
避難誘導活動	<ul style="list-style-type: none"> 延焼火災の発生を確認した場合は、避難場所（荒川北岸・河川敷緑地一帯）への避難を開始 延焼火災の発生方向を考慮し、適切な避難路を選択 高齢者等の避難を支援 避難場所の集合場所は事前に選定
行政等関係機関との連絡・要請	<ul style="list-style-type: none"> 被害状況や危険箇所などを消防署、警察署、区役所に連絡

【今後の取組み】

- 役員以外の町会員が携われるような町会内の体制、役割分担、情報伝達の方法を検討
- 安否確認のための体系を整備することを検討
- 高齢者等の避難の支援、共助の方法について検討

③ 資機材・備蓄品等の備え

- 計画的な資機材・備蓄品の整備・購入等を検討する（例えば、毎年度の区の補助金を活用して購入計画等を検討）
- 町会内の消火器の配備状況を確認し、消火器が少ないエリアへの増設を検討する
- 救出救助用資機材の配備について検討する

【現在の資機材の状況】

資器材など	配置場所
可搬消防ポンプ（C級）	末広公園

④ 防災訓練

- 年度当初に町会活動の年間スケジュールを作成する際に、防災訓練を計画し、町会員に周知
- 現在、定期的実施している訓練を継続するとともに、より実践的な内容とすることを検討
- 近隣の事業所等との連携強化を図るため、合同での防災訓練を検討
- 年中行事となっているイベントの企画・準備の会合を行う際は、防災について学ぶ機会や防災サポーターの募集活動などを組み込むことを検討
- 消火など防災技術の向上を図るため、消防団と連携した訓練等の実施を検討
- 消火器を使った定期的な訓練の実施を検討

【今までの活動】

訓練	内容
避難所運営訓練	避難所運営会議
初期消火訓練	区民消火隊

⑤ 防災についての定期的な話し合い

町会の通常の集会等を利用して定期的に防災についての会議等を実施

【今後の取り組み】

- 町会の年間スケジュールで、防災について話し合う機会を明記
- 町会での話し合いを進める上では、防災に関する情報（行政の防災関連制度含む）も重要なことから、必要に応じ、区に出前講座等の職員派遣を依頼

（議題例：下記から意見交換しやすい内容を選択）

- 地区防災計画における今後の取り組み内容について
- 災害時の初動活動を地区単位で行う仕組みについて
- 新たな防災訓練の企画について
- 消防団と区民消火隊の連携について など

※ 様式・資料編

資料 1 様式集

参考様式 1 緊急時連絡先一覧表

区分	連絡先	連絡先担当部署	TEL
緊急連絡先	区役所		
	消防署		
	警察署		
	電気		
	ガス		
	上水道		
	下水道		
	電話局		
避難関係	第一次避難所 (足立小学校)		
	病院		

参考様式2 備蓄品リスト

区分	品名	規格	数量	保管場所	点検日
食糧					
水					
日用品					
消火用具					
救出救助 用資機材					
その他					

参考様式3 町会年間スケジュール

- 年間スケジュールは任意様式とする。
- 従来、町会で運用してきた年間スケジュールに、防災関係の予定（防災訓練等）を盛り込むものとする。

年間スケジュール（年度）（例）

年	月	町会スケジュール	防災関係スケジュール
年	4月		
	5月		
	6月		
	7月		
	8月		
	9月		
	10月		
	11月		
	12月		
年	1月		
	2月		
	3月		

参考様式 4 防災区民組織名簿

防災区民組織役員名簿

役 職		氏 名	住 所	電 話
本部長（会長）				
副本部長 （副会長）				
総務部	部長			
	副部長			
情報部	部長			
	副部長			
防火部	部長			
	副部長			
救護部	部長			
	副部長			
避難 誘導部	部長			
	副部長			
給食部	部長			
	副部長			

資料 2 スマートフォン用防災アプリ「足立区防災アプリ」

「足立区防災アプリ」は、防災関係の機能を一つにまとめたスマートフォン対応アプリです。令和 4 年 4 月にリニューアルしました。



このアイコンが目印！



※画像はイメージです

【足立区防災アプリの機能】

- ① 避難所の開設・混雑状況をマップ付き、リアルタイムで知ることができます。
- ② 非常時の情報をプッシュ通知でお知らせします。
- ③ GPS 機能により、地図で現在位置、避難所の位置などを確認できます。
- ④ 各種ハザードマップや防災マップを搭載しています。

ダウンロードはこちらから⇒

iPhone 端末

Android 端末



同内容の PC サイト（足立区災害ポータルサイト） <https://bosai.city.adachi.tokyo.jp/>

資料 3 A-メール（足立区メール配信サービス）

区政情報や子どもの安心情報など、足立区についての様々な情報を、あらかじめ登録された携帯電話やパソコンのメールアドレス宛にお送りします。

足立区ホームページや下記のメールアドレスに空メール（本文に何も書かずに送るメール）を送信し、送られてきたメールに表示された URL にアクセスし、登録することができます。

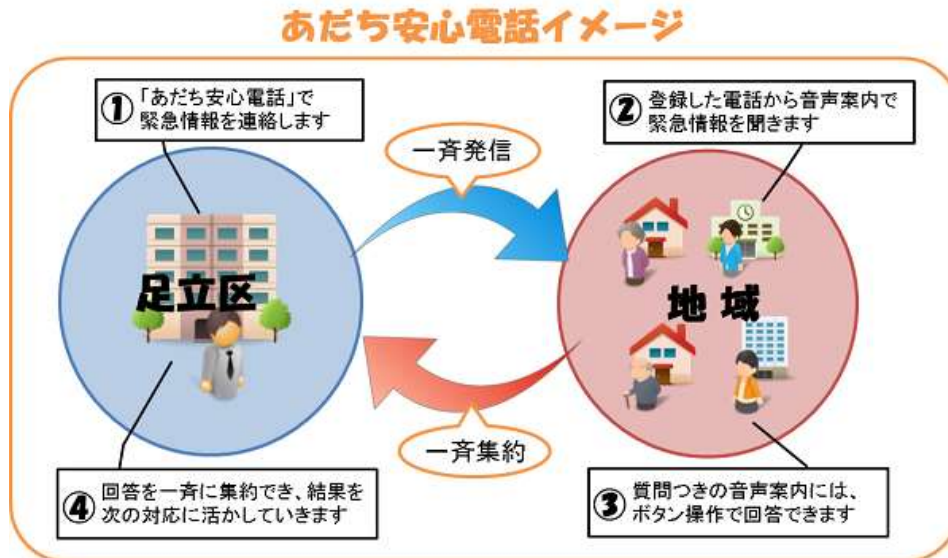
adachi@sg-m.jp



- ・「災害情報・気象警報」「大雨・洪水注意報」「雷注意報」で配信される警報・注意報は、気象庁の発表と連動させ、自動的に配信をしています。

資料4 あだち安心電話

河川の水位状況や避難所開設情報等を確実にお届けするため、電話を活用した情報伝達システム「あだち安心電話」を導入し、希望するすべての区民の方（事業者を含む）の登録を随時受け付けています。いざという時の準備として、ぜひご登録ください。



下記の方法で申込みことができます。

- ①ホームページ「登録申込みフォーム」でご登録



- ②報道広報課（足立区役所本庁舎南館9階）または、各区民事務所（中央本町区民事務所を除く）に直接「登録申込書」をご提出ください。

- ③「登録申込書」を報道広報課にご郵送ください。

【申込書郵送先】

足立区報道広報課 デジタル情報・広告係
〒120-8510 足立区中央本町 1-17-1
TEL：03-3880-5514

資料 5 感震ブレーカーの設置助成

足立区では、災害時に避難所等へ避難している間、電気が復旧した際に発生する「通電火災」対策に有効な手段として、設定値以上の震度の地震発生時に自動的に電気の供給を遮断する「感震ブレーカー」を設置した場合に、費用の一部を助成する制度を設けています。

感震ブレーカーは、震度 5 強相当の地震をセンサーが感知したとき、警報を発し、約 3 分後にブレーカーを落として、電力供給を遮断する器具です。

設置助成をうける要件は次のとおりです。

(1) 特定地域（建物倒壊危険度ランクⅢにおいて、特に緊急的な安全対策が望まれる地域）であること → 足立4丁目は対象となっています。

(2) 対象世帯

① 一般世帯

特定地域内にある住宅で居住する個人もしくは賃貸住宅所有者（法人を除く）

② 特例世帯

上記①一般世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯もしくは賃貸住宅所有者

- ・ 65歳以上の方が含まれる
- ・ 要介護者が含まれる（要介護 3～5）
- ・ 障がい者が含まれる
（身体障害 1～4 級、精神障害 1～3 級、知的障害愛の手帳総合判定で 1～4 度）
- ・ 非課税者のみ

詳しくは、足立区ホームページ（感震ブレーカーの設置助成）をご覧ください。または下記の担当窓口にお問い合わせください。

【問合せ窓口】

足立区建築防災課耐震化推進係
（足立区役所本庁舎中央館 4 階）
TEL 03-3880-5317（直通）

資料 6 防災無線のテレホン案内

足立区では、災害時等に速やかに情報を伝達する手段として、防災行政無線屋外拡声装置（スピーカー）を設置しています。「放送が聞き取れなかった」「もう一度聞きたい」ときに、放送内容を電話で確認することができるサービスが、「防災無線テレホン案内」です。

ご利用方法

(1) 下記の電話番号にお電話ください。

足立区防災無線テレホン案内：050-5527-2305

(2) 24 時間以内に放送された最新の放送が繰り返し流れます。

(3) 通話料は有料となります。

※ 防災無線の放送内容は、下記ホームページからも確認できます。

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/cgi-bin/bousai/list.cgi>



資料 7 足立区 LINE 公式アカウント

足立区では、令和 2 年 9 月 14 日に「足立区 LINE 公式アカウント」を開設しました。

「足立区 LINE 公式アカウント」では、災害に関する情報（避難指示や避難所開設情報等）や緊急情報などのお知らせをリアルタイムに発信します。情報を受け取るには、SNS アプリ「LINE（ライン）」での友だち登録（利用者登録）が必要です。いざという時に備えて、ぜひご登録ください。

ご利用方法

(1) ご利用には「LINE（ライン）」での「友だち登録」が必要です。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/hodo/line/index.html>

(2) 主な配信情報

- ・ 台風や地震などの災害に関する情報（避難指示や避難所開設情報等）
- ・ 緊急でお知らせしたい重要な情報
- ・ 「あだち広報」発行情報（月 2 回）
等々

順次、便利にお使いいただける新たなサービスを検討していきます。

(3) 災害情報など緊急でお知らせしたい重要な情報は、LINE、A-メールどちらにも配信します。



Memo